



Flytryggingsutvalgets føringer for flytryggingsmøte 2020.

Årets tema for flytryggings møte minner litt om 2019, men dette er bevist handling fra Flytryggingsutvalget da dette er viktige tema som vi ser er relatert til hendelser i 2019. Vi ønsker at følgende tema tas opp på møtet, men hvis tiden ikke strekker til så kan man anbefale at medlemmer f.eks. ser på videoer i mer detalj hjemme. Det er heller ikke noe i veien for at man kan ta opp egne tema som opptar klubben. Vi har fått innspill om f.eks. Loss of Control in Flight, stall/spin, windshear, manøvreringshastighet og VFR i IMC-forhold.

1. Landing med sidevind (se egen PDF)

Repetere forskjellige teknikker for å lande i sidevind.

2. Stabilisert innflygning (Stabilized Approach). Dette er en 5 minutter video fra Air Safety Institute som omhandler dette tema. <https://www.youtube.com/watch?v=O5AX7f2MWiw>

3. Flyging med passasjer. Gjennomgang av skjema for passasjerflygning. Viktig! Dette er for å beskytte deg som pilot og ditt ansvar i sin ytterste konsekvens.

http://nlf.no/sites/default/files/mikrofly/dokument/passasjerinformasjon_mikrofly.pdf

5. Airspace Infringement AI – Vi ønsker at følgende video vises på flytryggingsmøter, og at man snakker om temaet, event. deler erfaring på dette.

<https://www.youtube.com/watch?v=cB33DSKNQRY&feature=youtu.be>

6. Teknisk dokumentasjon – Presenter de mest brukte vedlikeholds manualene.

- Rotax Line maintenance manual 05-20-00 (ikke detaljert gjennomgang, men gjøre kjent med)
- Rotax Operators manual 3.2 - 4.7 (ikke detaljert gjennomgang, men gjøre kjent med)

Disse manualene finnes på følgende side ved å søke opp riktig produkt:

<https://www.flyrotax.com/services/technical-documentation.html>



7. **I'm SAFE.** Ta en titt på denne sjekklisten og gjør en vurdering FØR du flyr. Dvs. før en drar hjemmefra og ikke når man står foran hangaren med flyet klart til å starte opp.

I'M SAFE Checklist
Illness - Symptoms
Medication - Prescription or OTC
Stress - Job, Financial, Health, Family
Alcohol - 8 Hrs? 24 Hrs?
Fatigue - Adequately rested
Eating - Adequately Nourished

I – Illness: Har du noen form for sykdom som kan påvirke flyging.

M – Medication: Tar du noen form for medisin enten reseptpålagt eller reseptfri som ikke skal kombineres med flyging?

S- Stress: Stress kan komme fra flere hold. Økonomi, familie eller forhold kan forårsake stress som kan påvirke flyging.

A – Alcohol: Her er regelverket klart. 0,2 promille og 8 timer regel.

F – Fatigue: Har du fått nok søvn, er du trøtt. Det er viktig å lytte til kroppen.

E - Eating: Tok du deg tid til å spise før flyturen? Mat og drikke er viktig for at kroppen skal fungere optimalt.