

## Huskeliste ved reiser i utland og innland med hangglider, paraglider eller speedglider.

Denne listen er laget av HPS seksjonen som et hjelpemiddel i tilfelle du eller noen av dem du er med kommer ut for en alvorlig hendelse under flyging med HG, PG eller SPG.

Gode forberedelser før reisen hjelper deg å unngå forsinkelser eller problemer

1. Noter deg **nødnummeret** som skal ringes ved hendelser i det landet du besøker.

I Norge er følgende nr. i bruk:

	Norge	Land: _____
Politi:	112	_____
Ambulanse:	113	_____

2. Noter deg nummeret til Norges Ambassade i det landet du besøker:

Den Norske Ambassade i \_\_\_\_\_ Telefon; \_\_\_\_\_

---

3. **Før du reiser** så skriv ut en kopi av medlemskortet og kompetansebeviset ditt og lagre dem på telefonen.
4. **Før du reiser** så skriv ut kopi av dine forsikringsbevis og lagre dem gjerne på telefonen.
5. Noter deg telefonnummer til vakttelefon for din reiseforsikring og legg dette inn på telefonen din.
6. Ved skade skal du oppgi din reiseforsikring da denne har mer omfattende dekning for sykehusopphold. Utenfor EØS **må** du ha en reiseforsikring som dekker våre aktiviteter.
7. Ta med forsikringsdokumentet for din ulykkes- og ansvarsforsikring. Du finner disse under dokumenter på seksjonens hjemmeside <https://nlf.no/grener/hps/forsikring/>. Selv om du har obligatorisk ulykkesforsikring, så må du likevel ha en reiseforsikring hvis det blir problemer med reisen eller reisegods.
8. **AGS forsikrings Vakttelefon.** Trenger du å få bekreftet forsikringsdekning kan du ringe vakttelefonen til AGS forsikring som er betjent 24 timer i døgnet og 7 dager i uka. Her kan sykehus, redningsteam og andre få bekreftet hva din forsikring dekker!  
Tlf: +47 906 18 401 – legg dette inn på telefonen før du drar.  
Rapportering av skade til AGS skjer på <http://agsasa.com/nlf-hps>
9. Lag en liste over turdeltakere hvis flere reiser sammen. Navn, telefonnummer, pårørende og telefon til disse. Dersom man har en guide/kjentmann på stedet bør han/hun få en kopi av listen. Ha gjerne en kopi på deg eller i seletøyet til enhver tid.
10. Ha et kort på deg eller i seletøyet som bekrefter hvem du er, hvem som er dine pårørende og deres telefonnummer,
11. Ved alvorlige ulykker/dødsfall skal Fagsjef NLF/HPS varsles.  
Fagsjef Trond Nilsen kan nås på nummer +47 908 67 560.  
Er han ikke å få tak i kan du kontakte fagsjef fallskjerm Knut Lien på nummer: +47 976 66 730.  
Legg disse telefonnumrene inn på telefonen din.

HPS seksjonen ønsker alle en god og sikker tur!

To whom it may concern:

My name is:                    Navn

I am a Norwegian citizen and you can reach my country's embassy/consulate in *Sted* on this telephone number.

My phone number is:    Telefon

My next of kin is/are:    Navn og telefon til pårørende

I am insured through:    Reiserforsikringsselskap + kontakttelefon  
(You will find my insurance documents together with this form)

I am travelling together with: