

**STANDARDISERINGS DIREKTIV**

**FOR**

**VANNHOPP**

**HOVEDOPPGAVE TIL F / NLF C - KURS 1993 - utgave 2**

**TROND JACOBSEN**

# **INNHOLDSFORTEGNELSE.**

## **1. INNLEDNING.**

- 1.1 HENSIKT.
- 1.2 SPESEIELLE HOPPTYPEN.
- 1.3 BEGRENSENINGER.

## **2. MÅL.**

## **3. ORGANISERING.**

- 3.1 INSTRUKTØR.
- 3.2 HOPPLEDER.
- 3.3 HOPPFELTLEDER.
- 3.4 HOPPMESTER.

## **4. KVALIFIKASJONSKRAV.**

## **5. FERDIGHETSKRAV.**

## **6. BESTEMMELSER FOR VANNHOPP.**

- 6.1 DEFINISJON.
- 6.2 UTDANNINGS-VANNHOPP.
- 6.3 UTSTYR.
  - 6.3.1 FLYTEVESTER.

## **7. REDNINGSUTSTYR.**

## **8. GJENNOMFØRING.**

- 8.1 PRAKTISK ØVELSE.
  - 8.1.1 TID.
- 8.2 FLYTEVESTER.
- 8.3 BEKLEDNING.
- 8.4 UTSPRANGSHØYDE.

## **9. PROSEDYRE FOR VANNLANDING.**

- 9.1 ANMERKNINGER TIL PROSEDYRE FOR VANNLANDING.

## **10. VEDLIKEHOLD AV FALLSKJERMUTSTYR.**

- 10.1 TØRKING.
  - 10.1.1 TEMPERATUR.
  - 10.1.2 LUFTSIRKULASJON.
  - 10.1.3 MUGG / RUST.
  - 10.1.4 TID.
- 10.2 UTSKYLLING AV SALTAVANN.
- 10.3 KASSASJONSGRUNNLAG.

## **11. HUSKELISTER.**

- 11.1 HUSKELISTE FOR UTSJEKKS Kandidater.
- 11.2 HUSKELISTE FOR INSTRUKTØR.
  - 11.2.1 FORBEREDELSE AV INSTRUKSJON.
  - 11.2.2 FORBEREDELSE AV HOPPFELT.

# **STANDARDISERINGS DIREKTIV FOR VANNHOPP.**

## **1. INNLEDNING.**

Det å få utsjekk for vannhopp eller å hoppe vannhopp er noe vi må se i sammenheng med drilling av nødprosedyrer.

Vi vil også kunne oppleve forespørsel om landing i vann i forbindelse med oppvisningshopping.

På grunnlag av dette er det viktig at vi fortsetter med utdanning til denne hopptypen , slik at vi til enhver tid har nok kunnskap og kompetanse til fortsatt utdanning av elever i denne nødprosedyren.

### **1.1 HENSIKT.**

Dette standardiseringsdirektivet skal sikre at de nødvendige kunnskaper om denne spesielle hopptypen blir tilført kandidaten på en sikker måte.

Dette standardiseringsdirektivet vil også kunne være til hjelp for instruktøren i planleggingsfasen , og under utføring , slik at en standardisering vil kunne oppnåes i klubbene.

### **1.2 SPESIELLE HOPPTYPER.**

Fallskjermhopping som innebærer oksygenhopp , natthopp , vannhopp , oppvisningshopp og tandemhopp regnes som spesielle hopp , og skal utføres i samsvar med Håndboka pkt. 120.

Ref. Håndboka pkt. 102.14.

### **1.3 BEGRENSNINGER.**

Krav til opplæring for hopp med spesielt utstyr.

Hopp med spesielt utstyr eller hopp som FS , vannhopp etc. skal aldri foretas uten at hopperen på forhånd har fått grundig briefing i fremgangsmåter , nødprosedyrer etc. av en kvalifisert instruktør. I alle tilfeller må instruktøren vurdere hopperens evne til å utføre den aktuelle hopptype.

Natthopp er normalt forbeholdt C - hoppere.

Spesielle hopptyper tillates ikke utført av hoppere som ikke minst har B - sertifikat.

Ref. Håndboka pkt. 621.

## **2. MÅL**

Kandidaten skal etter teoridel og praktisk drill inneha følgende kunnskaper :

- Vite hvor i Håndboka opplysninger om vannhopp kan finnes.
- Kjenne bestemmelsene for vannhopp i Håndboka.
- Vite faremomenter ved vannlanding.
- Kunne demonstrere " Prosedyre for vannlanding " feilfritt innenfor tidskravet.

