



**Prosedyre for opptrekk med opptrekksbåt fra
Kråkholmen, Asker
Skjervikbukta, Sande
Sandstangen, Trøgstad
i regi av
Oslo paragliderklubb
Revisjon 1.0 - 22 April 2025**

All bruk av opptrekksbåt skal være i henhold til HPS\NLF sitt sikkerhetssystem og regelverk. Vinsjefører skal ha gjennomgått opplæring med minimum 10 godkjente opptrekk på den aktuelle opptrekksinnretningen, og være godkjent av HPS\NLF før man kan betjene vinsjen uten instruktør på stedet.



Innhold

1.	3	
2.	3	
3.	3	
4.	4	
5.	4	
6.	4	
7.	6	8
8.	7	
9.	7	
10.	8	
11.	8	
12.	8	
13.	8	
14.	9	
15.	9	
16.	9	

1. Ansvarsforhold vinsjefører (VF):

- VF skal om det kreves av lovverket inneha båtførerprøven.
- VF skal ha gjennomgått vinsjeinstruks for bruk av gjeldene opptrekksbåt, samt rutiner og vedlikehold av vinsj. VF skal gjøre seg kjent med opptrekksruter, og plassering av skjær før opptrekk finner sted.
- VF skal utføre opptrekket etter gjeldende instruks gitt av sikkerhetssystemet, HPS\NLF og lokale regler.
- Ved opptrekk der det er behov for hjelpemannskap mtp avsperring av startområde og lignende, skal hjelpemannskap briefes ihht gjeldende regelverk og prosedyrer.
- VF skal før første start for dagen sjekke bensin nivåer og varmekjøre motoren, samt testkjøre vinsj. Dette for å minimere risiko for motorstopp på båtmotor og vinsj.
- VF skal før hvert opptrekk stille inn vinsjen til riktig trykk, og starte med stram line.
- Vinsjeline skal være tilkoblet pilot med ring som igjen skal være koblet til en karabiner (for manuell nød utløsning) før pilotfallskjerm.
- Ved bruk av podsele, skal det være en ekstra line mellom utløser og pilotfallskjerm.

2. Ansvarsforhold pilot:

- Pilot skal gjøre seg kjent med gjeldende prosedyrer for opptrekk med aktuell båt.
- Pilot skal gjøre vinsjefører oppmerksom på erfaringsnivå, og evt OTP lisens.
- Piloten avgjør selv om det skal brukes flytevest. I så tilfelle skal vesten være godkjent godkjent ihht personen sin vekt. Ved tandem, skal passasjeren alltid ha godkjent vest.
- Piloten har ansvaret selv for når det er startbart, starten og hele opptrekket frem til det løses ut.

3. Bruk av startmarshall (SM):

- SM skal ha satt seg inn i gjeldende regler og prosedyrer.
- SM skal ha overoppsyn og kontroll på start.
- SM kan bistå piloten med innkobling av opptrekksline.
- SM skal ha radiokontakt med VF via VHF, PMR-radio eller lignende.
- SM observerer starten til piloten. Om noe er galt, skal SM straks over radio melde «STOPP STOPP STOPP»

4. Bruk av signaler for paraglider:

- Pilot gir håndsignal til VF ved å vifte med begge armene. Dette betyr at jeg er klar til start. VF signaliserer tilbake med tommel opp høyt i været. Fra dette tidspunktet kan båten starte når som helst. Tviler piloten på startforhold, eller oppdager at det ikke er klart likevel, skal piloten straks løse ut.
- Båten signaliserer til pilot ved slutten av opptrekket ved å stoppe båten. Linen blir slakk. Piloten teller til 3, før det løses ut.
- Om redningsbåt ikke er på vannet, fungerer opptrekksbåten som redningsbåt etter at linen er helt inne i båten. Signalet for at båten er klar, er at båten snur og setter fart tilbake til piloten. Piloten får ikke trene øvelser før dette signalet er gitt.

5. Sjekkliste for paraglider:

- Paraglideren skal være godkjent for opptrekk av produsenten, og fri for skader.
- Seletøy skal være fri for skader, og inneha minst en nødskjerm som er pakket om innenfor de siste 12 mnd.
- Godkjent utløser skal brukes, og de skal være uten skader.



6. Opptrekk av paraglider:

- Pilot og VF blir enige om start, opptrekksrute og slutt på opptrekket.
- Pilot skal stå klar innkoblet i utstyret når opptrekksline kommer på land.

