





**Renewal / resumption of flying competencies
for
hang-, para- or speedgliding**

- Go to the 'Overview' page in [Min Idrett](#)
- Click on 'Melde meg på et kurs' at the bottom of the page
(you might need to click View more for it to appear)


Hva vil du gjøre?




Er du trener i et idrettslag?
Ta trenerattesten i dag!




Er du dommer i barneidretten?
Ta dommerattesten




Personvern
Samtykker, reservasjoner og andre innstillinger




Reserver deg mot filming
Innstillinger for å samtykke til bilder, filming og strømming.




Søk frem og meld deg på et arrangement.



Melde meg på et kurs
Søk frem og meld deg på et kurs eller e-kurs



Se dine betalinger
Se regninger og betalingshistorikk



Søk politiattest
Les mer om hvordan du søker politiattest

[View more](#)

- If the renewal/resumption e-course does not already appear on you list of suggestions, click on 'Search a course'
- All renewal/resumption e-courses start with '*HPS fornyelse/gjenopptagelse av....*'

My courses


Search a course

Current Finished

Start date	Course
E-kurs	Ren Utøver (Antidoping Norge - NIF e-kurs) →
E-kurs	Ballongfornyelse →
E-kurs	HPS fornyelse/gjenopptagelse av PP5 - med instruktørgodkjenning →

HPS fornyelse/gjenopptagelse av PP5 - med instruktørgodkjenning

[Share this course](#)

 Available Seats
Unlimited

 Price
Free

 Course type
E-course

About the e-course

Category

Hang-, para- og speedglider

Organizer

Norges Luftsportforbund

Description

Dette ekurset kan KUN brukes til fornyelse av norsk PP5 flygebevis med instruktørgodkjenning for de som ikke oppfyller krav til egenfornyelse eller gjenopptagelse av et utløpt norsk PP5 flygebevis

OBS: Et ekurs for fornyelse eller gjenopptagelse kan KUN brukes til fornyelse eller gjenopptagelse av et norsk elev-/flygebevis man har eller har hatt - det kan IKKE brukes til førstegangsutstedelse av nytt nivå - det kan heller ikke brukes for å utstede flygebevis etter konvertering.

SJEKK AT DU HAR NOE Å FORNYE/GJENOPPTA FØR DU SØKER OM FORNYELSE/GJENOPPTAGELSE !

Prerequisites


Utløpt PP5 flygebevis eller om man ikke oppfyller aktivitetskravet

[Go to the e-course →](#)

 The e-course will be shown as completed and passed approx. one hour after it is completed.



**NORGES
LUFTSPORTFORBUND**

 Idrettens ID

Brukernavn

Passord [Vis passord](#)


La meg være pålogget

[Logg inn med Idrettens ID](#)

[Glemt passord](#) [Glemt brukernavn](#)

Har du ikke Idrettens ID?

[Opprett ny bruker](#)



Log in again with you 'Min Idrett' ID

Fornyelse Para Pro 5 - med instruktørgodkjenning 2023



[Dashbord](#) / [Kurs](#) / [Særforbund](#) / [Norges Luftsportforbund](#) / [HPS Kurs](#) / [HPS fornyelse/gjenopptagelse](#) / [Paragliding f/g](#) / [Fornyelse Para Pro 5 - med instruktørgodkjenning 2023](#)

Fornyelse/gjenopptagelse av Para Pro 5 flygebevis - med instruktørgodkjenning

Din fremdrift



E-kurs for FORNYELSE av Para Pro 5 flygebevis der man ikke oppfyller kravene til egenfornyelse eller GJENOPPTAGELSE av flygebevis som er utløpt - [BRUKSANVISNING LIGGER HER](#) - Krav finner du i avsnitt 3.1.5 i [Sikkerhetssystemet](#)
(Fornyer kun eksisterende bevis - gir IKKE førstegangsutstedelse)

Husk at flygebeviset kun er gyldig om kontingent og forsikring er betalt

Jeg erklærer herved at jeg er fysisk og psykisk skikket til å fly hang-, para- og/eller speedglider etter Hang-, para- og speedgliderseksjonens sikkerhetssystem.

Jeg er klar over at jeg til enhver tid plikter å underkaste meg doping- eller rusmiddelkontroll, herunder blodprøve.

Jeg er kjent med risikoen som er knyttet til hang-, para- og speedgliding, har gjort en selvstendig vurdering av denne og er klar over mitt eget vurderingsansvar i forhold til risikoen.

Jeg er innforstått med at mitt kompetansebevis kun er gyldig sammen med betalt kontingent og obligatorisk forsikring.



Check off the declarations....(which translate into):

- I declare that I am physically and mentally fit to fly hang-, para- and/or speedglider according to the HPS safety system
- I am aware that I at any time may have to submit a dope or drug test including a blood sample
- I am aware of the adherent risk connected to flying a hang-, para- or speedglider, have made an independent evaluation of this and are aware of my evaluationresponsibility related to the risk.
- I am aware that my competence card is only valid together with paid membership fees and compulsory insurance

Fornyelse/gjenopptagelse av Para Pro 5 flygebevis - med instruktørgodkjenning

Din fremdrift 



E-kurs for FORNYELSE av Para Pro 5 flygebevis der man ikke oppfyller kravene til egenfornyelse eller GJENOPPTAGELSE av flygebevis som er utløpt - [BRUKSANVISNING LIGGER HER](#) - Krav finner du i avsnitt 3.1.5 i Sikkerhetssystemet

(Fornyer kun eksisterende bevis - gir IKKE førstegangsutstedelse)

Husk at flygebeviset kun er gyldig om kontingent og forsikring er betalt

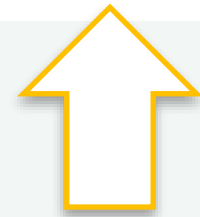
Jeg erklærer herved at jeg er fysisk og psykisk skikket til å fly hang-, para- og/eller speedglider etter Hang-, para- og speedgliderseksjonens sikkerhetssystem.