## **3. ORGANISERING.**

### **3.1 INSTRUKTØR.**

Det er Instruktør 1 ( I 1 ) som , etter retningslinjer gitt av lokal Hovedinstruktør ( HI ) , selvstendig kan legge opp , lede og gjennomføre utdanning for vannhopp.

Ref. Håndboka pkt. 402.3.4.

### **3.2 HOPPLEDER.**

Som hoppleder ( HL ) ved vannhopp med personell som ikke har utført denne hopptype før , skal HL være Instruktør 1.

Ref. Håndboka pkt. 504.1.

Som hoppleder ( HL ) ved vannhopp med personell som har utført denne hopptype før , kan HL være Instruktør 2 eller inneha D - sertifikat.

Ref. Håndboka pkt. 504.1.

### **3.3 HOPPFELTLEDER.**

Som hoppfeltleder ( HFL ) ved vannhopp skal HFL være innehaver av D - sertifikat eller instruktørlisens.

Ref. Håndboka pkt. 505.1.

### **3.4 HOPPMESTER.**

Hoppmester ( HM ) i flyet ved vannhopp fungerer etter de vanlige kriterier gitt i Håndboka under kvalifikasjonskrav for HM.

## **4. KVALIFIKASJONSKRAV.**

**Vannhopp tillates bare utført av hoppere med minst B - sertifikat.  
Hoppere skal , før de tillates å utføre vannhopp , ha gjennomgått teorikurs og avlagt prøve overfor Instruktør 1.  
Godkjenning for gjennomført teorikurs skal være attestert for i hopperens loggbok.  
Ref. Håndboka pkt. 120.3.4.**

## **5. FERDIGHETSKRAV.**

**D - sertifikat :**  
**Ha avlagt teoriprøve for vannhopp , og utført minst ett planlagt vannhopp.  
Prøven skal være avlagt overfor Instruktør 1.  
Ref. Håndboka pkt. 309.1.**

## **6. BESTEMMELSER FOR VANNHOPP.**

## **6.1 DEFINISJON.**

For fallskjermhopping der det er planlagt landing i vann dypere enn 1 M , eller det beregnede landingspunkt er mindre enn 1000 M fra dypt vann , skal følgende bestemmelser følges :  
Ref. Håndboka pkt. 120.3.

## **6.2 UTDANNINGS - VANNHOPP.**

Vannhopp i utdanningsøyemed tillates ikke utført med fallskjermutstyr med automatåpnere eller LOR-bånd ( eller tilsvarende ) som ikke kan frigjøres.  
Ref. Håndboka pkt. 120.3.3.

## **6.3 UTSTYR.**

Hopperen skal være utstyrt med følgende tilleggsutstyr :

- Flytevest godkjent iht.pkt. 212.2. Elever skal bruke flytevest av fast flytende materiale.
- Ved anvendelse av drakter med flyteevne kan flytevest sløyfes. Faste og / eller oppblåsbare flytemidler kun festet til armer eller ben kan supplere , men ikke erstatte , flytevest.
- Kniv festet slik at den ikke forsvinner med frigjort seletøy.
- Det er ikke tillatt å hoppe med blyvest , blyinnlegg i seletøy eller andre vekter , med mindre vekten er av disse oppveies kg for kg med ekstra flytemidler.  
Type og plassering av ekstra flytemidler skal godkjennes av Materiellkontrollør.

Ref. Håndboka pkt.120.3.1.

### **6.3.1 FLYTEVESTER.**

Flytevester skal være godkjente av Materiellkontrollør.  
Godkjenning skal skje iht. følgende :

- Vesten kan være oppblåsbar eller av fast , flytende materiale.
- Vesten skal under ingen omstendighet kunne være til fare for hopperen eller til hinder for utløsning av fallskjermen eller frigjøring fra seletøyet.
- Vesten skal ha minst 80 kg bæreevne.
- Oppblåsbare vester skal ha to kammer , eller være spesielt godkjent.  
Flytevester som er spesielt ømfintlige for slitasje kan anvendes når de er utstyrt med overtrekk.  
Klubbeide flytevester skal underkastes kontroll av Materiellkontrollør når det anses nødvendig , dog minst en gang årlig.

Ref. Håndboka pkt 212.2.

## **7. REDNINGSMATERIELL.**

Ved landingsområdet skal det finnes egnet båt med bemanning på minst 2 , hvorav den ene skal være fallskjermkyndig.