- Pilot kan bruke SM ved innkobling av utløsere, men piloten er selv ansvarlig for at dette blir gjort riktig.
- Pilot sjekker at vingen er klar, startretning er optimal, ingen trafikk til hinder, luftrommet er klart og at startvind er ok.
- Pilot gir klarsignal til VF, som svarer med kvitteringsignal beskrevet under pkt 4: Bruk av signaler for paraglider:
- VF retter båten opp slik at det er en rett linje for piloten å starte på.
- VF sjekker at startretning er fri for hindringer, trafikk og dobbeltsjekker for pilot at luftrommet er klart.
- VF gir full gass, justerer trykket, følger med på pilot og det som skjer foran båten. Når pilot er trukket trygt opp fra bakken, slakkes farten for å minske angrepsvinkel til pilot. Deretter finjusteres trykket og farten. Det skal være himmel mellom pilot og paraglider.
- VF kjører avtalt rute, og pilot posisjonerer seg i forhold til avtalte svinger.
- Pilot holder stram line gjennom hele opptrekket.
- Pilot kan når som helt under opptrekket løse ut før avtalt stoppested, men dette bør ikke gjøres uten grunn.
- VF stopper opptrekket på avtalt sted. Båten stopper opp, og opptrekkslinen blir slakk. Pilot teller til 3, før det løses ut. Pilot skal se at bremseskjermen i enden av linen blåses opp etter at det er løst ut for å være sikker på at dette har blitt gjort.
- Øvelser kan begynnes umiddelbart etter dette om redningsbåt er klar på vannet.
- Om redningsbåt ikke er på vannet, fungerer opptrekksbåten som redningsbåt etter at linen er spolt helt inn i båten. Signalet for at båten er klar, er at båten snur og setter fart tilbake til pilot. Pilot får ikke trene øvelser før dette signalet er gitt.

7. Synchro opptrekk av paraglidere

- For å fly synkro opptekk, skal begge pilotene inneha minimum PP4, APG og OTP.
- Synkro opptrekk skal kun benyttes dersom det er nødvendig for trening eller oppvisningsflyging.
- Det skal benyttes minimum en redningsbåt ved synkroopptrekk.
- Pilotene og VF blir enige om start, opptrekksrute og slutt på opptrekket.
- En av pilotene skal utnevnes til sjef for opptrekket. Denne piloten er den som tar alle avgjørelser under opptrekket, og skal fly linen ned i vannet ved evt linebrudd.
- Det skal benyttes en Y-line på ca 40 meter line mellom hver pilot og pilotfallsjerm.
- Det skal brukes minimum 1-veis kommunikasjon mellom vinsjefører og piloter.
- Pilotene sjekker at vingene er klare, startretning er optimal, ingen trafikk til hinder, luftrommet er klart og at startvind er ok.
- Begge piloter skal gi klarsignal før vinsjefører kvitterer med sitt klarsignal beskrevet under pkt 4: Bruk av signaler for paraglider.
- VF retter båten opp slik at det er en rett linje for pilotene å starte på.
- VF sjekker at startretning er fri for hindringer, trafikk og dobbeltsjekker for pilotene at luftrommet er klart.
- Båten skal legges i plan med litt trykk på linen før trykket skrus opp og opptrekket av pilotene starter. Når pilotene er trukket trygt opp fra bakken, slakkes farten for å minske angrepvinkel til pilotene. Deretter finjusteres trykket og farten. Det skal være himmel mellom pilotene og paraglider.
- Ved uforutsett hendelse rett etter start, skal begge piloter fly rett frem og lande i vann.
- VF kjører avtalt rute, og pilotene posisjonerer seg i forhold til avtalte svinger.
- VF stopper opptrekket på avtalt sted. Båten stopper opp, og opptrekkslinen blir slakk. Pilotene teller til 3, før det løses ut. Pilotene skal forvisse seg at de begge har løst tilstrekkelig ut.

8. Bruk av utløser:

Til opptrekk av paraglider, skal det brukes en av disse godkjente typene:

- Festet i karabin (bilde1)
- Festet kombinert i A-riser og karabin (bilde2) (og evt speedsystem)



Bilde1



Bilde2

Til opptrekk av hangglider, skal det brukes slike typer:



Det tillates ikke bruk av modifiserte utløsere. Alle utløsere skal være i standard utførelse slik de er levert fra produsent. Utløsermekanismens skal inspiseres og testes daglig.

9. Nødprosedyrer for VF:

- Ved bomstart: Stopp båten og sku ned trykket.

