

Oversettelse av Facebookpost av Antoine Girard – 14.juli 2019

Opprinnelig post: <https://www.facebook.com/antoinegirardfly/posts/1168420506691174>

## Noen råd om du skal topplande høyt til fjells

- Ha flyutstyr som er beregnet for det, en avansert vinge og ballast vil gjøre det vanskeligere å ta av igjen.
- Ha store sikkerhetsmarginer og vær klar over at over 3500m er risikoen for hypoksi tilstede og at beslutninger som tas raskt ofte er dårlige.
- Forsikre deg om at terrenget lett lar deg starte på nytt.
- Det er bedre å lande på rumpa i den dype snøen enn på føttene! Ellers er det en fare for at knærne bøyes feil vei fordi kroppen fortsetter å bevege seg med fart mens føttene er forankret i snøen.
- Forsikre deg om at vindens retning og styrke tillater en sikker landing og start.
- Forsikre deg om at konsistensen på snøen gjør det mulig å stoppe (jo hardere snøen, jo større er risikoen), sikt deg derfor bare mot flate områder som ikke ender i et stup.
- Ha alpin- / utstyrsferdigheter så du kan gå ned fra toppen hvis du ikke kan ta av igjen. (tau, isøks, stegjern etc.)
- Sørg for å kunne avbryte helt til i siste øyeblikk om nødvendig.
- Tenk at luften bærer dårligere i stor høyde (10 km / t raskere) Som innebærer en sporty landing og en vanskeligere start fordi du trenger mer fart.
- Tenk på at det er vanskelig å løpe i snø