Jeg er klar over at jeg til enhver tid plikter å underkaste meg doping- eller rusmiddelkontroll, herunder blodprøve.

Jeg er kjent med risikoen som er knyttet til hang-, para- og speedgliding, har gjort en selvstendig vurdering av denne og er klar over mitt eget vurderingsansvar i forhold til risikoen.

Jeg er innforstått med at mitt kompetansebevis kun er gyldig sammen med betalt kontingent og obligatorisk forsikring.

 [Klikk HER for å velge instruktøren du vil skal godkjenne \(Choose the instructor whom you want to approve\)](#)



Click to choose you instructor

This box will be checked off by the system when you have made your choice

(For self renewal you don't need to choose an instructor, thus this choice will not be shown
You may self-renew in november and december if you meet the minimum activity requirement)



<input type="radio"/>	Trond Nilsen
<input type="radio"/>	Trond Nyman Aarre
<input type="radio"/>	Trond Seeberg Kjeldsen
<input type="radio"/>	Vidar Ulvedal
<input type="radio"/>	Viktor Nygård Klovning
<input type="radio"/>	Øyvind Larssen
<input type="radio"/>	Aage Danielsen Hofstad

[Save my choice](#)

Choose you instructor and Save

If you are using a mobile phone – mark above the instructor you want to choose (in portrait mode)

Fornyelse/gjenopptagelse av Para Pro 5 flygebevis - med instruktørgodkjenning

Your progress 



E-kurs for FORNYELSE av Para Pro 5 flygebevis der man ikke oppfyller kravene til egenfornyelse eller GJENOPPTAGELSE av flygebevis som er utløpt - [BRUKSANVISNING LIGGER HER](#) - Krav finner du i avsnitt 3.1.5 i Sikkerhetssystemet

(Fornyer kun eksisterende bevis - gir IKKE førstegangsutstedelse)

Husk at flygebeviset kun er gyldig om kontingent og forsikring er betalt

Jeg erklærer herved at jeg er fysisk og psykisk skikket til å fly hang-, para- og/eller speedglider etter Hang-, para- og speedgliderseksjonens sikkerhetssystem.

Jeg er klar over at jeg til enhver tid plikter å underkaste meg doping- eller rusmiddelkontroll, herunder blodprøve.


Jeg er kjent med risikoen som er knyttet til hang-, para- og speedgliding, har gjort en selvstendig vurdering av denne og er klar over mitt eget vurderingsansvar i forhold til risikoen.

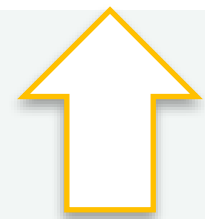
Jeg er innforstått med at mitt kompetansebevis kun er gyldig sammen med betalt kontingent og obligatorisk forsikring.

 [Klikk HER for å velge instruktøren du vil skal godkjenne \(Choose the instructor whom you want to approve\)](#)

Trykk på linken under for å legge inn antall turer og timer du har flydd siste 12 måneder

(Click the link below to enter the number of flights and hours you have flown in the past 12 months)

 [Obligatorisk aktivitetsrapportering \(Compulsory activity reporting\)](#)



Return to the front page and Click on 'Obligatorisk aktivitetsrapportering'



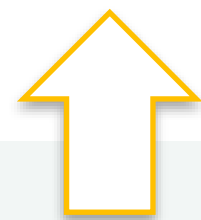
Obligatorisk aktivitetsrapportering (Compulsory activity reporting)🔍

Om flygebeviset er utløpt eller man ikke oppfyller kravene til egenfornyelse, må man ha godkjenning fra instruktør på fornyelsen.

Gi beskjed til **din** instruktør om at du behøver godkjenning

**Trykk på "Svar på spørsmålene for å registrere antall timer og turer.
Husk å trykke: "Send inn dine svar" når du har fylt inn antall timer/turer.
Du kan endre svaret om du registrerer feil.**


Answer the questions




Click here

Obligatorisk aktivitetsrapportering (Compulsory activity reporting)

Mode: User's name will be logged and shown with answers

Oppgi antall turer du har flydd med paraglider siste 12 måneder (Enter the number of flights you have made in the past 12 months) 

Oppgi antall timer du har flydd med paraglider siste 12 måneder (Svar med hele timer) - (Enter the number of hours you have flown in the past 12 months - hours only) 

There are required fields in this form marked  .

Submit your answers

Cancel

Enter the number of flights and hours

Make sure to submit your answers.....

Obligatorisk aktivitetsrapportering (Compulsory activity reporting)

Da er du ferdig for i år - takk for hjelpen.

(You have finished your application for renewal/resumption - thanks for your help)

Continue

◀ Klikk HER for å velge instruktøren du vil skal godkjenne
(Choose the instructor whom you want to approve)

Jump to...



That was all for now

There are separate e-courses for all competencies with specific renewal requirements (Like instructor, tandem etc).

All other competencies will renew automatically with main competency (like OTP, SPO...)