Båtene(e) skal ha motor og være på vannet med bemanning så lenge hoppingen pågår.

-Kniv , dykkermaske og snorkel skal være tilgjengelig i båten.

Personell med førstehjelpskurs som omfatter gjenopplivning skal være tilstede i redningsbåten(e).

Ref. Håndboka pkt.120.3.2.

## **8. GJENNOMFØRING.**

### **8.1 PRAKTISK ØVELSE.**

Kandidaten skal , med alt utstyr på , drilles i prosedyre for vannlanding til det oppnåes tilfredsstillende resultat.

Kandidaten henges her opp i det utstyret som det er planlagt brukt av kandidaten til vannhopp.

Til dette brukes RD - trainer.

#### **8.1.1 TID.**

Tiden som er til rådighet vil variere med trekkhøyde og skjermtype.

Tidsfaktoren for gjennomføring av prosedyre for vannlanding , skal ved drilling opphengt i seletøy være 30 sek.

### **8.2 FLYTEVEST.**

Ved bruk av flytevester med selvutløser for CO<sub>2</sub> - patron , må disse fjernes ved utdanning i vannhopp.

Dette for å hindre at vester som allerede er blåst opp manuelt , får tilført CO<sub>2</sub> ved kontakt med vannet.

Vesten kan da bli *veldig* stor.

### **8.3 BEKLEDNING.**

Det skal ved utdanning i vannhopp , hoppes med den bekledning som kandidaten vanligvis bruker til hopping.

Dette er for at kandidaten skal få føle hvordan det er å bevege seg i vannet med dette på hvis kandidaten senere skulle få en utilsiktet vannlanding.

Det anbefales å bruke ull-undertøy , da dette holder bedre på varmen.

### **8.4 UTSPRANGSHØYDE.**

Utsprangshøyden ved planlagt vannhopp begrenses oppover når det ikke brukes høydemåler.

## **9. PROSEDYRE FOR VANNLANDING.**

**Prosedyre for vannlanding , enten det er planlagt vannhopp eller i en situasjon der vannlanding ikke var påtenkt ved utsprang , er lik i begge situasjoner.**

- 1. Start prosedyre for vannlanding i god tid.**  
Er du i tvil om du vil lande i vann eller ikke , så start prosedyre for vannlanding uansett.
- 2. Frikoble eventuelle LOR - bånd.**
- 3. Ta av hansker.**
- 4. Fjern hoppbriller.**
- 5. Slakk opp bryststropp , hvis ikke flytevest er av fast flytende materiale.**
- 6. Blås opp flytevest , hvis ikke flytevest er av fast flytende materiale.**
- 7. Styr mot land , eller mot redningsbåt.**  
Ved utdanning i vannhopp , skal kandidaten styre mot merket landingsområde.
- 8. Land motvinds med hovedskjerm. I rund reserve land medvinds.**
- 9. Foreta cut-away i det beina tar vannflaten.**
- 10. Svøm bort fra utstyret.**  
Det er forbudt å prøve å redde utstyret selv.
- 11. Når hopperen er fri fra utstyret , ligg i ro å vent på hjelp fra redningsbåt.**

## **9.1 ANMERKNINGER TIL PROSEDYRE FOR VANNLANDING.**

### **1. TID.**



Hvis du er i tvil om du vil lande i vann eller ikke , er det bedre å ha utført prosedyre for vannlanding å lande på land enn det er å lande i vannet uten å få tid til å gjøre noe som helst.

## **2. LOR - BÅND.**

Hvis hopperen ikke frikobler LOR - bånd vil reserveskjermen aktiveres i det vi foretar cut-away. Det vil kunne føre til at hopperen får mye liner og duk rundt oss. Da kan det bli vanskelig i komme seg fri fra utstyret uten å vikle seg inn i dette.

## **3. HANSKER.**

Hansker , hvis de er litt tykke , vil ved kontakt med vann bli enda tykkere. Dette kan føre til problemer med å eventuelt løsne på utstyr når vi ligger i vannet.

## **4. HOPPBRILLER.**

Hoppbriller må fjernes før hopperen tar vannet. Dette er fordi de vil fylles med vann når hopperen går under. Dette kan da føre til at hopperen ikke kan vite om han er under eller over vannflaten med hodet. Dette kan føre til panikk hos hopperen , noe som ikke er bra når vi ligger i vann.

