

**Handlingsplan ved Hang-, Para- eller Speedgliderulykker**

Er du førstemann ved en ulykke så bør du følge denne listen:

* Start førstehjelp. Hvis bevisstløs og unormal pust, start hjerte- og lungeredning (HLR). Stopp blødninger
* Ring 113 medisinsk nødtelefon så snart som mulig, for å få hjelp
* Bli ved vedkommende inntil redningspersonale er på plass og tar over ansvaret
* Dersom 113 medisinsk nødtelefon ikke er varslet, ring 112 for å varsle politiet at det har skjedd en ulykke
* Varsle fagsjef (Se også varslingsplan i neste punkt)
* Varsle faglig leder i lokal klubb.
* Presse henvises til fagsjef. Unngå uttalelser til pressen når du opplever slike situasjoner. Uttal deg ikke om årsak.
* Ved dødsfall er det politiets oppgaver å ta kontakt med pårørende

**Varslingsplan ved Hang-, Para- eller Speedgliderulykker**

Ved ulykker med hang-, para- eller speedglider skal følgende varsles (se pkt. 5 over) så snart man har kontroll over ulykken:

1. Fagsjef varsles på telefon 908 67 560
2. Om fagsjefen ikke kan treffes skal leder i fagutvalget varsles, eventuelt seksjonens leder
3. Fagsjef varsler generalsekretær umiddelbart ved ulykker. Generalsekretær varsler NLFs president
4. Fagsjef varsler styret og fagutvalget

Telefonlisten med telefon til fagsjef, leder i fagutvalget og seksjonens leder finnes alltid i oppdatert versjon på NLFs hjemmeside under «[Kontakt oss](https://nlf.no/grener/hps/medlemssider-hps/kontakter-hps-seksjonen/)».