

Plan for forebyggende antidopingarbeid

1. Formål

Luftsportstyret har vedtatt at Norges luftsportforbund (NLF) skal jobbe for å bli sertifisert som Rent særforbund av Antidoping Norge (ADNO), for bedre å kunne forsikre oss om at alle våre aktiviteter og konkurranser vil foregå uten bruk av prestasjonsfremmende midler, og følge antidopingbestemmelsene i lov for Norges idrettsforbund. Sertifiseringen vil basere seg på denne planen, som skal implementeres etter godkjenning av Luftsportstyret og ADNO.

2. Prosess

1. Styrevedtak på at forbundet ønsker å bli Rent særforbund
2. Innledende møte mellom ADNO og NLF
3. Forbundet definerer målgrupper/innsatsområder og forankrer dette i styrevedtak
4. Utviklingsfase - dialog med ADNO
5. Sertifisering- når minimunkriteriene er bekreftet møtt, og det foreligger handlinger med tidsfrister for kommende år. Oppfølgingspunkter. Sertifiseringsbevis vil utstedes.
6. Årlig revisjon - årlig gjennomgang av handlingsplan og vurdering av videre sertifisering.

3. Fokusområder

NLF vil fokusere på forebyggende informasjonsarbeid ut mot ulike fokusområdene for å nå målene. Fokusområdene er:

1. Luftsportstyret
2. Seksjonsstyrene
3. Administrasjonen
4. Klubbstyrene
5. Sportslig støtteapparat (Seksjonenes sportslige tillitsvalgte, og/eller ansatte)
6. Eliteutøvere (Landslag, NM- og Norgescupdeltakere, samt innehaver av FAI sportslisens)
7. Breddeidrett (alle aktive utøvere)

Medlemmer som ikke er aktive utøvere er ikke et fokusområde, men alle medlemmer av NLF vil få kjennskap til NLFs antidopingarbeid gjennom generell informasjon.

3.1 Overordnede mål for alle fokusområder

Ethvert organisasjonsledd i NLF skal aktivt ta avstand fra all bruk av dopingmidler og følge opp antidopingplanen for sine ansvarsområder.

Mål for fokusområdene kan i hovedsak deles inn i fire grupper:

Fokusområde	Mål for antidoping
Luftsportstyret og seksjonsstyrene	Eierskap og ansvar for antidoping og Rent særforbund
Administrasjonen	Sertifisering av NLF som Rent særforbund
Klubbstyrene, Sportslig støtteapparat og eliteutøvere	Kunnskap om antidoping og NLFs antidopingplan
Breddeutøvere	Kjennskap til antidoping og NLFs antidopingplan

3.2 Spesifikke mål og tiltak for hvert fokusområde

Luftsportstyret

Mål:	Luftsportstyret skal ha overordnet ansvar for NLFs antidopingplan, og sørge for at seksjonsstyrene og administrasjonen har nødvendig kunnskap og ressurser til å følge opp antidopingarbeid i forbundets aktiviteter
Strategi:	Føre tilsyn med at generalsekretær gjennomfører antidopingplanen, og styret gjennomfører Ren utøver
Tiltak:	<ul style="list-style-type: none"> • Gjøre vedtak om at NLF skal bli Rent særforbund • Seksjonsledere informerer respektive seksjonsstyrer om Rent særforbund • Alle gjennomfører Ren utøver • Følge opp at generalsekretær implementerer antidopingplanen • Informere om Rent særforbund og Rent idrettslag på Luftsportstinget • Invitere Antidoping Norge til styremøter, Luftsportsuka, NM eller tilsvarende arrangement



NORGES
LUFTSPORTFORBUND

Seksjonsstyrene

Mål:	Seksjonsstyret skal ha god kunnskap om NLFs antidopingplan, og ha det overordnede ansvaret for at planen følges opp i seksjonens aktiviteter og konkurranser
Strategi:	Ha løpende dialog med Luftsportstyret og administrasjonen, informere klubbene om Rent særforbund, og gjennomføre Ren utøver
Tiltak:	<ul style="list-style-type: none">• Sørge for at NLFs antidopingplan og beredskapsplan for dopingsaker er kjent for alle medlemmer og varamedlemmer i styret og at alle har gjennomført Ren utøver• Informere sportslig støtteapparat om antidoping i seksjonens konkurranser• Oppfordre til å rapportere om doping eller mistanke om doping• Informere om Rent særforbund og rent idrettslag på seksjonsmøte og ledermøte• Oppdatere seksjonens konkurransereglement med referanse til NLFs antidopingplan og beredskapsplan for dopingsaker• Alle engangslisenser (tandem m.fl.) oppdateres for å gjøre utøver oppmerksom på antidopingbestemmelser

