

Rent SF Resertifiseringsmøte Norges Luftsportforbund H2021

Deltakere	Anne Margrethe Hausken Nordberg Lien, Knut Nilsen, Trond
Møtedato	16.11.2021, 10:00:00
Plassering	Microsoft Teams-møte

NLF ble sertifisert som Rent Særforbund høsten 2017, og resertifisert høsten 2019. I forkant av søknad om resertifisering høsten 2021 har vi et møte. På grunn av sykemeldt antidopingansvarlig ble dette gjennomført som et arbeidsmøte med delvis utfylling av rapport og oppdatering av handlingsplan/beredskapsplan. Etter møtet sendes følgende til NLF:

- Dette møtenotatet
- Innspill NLFs nettside
- Info om facebook-gruppe
- Delvis utfylt rapport og delvis oppdatert handlingsplan/beredskapsplan

Info fra ADNO:

Lansering av ny versjon av Ren Utøver januar 2022.

Nytt om medisinske fritak fra 2021:

- Utøvere som ikke er definert som toppidrettsutøvere skal bare søke om medisinsk fritak dersom ADNO ber om det - i praksis etter en positiv dopingprøve.
- ADNO har ikke definert luftsport-utøvere som toppidrettsutøvere. Definisjon for hvert særforbund: [Toppidrettsutøverliste | Antidoping Norge](#)
- Utøvere som bruker legemiddel som inneholder stoff på dopinglisten må likevel - uansett nivå - oppfylle kriteriene for medisinsk fritak.
- Be utøvere som er usikre på dette om å ta kontakt med ADNO via post@antidoping.no eller telefon 09765 (fra Norge)/+47 917 21 753 (fra utlandet).

Nytt tilbud til utøvere som er aktuelle for internasjonal representasjon:

- **Facebookgruppa "Antidoping for topputøvere":** Supert om dere kan tipse utøvere som er aktuelle for internasjonal representasjon om denne. Via en e-post og/eller som fast avsnitt i alle uttaksbrev for junior/senior:

Forbundet anbefaler at dere melder dere inn i facebookgruppa «Antidoping for topputøvere». Gruppa er åpen for utøvere som er aktuelle for internasjonal representasjon (junior/senior). Her får du en kort video eller tekst 1-2 ganger per måned. **Frivillig innmelding her:**

<https://www.facebook.com/groups/2292078244250093/>

Kontaktperson for bestilling av foredrag/webinar/antidopingpatrulje: siri.bynke@antidoping.no

ADNO låner ut roll-ups gratis til forbund som er Rent SF. Meld inn ønske til siri.bynke@antidoping.no

Gjennomgang av antidoping-info på NLFs nettside

Dette avsnittet er også skilt ut som eget vedlegg.

Underside "Antidoping" [Antidoping | Norges Luftsportforbund \(nlf.no\)](https://antidoping.no)

Innledning med lenke til NIFs lov kap. 12. Kan erstattes med lenke direkte til NIFs antidopingregelverk: [antidopingregelverk.pdf \(idrettsforbundet.no\)](https://antidopingregelverk.pdf(idrettsforbundet.no))

Info om og lenke til Ren Utøver:

Krav om Ren Utøver til alle med FAI sportslisens (utstedelse eller fornying) - krysser av på søknadsskjema for lisens.

Krav om Ren Utøver for NLFs ansatte og sportslig støtteapparat. Oppfordring til ordinære medlemmer.

Rent IL: Oppfordring til alle klubber. Lenke til Rent IL.

Forbudte stoffer: Presiserer utøvers ansvar. Lenke til dopinglisten - foreslår å bytte ut denne:

Dopinglisten er ikke lett å finne fram i dersom man ikke er helsepersonell. Anbefaler i stedet å lenke til ADNOs Legemiddelsøk. Her er forslag til nytt avsnitt:

Legemiddelsøk: Sjekk om legemidler kjøpt i Norge inneholder stoffer på dopinglisten via Antidoping Norges Legemiddelsøk: [Legemiddelsøk | Antidoping Norge](https://legemiddelsok.no). Legemidler kjøpt i utlandet eller kosttilskudd finner man ikke ved å søke der. Dersom du har spørsmål om disse, kan du kontakte Antidoping Norge via post@antidoping.no eller telefon 09765 (fra Norge)/+47 917 21 753 (fra utlandet).