## **5. BRYSTSTROPP.**

Oppblåsbare vester trenger som kjent luft for å virke. For å kunne blåse dette inn i vesten må bryststroppen slakkes. Bruker hopperen CO2 patron for å utløse vesten , kan det oppstå skader i brystet eller bli vanskelig å puste , hvis bryststroppen er stram ved utløsning av vesten.

## **6. FLYTEVEST.**

Flytevesten må blåses opp før hopperen tar vannet , hvis ikke vesten er av fast flytende materiale. Har hopperen god tid så kan hopperen blåse opp vesten manuelt , hvis ikke bruk CO2 patron hvis dette er montert. Dette må sjekkes før hopperen tar vesten på.

## **7. STYRING.**

Ved utdanning styr mot redningsbåt / merket landingsområde. Ved en evt. nødprosedyre styr mot land. Det finnes alltid et håp om å nå inn til land. Skulle ikke dette gå , vil redningsbåten være fremme hos hopperen i løpet av kort tid.

Er det land på to sider og hopperen henger like langt fra begge sider , så fly medvinds mot land.

Kan hopperen se redningsbåten komme i møte så styr mot denne.

Ikke glem å styre selv om vesten skal blåses opp.

## **8. INNFLYVNINGSPROSEDYRE.**

Hopperen skal følge vanlig innflyvningsprosedyre med landing motvinds. Hovedskjermen vil da falle ned foran hopperen.

Unntatt er landing i rund reserve der det skal landes medvinds. Dette for at reserveskjermen ikke skal lande over hopperen , men blåse forover å lande foran hopperen.

## **9. CUT - AWAY.**

Det er vanskelig å bedømme avstand ned til vannflaten. Hopperen skal derfor ikke foreta cut-away før beina har truffet vannet. Dette vil hindre skader på hopperen.

Gjøres dette korrekt vil Hovedskjermen fortsette noen meter fremover slik at denne ikke er i veien for hopperen.

## **10. UTSTYRET.**

Hopperen må **ALDRI** prøve å berge utstyret vårt selv. Dette kan føre til at hopperen vikler seg inn i dette , kommer under vann , og setter seg i fare for å drukne.

## **11. I VANNET.**

Når hopperen er fri fra utstyret er det bare å ligge å flyte og vente på hjelp fra redningsbåt.

I vannet blir man fort sliten og utmattet ved å svømme med hoppdress og rigg med reserve i.

Kroppen blir forttere nedkjølt i vann ved at man prøver å svømme , noe som kan før til underkjøling og tap av bevissthet.

En annen grunn til å ligge stille er at hopperen da ligger i rimelig nærhet av utstyret som er lettere å få øye på fra redningsbåten en bare hodet til hopperen i vannet.

Skulle hopperen mot formodning få skjermen over seg er det viktig å gjøre ting riktig.

1. Ligg i ro , ikke kav.
2. Ta tak i en line eller søm i duken.
3. Dra deretter den mot og over deg helt til du er i friluft.

## **10. VEDLIKEHOLD AV FALLSKJERMUTSTYR.**

### **10.1 TØRKING.**

### **10.1.1 TEMPERATUR.**

Fallskjermmateriell skal ikke utsettes for direkte sollys.

Tørking av våte fallskjermer skal helst skje i særskilte tårn.

Temperaturen skal ikke overstige 40 grader celsius.

Skjermen må ikke komme nær varmekilden. Sterk varmepåvirkning vil kunne ødelegge skjermen eller forårsake klebing.

Tørkerommet må være godt gjennomluftet.

Ref. Håndboka pkt. 208.2.1.

### **10.1.2 LUFTSIRKULASJON.**

Fallskjermtstyr bør henges mest mulig fritt for å sikre tørking av alle komponenter.

Når høyden under taket er liten kan bæreliner flettes slik at også selen , som er den delen av skjermen som normalt tørker senest , kommer opp fra gulvet.

Det er praktisk om gulvet har rustfri metallrist under. Dette for å bidra til luftsirkulasjon , samtidig som fremmedlegemer faller vekk.

Om man ikke har disse muligheter , bør seletøyet legges på en krakk , slik at også dette utstyret utsettes for luftsirkulasjon.

Ref. Håndboka pkt. 208.2.2.

### **10.1.3 MUGG / RUST.**

Gjennomvåte pakksekker og seletøy tørker meget sent , og må henges til tørk snarest mulig etter bruk , for å motvirke mugg etc..

Metalldele og steder der stroppene er sydd sammen i flere lag , må vies spesiell kontroll før selen tas ned fra tørking.

