

Uttak til landslag i FS4 2026. 14-15 november, VossVind.

Fallskjermseksjonen lyser med dette ut uttak til landslag i FS4. Uttaket er åpent for alle som ønsker å stille, og gjennomføres i to faser.

For FS4 er det 5 plasser, (fire utøvere i formasjonen og én kamerafylger).

Vi selekterer enkeltutøvere for så å sette sammen det laget vi mener har de beste forutsetningene.

Å være på landslag i fallskjermhopping krever en betydelig innsats og oppofring av hver enkelt utøver. Samtidig åpner det for muligheter og opplevelser som er svært få forunt.

Prosessen går over to faser:

Fase 1: Søknad (video og personlig brev)

Alle interesserte sender inn:

- Video som viser din nåværende ferdighet. Link til intime scoring eller andre resultatsider med video er ok. Viktig at du presiser hvilken slot du har på det aktuelle hoppet. We-transfer og google drive er ok.
- Personlig brev der du forteller om deg selv, din bakgrunn, og hvorfor du søker. Antall hopp, år i sporten, mål med å være på landslag. Tidligere idrettsbakgrunn.
- Resultathistorikk fra konkurranser.

Frist for innsending: 1.10.2026

Sendes til: marius.sotberg@nlf.no og knut.lien@nlf.no.

Et vurderingspanel går gjennom alle søknader.

Etter fase 1 får du ett av følgende utfall:

1. Invitasjon til fase 2, du vurderes som en reell kandidat til en av de 5 FS4-plassene, og inviteres til fysisk fremmøte på uttak **14-15 november på VossVind**.
2. Du går ikke videre, du får skriftlig og begrunnet tilbakemelding.

Fase 2: Samling (kun for de som inviteres videre)

Fase 2 gjennomføres over én helg og består av fysisk og teknisk testing og intervjuer.

Fysiske tester utenfor vindtunnel er 3km løping, kroppshevinger, armhevinger, sit ups.

Detaljert program vil bli gitt kandidaten innen uttaket.

Alle kandidater i fase 2 gjennomfører begge dager. Ingen resultater eller beslutninger meddeles på stedet.

Deltakeravgift 500 nok. Betalingsinfo kommer med invitasjon til fase 2.

Etter fase 2

Panelet gjør en samlet vurdering basert på video/søknad, observasjon fra vindtunnel og resultater fra fysisk test og intervju. Endelig lagsammensetning kan i tillegg avklares gjennom en kort periode med fellestrening før laget er endelig klart.

Alle kandidater får skriftlig, begrunnet tilbakemelding uavhengig av utfall, og det er anledning til å be om en oppfølgingssamtale ved spørsmål om vurderingen.

Spørsmål?

Ta kontakt med Marius Sotberg marius.sotberg@nlf.no ved spørsmål vedrørende uttaket.