- Ved skjening i luften etter start: Slakk farten og kjør om nødvendig etter piloten.
- Ved fare for lockout: Aktiver nødstop.
- Hvis linen låser seg på eller av trommelen: Stopp båten og kutt linen om ikke piloten har løst ut.
- Ved motorstop: Aktiver nødstop.
- Ved utspoling ned til innerste line: Øk trykket og avpass farten slik at piloten blir kitet til avtalt stoppested.
- Ved pilot i vannet, skal VF straks komme til unnsetning om ikke redningsbåt er i bruk.

10. Nødprosedyrer for pilot:

- Usikkerhet før start etter at klarsignal er gitt: Løs ut.
- Ved høy angrepsvinkel rett etter start:
 - For paraglider: Hendene opp\ingen brems.
- Ved skjening til siden etter start: Styr etter båten. Se på vingen og se på båten. Er de rett etter hver andre? I verste fall: Løs ut og land i vann.
- Ved lockout: Løs ut.
- Defekt utløser, koble fra karabinkroken til ringen foran utløseren. Evt kutt Weak\Strong linken.
- Ved linebrudd: Fly opptrekkslinen i S ned i vannet. Løs ut når du er lavt nok til å nå alternativ landing nærme båten. Er dette nærme land, løs ut og slå knute på bremseskjermen slik at den ikke åpner seg. Denne må ikke drifte inn over land, da den kan forårsake skader på mennesker og dyr.
- For synkroopptrekk gjelder egne nødprosedyrer. Se punkt 7, side 6

11. Alternative landingsområder:

- På Kråkholmen kan området øst for start benyttes, men også jorder inne på fastlandet. Elels alle jorder i alle retninger. Vær obs på vindretning, høyspentkabler og mekanisk turbulens. Om du utelander, løft utstyret til nærmeste veg for å pakke det sammen der. Kontakt nærmeste hus for avklaring om økonomisk kompensasjon til grunneier.

12. Flyging i opptrekksområdet:

- Friflygere flyr ut av opptrekksområde og inn over land etter at de har løst ut. Dette for å ikke forstyrre eventuelt neste opptrekk.
- Det opprettes en boks for kursing, som for eksempel SIV, acro eller lignende.

13. Ferdsl i opptrekksområdet:

- For å ikke forstyrre pilot skal all ferdsl i opptrekksområde skje langs kanter eller i bakkant av pilot. Kun SM har tillatelse til å bevege seg i startområdet så lenge pilot er koblet i line.

- Vestre del av Kråkholmen er et fredningsområde. I tiden fra og med 15. april til og med 15. juli er det forbud mot all ferdsel på land og på sjø i fredningsområdet. Dette omfatter også lavflyging under 300 m, vannsport, herunder bruk av vannskuter, surfbrett, seilbrett, vannski, paraglider og lignende samt dykkeaktivitet.

14. Prosedyrer for å hinder ferdsel i opptreksområdet:

- Bruk av vei vakter
- Skilting og informasjon
- Briefing før opptrekk
- Bruk av SM

15. NOTAM

- NOTAM må være utstedt for det aktuelle området opptrekksbåten er i bruk.
- NOTAM teksten skal lyde for eksempel:

A) Location indicator: ENOR

B) Start of validity: Sat Jun 04 06:00:00 UTC 2022

C) End of validity: Mon Jun 06 20:00:00 UTC 2022

D) Schedule of activity: DAILY 0600-2000

E) NOTAM text: CAPTIVE PARAGLIDER TOWED BY BOAT AT KRAAKHOLMEN/VETTRE OSLOFJORDEN PSN 594657N 0103013E - 594741N 0103416E - 595124N 0103045E - 595020N 0102804E - (594657N 0103013E). CAUTION LINE BETWEEN BOAT AND PARAGLIDER. CTC TEL +47 96806183