For enkelte fallskjermer er det nødvendig å sette metallet inn med syrefritt fett for å motvirke rust.

Rust på metalldele avsettes på de øvrige komponenter og spiser opp stoffet.

Ref. Håndboka pkt. 208.2.3.

### **10.1.4 TID.**

Gjennomvåte skjerner skal henges til tørk i minst 48 timer , lett fuktige skjerner trenger kortere tid , men fallskjermer må alltid være tørre før lagring.

Tiden for øvrig bestemmes for øvrig av skjermens forskjellige komponenter.

Relativ fuktighet i tørkerommet skal ikke overskride 60% når skjermen tas ned.

Ref. Håndboka pkt. 208.2.4.

## **10.2 UTSKYLLING AV SALTVANN.**

Fallskjermer som har vært utsatt for saltvann må snarest rengjøres for å sikre seg at alle etsende saltpartikler blir fjernet.

Rengjøring skjer ved utskylning i rikelige mengder ferskvann. Utskylningen må være fullstendig og under kontroll av pakker.

Kalott skal ikke vris under eller etter skyllingen.

Tørkingen skal vies særlig oppmerksomhet.

Ref. Håndboka pkt. 208.1.3.

### **10.3 KASSASJONSGRUNNLAG.**

For fallskjermer som har vært i kontakt med sjøvann ( saltvann ) gjelder spesielle regler :

- Komponenter som har vært i kontakt med sjøvann ( saltvann ) , i mer enn 48 timer , eller som ikke har blitt skyllet tilfredsstillende innen 24 timer etter berging , skal kasseres.  
Ref. Håndboka pkt. 207.2.3.2.

## **11. HUSKELISTER.**

### **11.1 HUSKELISTE FOR UTSJEKKS Kandidater.**

- Standardiseringsdirektivet for vannhopp.
- Fallskjermetstyr.
- Flytevest.
- Kniv.

- Tørt tøy.
- Plastsekk til å frakte vått utstyr.
- Husk å legge igjen ting som ikke tåler vann : - Høydemåler , dytter , hovedkontrollkort , klokke , lommebok.
- Kontroller at flytevesten fungerer , hvis ikke den er av fast flytende materiale , ved blåse inn litt luft i vesten når du setter deg inn i flyet.
- Kontroller om det er CO2 patron i vesten , og om den er utstyrt med automatåpner for CO2.

## **11.2 HUSKELISTE FOR INSTRUKTØR.**

### **11.2.1 FORBEREDELSE AV INSTRUKSJON.**

- Standardiseringsdirektiv for vannhopp.
- Antall kandidater.
- Undervisnings lokaler.
- Nødvendig UV / AV utstyr tilgjengelig.
- Hjelpeinstruktør.
- Fallskjermtstyr ( for demo. ).
- RD - trener.
- Diverse flytevester , som beskrevet i standardiseringsdirektivet.
- Teoriprøve og fasit til Standardiseringsdirektiv for vannhopp.
- Husk å påføre loggbøker hvis bestått teoriprøve.
- Husk å påføre loggbok når utsjekksvannhopp er utført.

### **11.2.2 FORBEREDELSE AV HOPPFELT.**

- Tillatelse fra grunneier.
- Melde ifra til politiet.
- Båt med motor og mannskap.
- Kniv , dykkermaske og snorkel. Det beste er om en froskemann kan være i beredskap i båten.
- Vind markør. Det kan legges ut røykboks beregnet for bruk i vann til dette. Den må da legges til siden for landingsområdet for å ikke grise til utstyr. Røykboksen kan evt. festes til en flåte av isopor e.l.
- Markering av landingsområdet for eks. ved at det festes en badering , eller en liten gummibåt til bunnen. Ankres opp en gummibåt , brukes en bøye e.l.
- Transport for frakt av hoppere og utstyr.