Alkohol og cannabis: Alkohol er fjernet fra WADAs forbudsliste fra og med 2018. Det betyr at det ikke regnes som et dopingmiddel, men likevel er all bruk av alkohol og cannabis under utøvelse av luftsport forbudt iht. de gjeldende sikkerhetsbestemmelser og/eller forskrift for den enkelte gren.

Medisinsk fritak: Lenke til ADNOs side om medisinsk fritak og toppidrettsutøverlisten; forklarer betydningen av denne.

Følgende avsnitt under medisinsk fritak trenger oppdatering:

"Når Luftsport ikke er regnet som toppidrett, medfører dette at du i for enkelte stoffer på forbudslisten ikke behøver søke om medisinsk fritak før Antidoping Norge ber om det – I praksis vil det si dersom du har avlagt positiv dopingprøve."

Stryk ordene "i for enkelte stoffer på forbudslisten". Utøvere som ikke er toppidrettsutøvere trenger aldri å søke før Antidoping Norge ber om det; uansett hvilket stoff det gjelder. Dette er nytt fra 2021.

Internasjonalt fritak: Forklarer at FAI-konkurranser krever TUE-søknad til FAI før bruk av stoffer på dopinglisten, eventuelt nasjonalt medisinsk fritak. Lenke FAI medisinsk info.

Brudd på dopingbestemmelsene: NLF og underliggende organisasjonsledd skal følge NLFs beredskapsplan.

Varsling: Info om og lenke til Dopingvarsel.

Eksterne lenker (alle fungerer)

- [Antidoping Norge](#)
- [WADA](#)
- [FAI og antidoping](#)
- [Dopingbestemmelser i NIF](#)
- [Ren utøver](#)
- [Rent idrettslag](#)
- [Rent særforbund](#)

Kontaktinfo antidopingansvarlig JG Wold.

Lenke til handlingsplan, beredskapsplan og tildelingsbrev (sertifisering 2017 og resertifisering 2019) fra ADNO.

Januar 2022: Oppdateres med lenke til handlingsplan for antidoping 2022-2023 og beredskapsplan 2022-2023.

Oppdatering av beredskapsplan:

Side 2

Punkt 3 Dopingkontroll

Død lenke til "NIFs lov kap. 12" erstattes med [antidopingregelverk.pdf \(idrettsforbundet.no\)](#)

Angående NIFs lov kapittel 12: Består fra 2021 av tre linjer, som henviser til den norske oversettelsen av WADAs regelverk: NIFs antidopingregelverk: [antidopingregelverk.pdf \(idrettsforbundet.no\)](#)

Dette er første gang hele WADAs regelverk er oversatt til norsk. På nettsiden og i neste beredskapsplan/handlingsplan kan dere lenke direkte dit.

Punkt 4 Brudd på dopingbestemmelsene

Stryk ordet "reseptbelagte" i følgende setning, siden både reseptbelagte og reseptfrie legemidler kan inneholde forbudte stoffer.

"Dersom utøver har brukt reseptbelagte medisiner som inneholder forbudte stoffer, må det søkes om medisinsk fritak."

Underpunkt 4.2 Saksgang

Nytt fra 2021 er at når saken kommer til påtalenemnden, kan utøver velge forenklet behandling ved tilståelse. I slike tilfeller går saken ikke videre til Domsutvalget. I stedet for skissen i eksisterende beredskapsplan, kan dere lenke hit: [Dopingsak | Antidoping Norge](#)

Status Ren Utøver - Rent IL - Foredrag:

Ren Utøver

Totalt 2686 personer har gjennomført Ren Utøver registrert på luftsportforbundet siden 2015. Fra 1. januar 2020 til 15. november 2021 er antallet nye personer 558. ADNO har ikke sjekket hvilken kategori disse tilhører (utøvere/trenere/tillitsvalgte/ansatte). Noen utøvere kan også ha registrert seg på andre særforbund.