Administrasjonen

Mål:	Administrasjonen skal forvalte Ren utøver-sertifiseringen. Fagkontakter og generalsekretær skal ha inngående kjennskap til antidopingarbeidet og ha god kunnskap om medisinsk fritak. Øvrige ansatte skal tilegne seg grunnleggende kunnskap om antidoping ved å ha kunnskap om forbundets antidopingplan. Alle skal ha gjennomført Ren utøver
Strategi:	Utarbeide, implementere og vedlikeholde antidopingplan, oppfordre klubber til å gjennomføre Rent idrettslag, sende ut antidoping-informasjon
Tiltak:	<ul style="list-style-type: none">• Utpeke en antidopingansvarlig i administrasjonen• Sende antidoping-informasjon til klubbene, medlemmene og sportslig støtteapparat gjennom nyhetsbrev og nettside• Bistå klubber som ønsker å gjennomføre Rent idrettslag• Lage liste over klubber som har gjennomført Rent Idrettslag• Utarbeide antidopingside på nlf.no• Lenke til Antidoping Norge på nlf.no• Oppdatere NLFs konkurransereglement med informasjon om antidopingbestemmelser• Gjennomføre regelmessige møter med Antidoping Norge• Ta initiativ til årlig revisjon av Rent særforbund• Alle gjennomfører Ren utøver• Håndtere brudd på bestemmelsene eller varsel om brudd iht. beredskapsplan



NORGES
LUFTSPORTFORBUND

Klubbstyrene

Mål:	Klubbene skal ha kunnskap om NLFs antidopingplan og beredskapsplan for dopingsaker. Klubbstyret bør gjennomføre ren utøver. Flest mulig klubber skal gjennomføre Rent idrettslag
Strategi:	Klubbstyret informeres om Antidopingplanen og oppfordres til å gjennomføre Rent idrettslag og Ren utøver
Tiltak:	<ul style="list-style-type: none">• Klubbstyret informeres av NLF pr. e-post om mulighetene for å bli Rent idrettslag og om antidoping, dopingkontroll og konkurranser• Klubbstyret og øvrige medlemmer som er sentrale ved gjennomføring av konkurranser oppfordres til å gjennomgå Ren utøver• Luftsportstyret informerer om Rent særforbund på Luftsportstinget• Seksjonsstyrene informerer om Rent særforbund og Rent idrettslag på ledermøte/seksjonsmøte• Klubbene oppfordres til å varsle ved doping eller mistanke om doping og gjøres kjent med beredskapsplan for dopingsaker

Sportslig støtteapparat

Mål:	Relevante tillitsvalgte og sportslige fagpersoner skal ha kunnskap om Rent særforbund og antidopingplanen. Alle skal gjennomføre Ren utøver
Strategi:	Jevnlig spre målrettet informasjon om antidoping til sentrale tillitsvalgte
Tiltak:	<ul style="list-style-type: none">• Fagkontakt og/eller seksjonsstyrene informerer pr. e-post om Rent særforbund og krav om Ren utøver• Vedkommende oppfordres til å varsle ved doping eller mistanke om doping og gjøres kjent med beredskapsplan for dopingsaker• Seksjonsstyrene informerer om Rent særforbund på landslagssamlinger eller tilsvarende møter

Eliteutøvere (innehavere av FAI Sportslisens)

Mål:	Alle utøvere som deltar i NM, Norgescup eller har FAI sportslisens skal ha kunnskap om Rent Særforbund og antidopingplanen, og ha gjennomført Ren utøver
Strategi:	Jevnlig spre målrettet informasjon om antidoping til eliteutøvere og innehavere av FAI sportslisens
Tiltak:	<ul style="list-style-type: none">• NLF informerer pr. e-post om Rent særforbund og krav om Ren utøver• Vedkommende oppfordres til å varsle ved doping eller mistanke om doping