# **TEORIPRØVE**

# FOR VANNHOPP

**HOVEDOPPGAVE TIL F /NLF C - KURS 1993 - UTGAVE 2.**

**TROND JACOBSEN**

**NAVN : \_\_\_\_\_.**

**Sett ring rundt kun et svar i hvert spørsmål.**

**Teoriprøven består av 14 spørsmål.**

**Tid til rådighet er 20 minutter.**

**Les hvert spørsmål nøye før du svarer.**

**For bestått teoriprøve kreves 12 riktige svar.**

**1. Hvem bestemmer om du kan gjennomføre et planlagt vannhopp etter utdannelsen ?**

**A : Hoppmester på det aktuelle løftet**

**B : Instruktøren som gjennomfører utdannelsen**

**C : Hopplederen den aktuelle dagen.**

**2. Hvem kan drive utdanning for vannhopp ?**

**A : I 1.**

**B : I 2.**

**C : I 3.**

**3. Ved vannhopp med personell som ikke har utført denne hopptype før skal hoppleder være.....?**

**A : I 1.**

**B : I 2.**

**C : I 3.**

**4. Hvor i Håndboka finner du bestemmelser for hvem som kan være hoppfeltleder ved vannhopp ?**

**A : Del 100.**

**B : Del 600.**

**C : Del 500.**

**5. Hva er kvalifikasjonskravet for vannhopp ?**

**A : Min. A - sertifikat.**

**B : Min. B - sertifikat.**

**C : Min. C - sertifikat.**

**6. Når sier Håndboka at du må ha avlagt teoriprøve , og utført minst 1 vannhopp ?**

**A : For å få D - sertifikat.**

**B : For å få B - sertifikat.**

**C : For å få C - sertifikat.**

**7. Hvor i Håndboka finner du " Bestemmelser for vannhopp " ?**

**A : Del 100.**

**B : Del 500.**

**C : Del 600.**

**8. Når krever Håndboka at du skal følge " Bestemmelser for vannhopp " ?**

**A : Når det er planlagt landing i vann dypere enn 1 meter , eller det beregnede landingsområdet er nærmere enn 1000 meter fra dypt vann.**

**B : Når det er planlagt landing i vann dypere enn 2,5 meter , eller det beregnede landingsområdet er nærmere enn 500 meter fra dypt vann.**

**C : Når det er planlagt hopping i nærheten av vann dypere enn hopperens høyde , eller det beregnede landingspunkt er nærmere vannet enn 1250 meter ( max. driverdistanse for elever ).**

**9. Hvor stor bæreevne skal en flytevest ha ?**

**A : Minst 70 kg.**

**B : Minst 80 kg.**

**C : Minst 90 kg.**

**10. Hva slags flytevest er påbudt for elever ?**

**A : Flytedrakt.**

**B : Vest av fast flytende materiale.**

**C : Oppblåsbar med to kammer og automatåpner.**

**11. Hvilket utstyr er det krav til at det skal være i en redningsbåt ?**

**A : Kniv , svømmeføtter og tau.**



**B : En dykker , tau og vanntett lommelykt.**

**C : Kniv , dykkermaske og snorkel.**

**12. Hva skal du gjøre når du er landet i vannet ?**

**A : Prøve å berge utstyret slik at det ikke synker eller kan komme inn i propellen til redningsbåten.**

**B : Svømme bort fra utstyret , slik at du ikke vikler deg inn i dette og kan bli dratt under vann.**

**C : Prøve å komme deg opp i skjermen slik at redningsbåten lettere kan hvite hvor i vannet du befinner deg.**

**13. Hvor i Håndboka finner du bestemmelser for vedlikehold fallskjermutstyr etter vannhopp ?**

**A : Del 100.**

**B : Del 200.**

**C : del 300.**

**14. Hvordan kan fallskjermutstyr best tørkes ?**

**A : Henge det mest mulig fritt i et rom med bra luft sirkulasjon og temperatur under 40 grader celsius.**

**B : Henge det mest mulig fritt ute slik at sola kan tørke det fortest mulig.**

**C : Tørke det i en reverserende kondenstørketrommel med lav temperatur.**

**Antall riktige svar :..... av 14.**

**Instruktør : \_\_\_\_\_**

**FASIT  
TIL**

# **TEORIPRØVE FOR VANNHOPP**

**HOVEDOPPGAVE TIL F / NLF C - KURS 1993 - UTGAVE 2.  
TROND JACOBSEN**

**FASIT TIL TEORIPRØVE FOR VANNHOPP.**

**SPØRSMÅL 1 : B**

**SPØRSMÅL 2 : A**

**SPØRSMÅL 3 : A**

**SPØRSMÅL 4 : C**

**SPØRSMÅL 5 : B**

**SPØRSMÅL 6 : A**

**SPØRSMÅL 7 : A**

**SPØRSMÅL 8 : A**

**SPØRSMÅL 9 : B**

**SPØRSMÅL 10 : B**

**SPØRSMÅL 11 : C**

**SPØRSMÅL 12 : B**

**SPØRSMÅL 13 : B**

**SPØRSMÅL 14 : A**