Rent IL

2020-2021: Ingen klubber er blitt Rent IL.

2019: Tromsø Fallskjermklubb ble sertifisert april 2019. Sertifiseringen gjelder for 2 år, så Tromsø skulle vært resertifisert april 2021.

Det ligger åpent tilgjengelig for alle hvilke klubber som er Rent IL i alle idretter, med søkemulighet innenfor forbund og fylke: [Alle idrettslag](#) | [Rent idrettslag](#)

Foredrag/besøk fra ADNO til landslag/klubb/annet i perioden januar 2020 - 15. november 2021:

ADNO var invitert på tinget oktober 2021, men kunne ikke stille.

Utdrag fra forbundets handlingsplan:

Status for ulike punkter, tips til hva som bør være med i rapport og innspill til neste handlingsplan er satt i kursiv inne i eksisterende handlingsplan.

2. Prosess

1. Styrevedtak på at forbundet ønsker å bli Rent særforbund
2. Innledende møte mellom ADNO og NLF
3. Forbundet definerer målgrupper/innsatsområder og forankrer dette i styrevedtak
4. Utviklingsfase - dialog med ADNO
5. Sertifisering- når minimumskriteriene er bekreftet møtt, og det foreligger handlinger med tidsfrister for kommende år. Oppfølgingspunkter. Sertifiseringsbevis vil utstedes.
6. Årlig revisjon - årlig gjennomgang av handlingsplan og vurdering av videre sertifisering.

Anbefalt endring i neste handlingsplan, punkt 6:

Søknad om resertifisering annethvert år - rapport og revidert handlingsplan/beredskapsplan sendes da til ADNO.

Kan også omskrive punkt 2-5 nå siden disse er laget før den første sertifiseringen i 2017.

3.2 Spesifikke mål og tiltak for hvert fokusområde

Luftsportstyret

Mål: Luftsportstyret skal ha overordnet ansvar for NLFs antidopingplan, og sørge for at seksjonsstyrene og administrasjonen har nødvendig kunnskap og ressurser til å følge opp antidopingarbeid i forbundets aktiviteter

Strategi: Føre tilsyn med at generalsekretær gjennomfører antidopingplanen, og styret gjennomfører Ren utøver

Tiltak:

- Gjøre vedtak om at NLF skal bli Rent særforbund
- Seksjonsledere informerer respektive seksjonsstyrer om Rent særforbund
- Alle gjennomfører Ren utøver

Nåværende styre tok Ren Utøver i 2019-2020. Nytt styre velges på Luftsportstinget 16. oktober.

- Følge opp at generalsekretær implementerer antidopingplanen
- Informere om Rent særforbund og Rent idrettslag på Luftsportstinget

ADNO ble informert til Luftsportstinget 2021, men hadde ikke mulighet til å stille lørdag 16. oktober på Gardermoen.

- Invitere Antidoping Norge til styremøter, Luftsportsuka, NM eller tilsvarende arrangement

ADNO er ikke blitt invitert til styremøter. Luftsportsuka og NM er blitt arrangert med restriksjoner, så eksterne er ikke blitt invitert.

Seksjonsstyrene

Mål: Seksjonsstyret skal ha god kunnskap om NLFs antidopingplan, og ha det overordnede ansvaret for at planen følges opp i seksjonens aktiviteter og konkurranser

Strategi: Ha løpende dialog med Luftsportstyret og administrasjonen, informere klubbene om Rent særforbund, og gjennomføre Ren utøver

Tiltak:

- Sørge for at NLFs antidopingplan og beredskapsplan for dopingsaker er kjent for alle medlemmer og varamedlemmer i styret og at alle har gjennomført Ren utøver

Nåværende seksjonsstyrer tok Ren Utøver i 2019-20. Nye seksjonsstyrer velges på Luftsportstinget 16. oktober 2021.

- Informere sportslig støtteapparat om antidoping i seksjonens konkurranser

Dette ble notert på møtet høsten 2020: Det NLF kaller sportslig støtteapparat er gruppeledere ("oppmenn") for de ulike klassene. De fleste seksjonsstyrene har oppnevnt en eller flere gruppeledere; noen har en komite. Disse er ansvarlige for det sportslige opplegget - blant annet at det blir arrangert NM. I praksis er de arrangementsansvarlige. Men det er også gruppeleder som tar ut landslag, og gruppeleder kan være med som lagleder internasjonalt. Hver seksjon sitt støtteapparat har ansvar for å informere om antidoping.

Rapport: Oppgi status for informasjon til gruppeleder om antidoping. Er det slik at gruppeleder informerer om antidoping i seksjonens konkurranser i Norge?

- Oppfordre til å rapportere om doping eller mistanke om doping

Rapport: Har lenke på nettsiden til Dopingvarsel.

- Informere om Rent særforbund og Rent idrettslag på seksjonsmøte og ledermøte

Rapport: Har ledermøte det året det ikke er forbundsting. På ledermøtet 1. mars 2020 ble dette informert om. Mange seksjoner har hatt digitalt, forenklet seksjonsmøte i 2020, og da har ikke dette vært tema hos flertallet av disse.

- Oppdatere seksjonens konkurransereglement med referanse til NLFs antidopingplan og beredskapsplan for dopingsaker

Rapport: Konkurransereglement oppdatert 2020: [Microsoft Word - NLF Konkurransereglement 2020.docx](#)

5. Doping og bruk av rusmidler

5.1 Doping og dopingkontroll

Alle utøvere av luftsport samt evt. støttepersonell er underlagt NIFs bestemmelser om doping og dopingkontroll (Jfr. NIFs Lov Kapittel 12) samt FAIs bestemmelser om doping (<https://www.fai.org/anti-doping>). Ved brudd på bestemmelsene eller ved mistanke om doping, skal NLFs Beredskapsplan i dopingsaker følges av alle tilsluttede organisasjonsledd i NLF. Se www.nlf.no/info/antidoping.

5.2 Misbruk av alkohol og andre rusmidler, samt kontroll Luftfartsloven (§ 6-11 og § 6-13) har bestemmelser om misbruk av legemidler m.v. og gjelder for alle som gjør tjeneste ombord i luftfartøy (motorfly, seilfly, mikrofly og ballonger). Iht. Forskrift om luftfartøy som ikke har fører om bord mv. § 9 gjelder dette også modellfly. NLFs konkurransereglement Utgave: 1. januar 2020

Følgende gjelder for all luftsportsutøvelse innen NLF: Ingen må utøve luftsport når han er påvirket av alkohol (ikke edru) eller annet berusende eller bedøvende middel eller på grunn av sykdom, legemidler, tretthet eller lignende årsak er uskikket til å utøve luftsport på betryggende måte. Forbudet gjelder også inntak av alkohol i et tidsrom av 8 timer før utøvelse begynner. Den som utøver luftsport, må ikke ha en alkoholkonsentrasjon i blodet som overstiger 0,2 promille. NLF kan i forbindelse med trening og konkurranser, med bistand fra faglig kvalifisert organ (NIF, Antidoping Norge, WADA eller medisinsk personell), forestå tester for alkohol og rusmidler. Slike tester skal foregå i henhold til godkjente rutiner

Neste handlingsplan: Endre ordlyd til at "Seksjonens konkurransereglement har referanse til NLFs antidopingplan og beredskapsplan for dopingsaker."

- Engangslisens (tandemhopp) oppdateres for å gjøre utøver oppmerksom på at de må følge antidopingbestemmelsene i medlemsperioden.

Status: Når man hopper tandemhopp, blir man medlem i ett år. Her inngår stort sett bare en tandemforsikring. Ved signering på at man skal hoppe tandem og bli medlem, skriver man også under på at man er underlagt antidopingbestemmelsene.

Rapport: Legg inn kopi av engangslisensen.