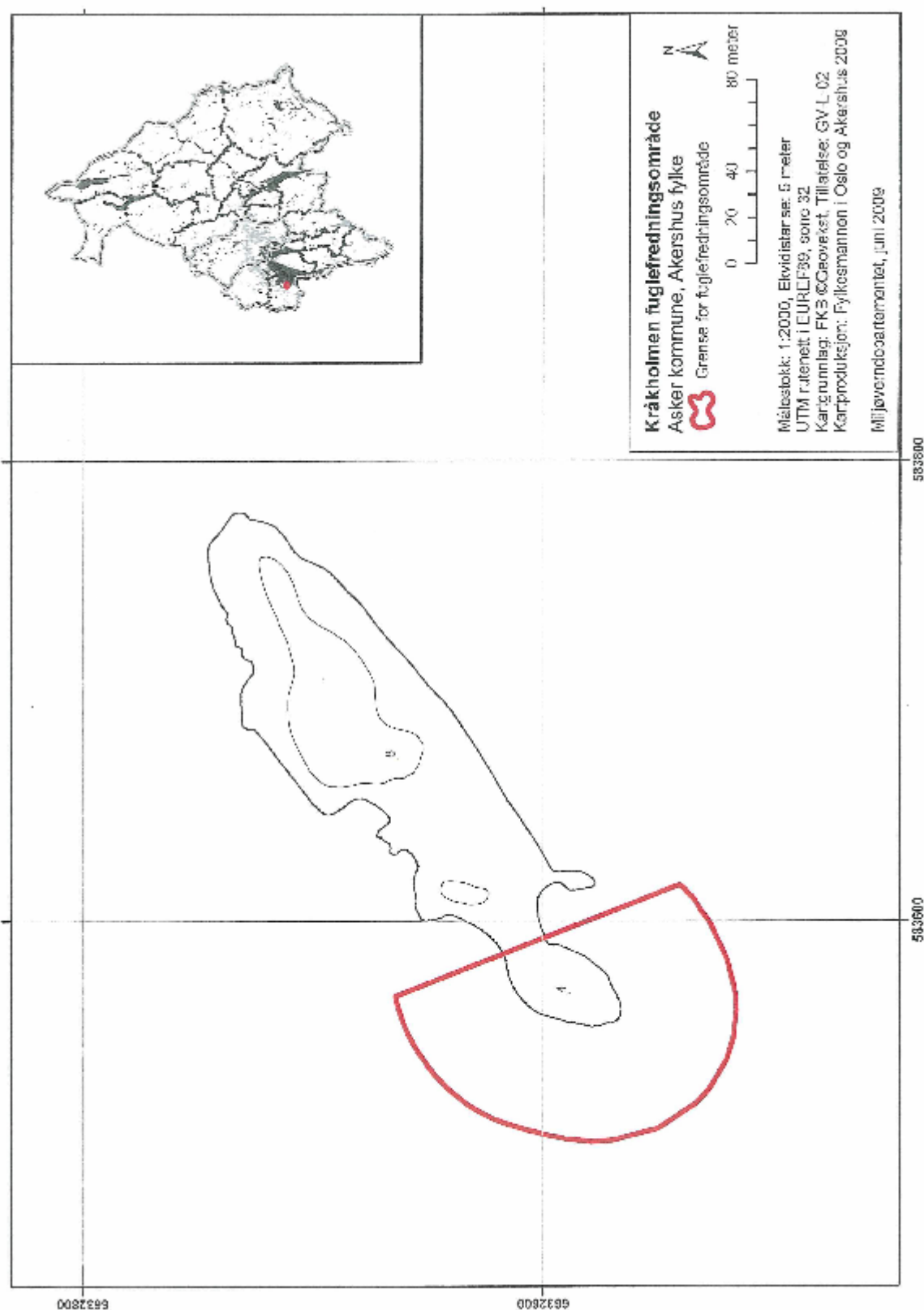
F) Lower limit: SFC

G) Upper limit: 3000FT AMSL

16. Opptreden ved ulykke

- Sikre skadested.
- Sjekk den skadede, og start livreddende førstehjelp om nødvendig.
- Ved store skader eller fare for liv: Varsle AMK sentralen tlf: 113. Rekvirer luftambulanse ved behov. Si høyhastighets skade for å få helikopter.
- Om luftambulanse er på vei, sørg for å rydde landingsområde for løse ting som kan være til fare for helikopteret.
- Ved små skader: Utfør generell førstehjelp. Ring legevakt 116117. Transporter den forulykkede til henvist legevakt.
- Bistå helsepersonell og politi i alt de ber om.
- Varsle fagsjef i NLF/HPS ved alvorlig ulykke eller om media har kjennskap til hendelsen. E-post hps@nlf.no eller telefon 908 67 560
- Varsle faglig leder i Oslo paragliderklubb
- Henvi media til fagsjef i NLF/HPS
- Bistå pilot med hendelsesrapportering i loggboken.

17. Vedlegg – Kart over verneområdet Kråkholmen



18. Vedlegg – Oversiktsbilde Sandstangen



19. Vedlegg – Oversiktsbilde Kråkholmen



20. Vedlegg – Oversiktsbilde Skjervikbukta