Breddeidrett

Mål:	Alle aktive utøvere skal ha kjennskap til Rent Særforbund og antidopingplanen.
Strategi:	Publisere informasjon om antidoping i relevante kanaler
Tiltak:	Publisere informasjon om Rent særforbund, Rent idrettslag, og Ren utøver i NLFs nyhetsbrev og nlf.no

4. Forbudte stoffer

Som utøver er du ansvarlig for å sjekke om du får i deg forbudte stoffer. Oppdatert liste finner du på ADNO: <http://www.antidoping.no/regler/dopinglisten/>

4.1 Alkohol

Alkohol er iht. Antidopingreglene forbudt i konkurranse i Luftsport. Påvisning skjer ved bruk av alkometer (pusteprøve) og/eller ved blodprøve. Grenseverdiene for brudd på dopingreglementet er ekvivalent til en blodalkoholkonsentrasjon på 0,1 g/liter.

5. Medisinsk fritak

Enkelte utøvere har behov for medisinsk behandling med legemidler som inneholder stoffer på dopinglisten. Det er derfor utarbeidet regler for medisinsk fritak iht. denne prosedyren.

<http://www.antidoping.no/regler/medisinsk-fritak-tue/>

Utøverlisten bestemmer om en idrett er toppidrett eller ikke. Sjekk derfor om Luftsport regnes som toppidrett eller ikke på utøverlisten, som jevnlig revideres:

<https://www.antidoping.no/regler/toppidrettsutoverliste/>

Når Luftsport ikke er regnet som toppidrett medfører dette at du i for enkelte stoffer på forbudslisten ikke behøver søke om medisinsk fritak før Antidoping Norge ber om det – I praksis vil det si dersom du har avlagt positiv dopingprøve.

5.1 Internasjonalt fritak

Utøver som konkurrerer på internasjonalt nivå (Nordisk, EM eller VM) må søke om medisinsk fritak hos det internasjonale forbundet FAI, med mindre utøver har et nasjonalt medisinsk fritak, og få dette anerkjent av sitt internasjonale særforbund.

Informasjon om FAI og medisinsk fritak finner du her:

www.fai.org/cimp-anti-doping-programme/therapeutic-use-exemptions

6. Brudd på dopingbestemmelsene

Ved brudd eller mistanke om brudd på antidopingbestemmelsene skal NLFs beredskapsplan for dopingsaker følges. Den finner du her: <http://nlf.no/info/antidoping>

Brudd på bestemmelsene oppdages ved:

- Dopingkontroll

- Varsling om mulig brudd på bestemmelsene

6.1 Dopingkontroll

Dopingkontroller gjøres av ADNO for å forebygge og avskrekke, men også for å avsløre juks. En dopingkontroll kan bestå av en eller flere dopingprøver. Antidoping Norge gjennomfører kontroller med urinprøve, blodprøve og alkometer (pusteprobe). Vil du se hvordan en dopingkontroll gjennomføres, gå til renutøver.no.

6.2 Varsling

Ved mistanke om doping har enhver plikt til å følge forbundets beredskapsplan. Alle som har mistanke eller kunnskap om mulige brudd på dopingbestemmelsene kan varsle. Alt du behøver er å fortelle det du vet, så vil NLF og ADNO ta seg av ytterligere undersøkelser.

Varsling skjer ved at du kontakter NLF pr. telefon eller e-post. Opplysningene blir behandlet konfidensielt. Dersom du ønsker å varsle anonymt, må du benytte ADNOs anonyme Dopingvarsel:

<http://www.antidoping.no/dopingvarsel/>

7. Kontaktinformasjon

Ansvarlig for antidopingarbeid i NLF:

Jon Gunnar Wold

E-post: jgw@nlf.no

Tlf. 41620374

Andre henvendelser til NLF: <http://nlf.no/telefon>

8. Lenker og mer informasjon

- [Antidoping Norge](#)
- [WADA](#)
- [FAI og antidoping](#)
- [Dopingbestemmelser i NIFs lov](#)
- [Ren utøver](#)
- [Rent idrettslag](#)
- [Rent særforbund](#)

NLFs infoside om antidoping: <http://nlf.no/info/antidoping>