Neste handlingsplan: Oppdater ordlyden dersom dette er gjort, til for eksempel: "Engangslisens (tandemhopp) inneholder informasjon om at man må følge antidopingbestemmelsene"

Administrasjonen

Mål: Administrasjonen skal forvalte Rent Særforbund-sertifiseringen. Fagkontakter og generalsekretær skal ha inngående kjennskap til antidopingarbeidet og ha god kunnskap om medisinsk fritak. Øvrige ansatte skal tilegne seg grunnleggende kunnskap om antidoping ved å ha kunnskap om forbundets antidopingplan. Alle skal ha gjennomført Ren utøver

Strategi: Utarbeide, implementere og vedlikeholde antidopingplan, oppfordre klubber til å gjennomføre Rent idrettslag, sende ut antidoping-informasjon

Tiltak:

- Utpeke en antidopingansvarlig i administrasjonen

Ok

- Sende antidoping-informasjon til klubbene, medlemmene og sportslig støtteapparat gjennom nyhetsbrev og nettside

Status: Månedlig nyhetsbrev, har for eksempel tipset om Repetisjonsquiz og Spør for en venn-videoen om hvem som kan testes. Nettsiden er kommentert tidligere, veldig bra.

- Bistå klubber som ønsker å gjennomføre Rent idrettslag

Status: Vil nå tipse klubbene om å ta det vinteren 20/21. Legg ved lenke til antidoping-info på NLFs nettside. Gjerne også lenke til søkemulighet slik at klubbene selv kan se hvilke klubber som er Rent IL:

[Alle idrettslag | Rent idrettslag](#)

- Lage liste over klubber som har gjennomført Rent Idrettslag

2019: En klubb; Tromsø Fallskjermklubb. Søkemulighet for å se hvilke klubber som er Rent IL ligger åpent for alle her: [Alle idrettslag | Rent idrettslag](#)

- Utarbeide antidopingside på nlf.no

Status: Veldig bra

- Lenke til Antidoping Norge på nlf.no

Ok

- Oppdatere NLFs konkurransereglement med informasjon om antidopingbestemmelser som skal sikre at:

o Alle arrangement følger antidopingbestemmelsene

Status 2020: For eksempel Luftsportsuka: Breddearrangement som ikke nødvendigvis har konkurranser. Deltakere melder seg på og blir registrert.

o Arrangører ikke inngår samarbeid med andre aktører som ikke følger antidopingbestemmelser

Status 2020: EkstremSPORTveko - mange av NLFs medlemmer deltar.

- Gjennomføre regelmessige møter med Antidoping Norge

ADNO inviterer årlig

- Ta initiativ til årlig revisjon av Rent særforbund

Neste handlingsplan: Sertifiseringsperioden er to år, og NLF kan søke om resertifisering innen 1. november 2021. Kan ta bort fra den nye plan en del punkter som var naturlige ved førstegangssertifisering, men som nå er oppfylt og ikke krever videre oppfølging.

- Alle gjennomfører Ren utøver

Status: Ok

- Håndtere brudd på bestemmelsene eller varsel om brudd iht. beredskapsplan

Klubbstyrene

Mål: Klubbene skal ha kunnskap om NLFs antidopingplan og beredskapsplan for dopingsaker. Klubbstyret bør gjennomføre Ren utøver. Flest mulig klubber skal gjennomføre Rent idrettslag

Strategi: Klubbstyret informeres om Antidopingplanen og oppfordres til å gjennomføre Rent idrettslag og Ren utøver

Tiltak: Nyhetsbrev til alle medlemmer. Høy prosentandel på åpning av disse epostene. Går ut fast den 15. hver måned. Kan bruke Sportsadmin for å nå klubbene, men der gis det normalt heller info om krav og frister eller innkallinger.

- Klubbstyret informeres av NLF pr. e-post om mulighetene for å bli Rent idrettslag og om antidoping, dopingkontroll og konkurranser

Status: Sender ut i vinter om Rent IL

- Klubbstyret og øvrige medlemmer som er sentrale ved gjennomføring av konkurranser oppfordres til å gjennomgå Ren utøver

Status: I forbindelse med Rent IL-sak til klubbene vinter 20/21

- Luftsportstyret informerer om Rent særforbund på Luftsportstinget

Status: Gjort i 2019, ny runde i 2021.

