

Introduksjon:

Hanggledning

Paragliding

## Egenerklæringsskjema for introduksjonsdag i Hang- eller Paragliding

### 1. Generell informasjon

På en introduksjonsdag får du anledning til å prøve hang- eller paragliding i helt kontrollerte former. Vi vil gjennomgå grunnleggende start og landingsteknikk i teori og praksis og de fleste vil i løpet av sine forsøk oppleve at bena løfter seg fra bakken for første gang. Hjelm, hansker og gode støvler med ankelbeskyttelse er det viktig å bruke.

Dette vil gi deg en god mulighet til å finne ut om dette er noe for deg eller ikke. Ønsker du å fortsette melder du deg på kurset som mange ganger fortsetter videre samme dagen. Gir du deg har du i alle fall fått vite hva dette er.

I forbindelse med introduksjonsdagen er du forsikret gjennom instruktørens forsikring på nivå grunnforsikring.

Lykke til!

### 2. Erklæring

Jeg forstår og erkjenner at min deltakelse i flyaktiviteter på introduksjonsdagen innebærer en risiko for skade på min person som ikke kan elimineres til tross for de forhåndsregler som tas og jeg påtar meg frivillig den risiko for skader som er forbundet med flyaktivitetene. Jeg har gjort en selvstendig vurdering av og er klar over mitt eget vurderingsansvar i forhold til risikoen.

Jeg er innforstått med at jeg er forsikret gjennom instruktørens forsikring på nivå grunnforsikring og at forsikringen som dekker eventuelle ulykkeskader eller ansvarsskader som oppstår under introduksjonsdagen. Jeg er kjent med vilkårene for denne forsikringen. Jeg er også kjent med at mange alminnelige livs- og ulykkesforsikringer ikke dekker skader oppstått ved flyaktiviteter knyttet til hang-, para- eller speedgliding.

Jeg har informert de ansvarlige for introduksjonsdagen og instruktørene om alle sykdommer jeg har og som kan ha betydning i forbindelse med flyaktivitetene, herunder f.eks. diabetes, epilepsi og hjertesykdommer.

Undertegnede er innforstått med at instruktørene, NLF/HPS (inkl. NLFs medlemsklubber) eller NLFs (inkl. NLFs medlemsklubber) ansatte og øvrige representanter ikke kan holdes erstatningsansvarlige som følge av skader på min person, eller andre typer av skader, oppstått i forbindelse med flyaktivitetene som gjennomføres på introduksjonsdagen.

Undertegnede er innforstått med at mine etterlatte/arvinger heller ikke kan holde instruktørene, NLF/HPS (inkl. NLFs medlemsklubber) eller NLFs (inkl. NLFs medlemsklubber) ansatte og øvrige representanter erstatningsansvarlige som følge av skader på min person, eller andre typer av skader, oppstått i forbindelse med flyaktivitetene som gjennomføres på introduksjonsdagen.

\_\_\_\_\_  
Sted og dato

\_\_\_\_\_  
Deltakerens underskrift

\_\_\_\_\_  
Navn med blokkbokstaver

Hvis deltakeren er under 18 år skal begge foreldre/foresatte skrive under på at de tillater at deltakeren som er under 18 år kan delta på en introduksjonsdag i hang-, para- eller speedgliding.

\_\_\_\_\_  
Underskrift av foresatt

\_\_\_\_\_  
Navn med blokkbokstaver

\_\_\_\_\_  
Underskrift av foresatt

\_\_\_\_\_  
Navn med blokkbokstaver

| Forsikringsdekning                             |   |                 |
|--|---|-----------------|
|  | Forsikringsytelser:   | Grunnforsikring |
| A  | Behandlingsgaranti - Frist for oppstart undersøkelse/behandling                                   | 3 måneder       |
| B  | Tannlege og behandlingsutgifter   | Kr 50.000       |
| C  | Ulykkesdødsfall - ved sikredes død utbetales til etterlatte                                       | Kr 200.000      |
| D  | Behandlingsutgifter - maksimal tid er 2 år  | Kr 50.000       |
| E  | Medisinsk Invaliditet   | Kr 600.000      |
| F  | Ansvar overfor 3. mann som idrettsutøver, trener eller leder. Eventuelt maksimalt 1.500.000 Euro. | Kr 15.000.000   |
| G  | Hjemreise ved skade   | Kr 350.000      |
| H  | Personlige eiendeler som går tapt ved ulykke (ikke personlig flyutstyr)                           | Kr 5.000        |
| I  | Billeddiagnostikk (MR, CT, Ultralyd og røntgen)   | Kr 3.000        |
| Ingen egenandel på ulykkeskade                 |   |                 |
| Egenandel ansvarsskade – per hendelse kr 1000. |   |                 |

Komplette forsikringspapirer finne man under <https://www.nlf.no/hps/forsikring>.

Jeg/Vi bekrefter at tandeminstruktøren har informert meg/oss om gjeldende forsikringsdekning.

\_\_\_\_\_ Dato  
 Underskrift av tandemelev                      Navn med blokkbokstaver

Hvis prøvedagseleven er under 18 år skal begge foreldre/foresatte signere på at de er orientert om gjeldende forsikringsdekning.

\_\_\_\_\_ Dato  
 Underskrift av foresatt                      Navn med blokkbokstaver

\_\_\_\_\_ Dato  
 Underskrift av foresatt                      Navn med blokkbokstaver