ADNO ble invitert til tinget 2021, men kunne ikke komme.

- Seksjonsstyrene informerer om Rent særforbund og Rent idrettslag på ledermøte/seksjonsmøte

Status: Delvis gjennomført i 2020

- Klubbene oppfordres til å varsle ved doping eller mistanke om doping og gjøres kjent med beredskapsplan for dopingsaker

Sportslig støtteapparat

Mål: Relevante tillitsvalgte og sportslige fagpersoner som er definert som støtteapparat er blant annet lagledere, landslagssjefer, og gruppeledere ("oppmenn"). Disse skal være medlemmer i NLF, og ha kunnskap om Rent særforbund og antidopingplanen. Alle skal gjennomføre Ren utøver.

Strategi: Jevnlig spre målrettet informasjon om antidoping til sentrale tillitsvalgte

Tiltak:

- Fagkontakt og/eller seksjonsstyrene informerer pr. e-post om Rent særforbund og krav om Ren utøver

Status: Liten gruppe, lett å informere og ha oversikt over.

- Vedkommende oppfordres til å varsle ved doping eller mistanke om doping og gjøres kjent med beredskapsplan for dopingsaker
- Seksjonsstyrene informerer om Rent særforbund på landslagssamlinger eller tilsvarende møter

Status: Utsatt til etter korona

Eliteutøvere (innehavere av FAI Sportslisens)

Mål: Alle utøvere som deltar i NM, Norgescup eller har FAI sportslisens skal ha kunnskap om Rent Særforbund og antidopingplanen, og ha gjennomført Ren utøver

Strategi: Jevnlig spre målrettet informasjon om antidoping til eliteutøvere og innehavere av FAI sportslisens

Tiltak:

- NLF informerer pr. e-post om Rent særforbund og krav om Ren utøver

Status: Ren Utøver er direkte knyttet til lisens, så alle tar det.

- Vedkommende oppfordres til å varsle ved doping eller mistanke om doping

Breddeidrett

Mål: Alle aktive utøvere skal ha kjennskap til Rent Særforbund og antidopingplanen.

Strategi: Publisere informasjon om antidoping i relevante kanaler

Tiltak:

Publisere informasjon om Rent særforbund, Rent idrettslag, og Ren utøver i NLFs nyhetsbrev og nlf.no

Status: Ok

4. Forbudte stoffer

Som utøver er du ansvarlig for å sjekke om du får i deg forbudte stoffer. Oppdatert liste finner du på ADNO: <http://www.antidoping.no/regler/dopinglisten/>

4.1 Alkohol

Alkohol er iht. Antidopingreglene forbudt i konkurranse i Luftsport. Påvisning skjer ved bruk av alkometer (pusteprobe) og/eller ved blodprøve. Grenseverdiene for brudd på dopingreglementet er ekvivalent til en blodalkoholkonsentrasjon på 0,1 g/liter.

5. Medisinsk fritak

Enkelte utøvere har behov for medisinsk behandling med legemidler som inneholder stoffer på dopinglisten. Det er derfor utarbeidet regler for medisinsk fritak iht. denne prosedyren.

<http://www.antidoping.no/regler/medisinsk-fritak-tue/>

Utøverlisten bestemmer om en idrett er toppidrett eller ikke. Sjekk derfor om Luftsport regnes som toppidrett eller ikke på utøverlisten, som jevnlig revideres:

<https://www.antidoping.no/regler/toppidrettsutoverliste/>

Når Luftsport ikke er regnet som toppidrett medfører dette at du i for enkelte stoffer på forbudslisten ikke behøver søke om medisinsk fritak før Antidoping Norge ber om det – I praksis vil det si dersom du har avlagt positiv dopingprøve.

Neste handlingsplan: Stryk ordene «i for enkelte stoffer på forbudslisten».