



Treningsprogram SPL TMG

Versjon 1.1 – 01.01.2022

1.0 Revisjonsliste.....	3
2.0 Pensum og læringsmål til SPL TMG	4
2.1 Om det praktiske kurset	4
2.2 Øvelser og målsetning.....	4
3.0 Praktiske leksjoner SPL med TMG rettighet	15
3.1 Leksjonsoversikt SPL	15
4.0 Progresjon og tilbakemelding	43
4.1 Krav til flygeferdigheter	43
4.2 Karakterskala for bedømmelse av elevens ferdigheter – absolutt.....	43
4.3 Samlet vurdering av elevens progresjon for en flygeleksjon – relativ.....	44
4.4 Progresjonssjekker underveis.....	44
4.5 Solosjekk	45
4.6 Avsluttende skolesjekk.....	45

1.0 Revisjonsliste

Versjon	Dato	Endring
1.0	20.02.2021	Opprinnelig
1.1	01.01.2022	Rettelser etter revisjon av NLT

Versjon	Forberedt av	Kontrollert av	Godkjent av
1.0	Svein Larssen (sign)	Steinar Øksenholt (sign)	John Eirik Laupsa (sign)
1.1	Svein Larssen (sign)	Steinar Øksenholt (sign)	John Eirik Laupsa (sign)

2.0 Pensum og læringsmål til SPL TMG

2.1 Om det praktiske kurset

AMC1 SFCL.150(b) SPL – Sailplane and TMG privileges

Kapittel 3.2 inneholder en beskrivelse av alle flygeøvelser som Del-SFCL krever skal utføres i luftfartøy i løpet av kurset til SPL med TMG rettighet. Kapittelet inkluderer også målsetningen for hver øvelse.

Regelverket definerer 15 øvelser med underpunkter som det skal tilegnes kompetanse i for utstedelse av SPL med TMG rettighet. NLF har med bakgrunn i dette utarbeidet et praktisk flyprogram bestående av 19 leksjoner for å tilegne ønsket kompetansenivå innenfor de 15 øvelsene.

Flyprogrammet som helhet er å finne i kapittel 3.

2.2 Øvelser og målsetning

AMC1 SFCL.150(b) SPL – Sailplane and TMG privileges. (c) Flight instruction

Øvelse TMG 1 – Tilvenningstrening til flyet	
Mål:	Å lære egenskapene til flyet som brukes i kurset
Flygeøvelser:	(A) Flymodellens karakteristikk (B) Utforming av førerkabin (C) Systemer (D) Sjekkliste, drill og kontroller
Forventet ferdighetsnivå:	Å demonstrere forståelse for flyets karakteristikk, systemer og prosedyrer.

Øvelse TMG 1e – Nøddriller	
Mål:	Å lære viktige nødprosedyrer
Flygeøvelser:	(A) Brann om bord, på bakken og i luften (B) Brann i motor, kabin og elektrisk system (C) Systemfeil (D) Evakueringsdrill, plassering av nødutstyr og nødutganger
Forventet ferdighetsnivå:	Å demonstrere de korrekte nødprosedyrene ved nødstilfeller

Øvelse TMG 2 – Forberedelser før – og handlinger etter – flyging	
Mål:	Å lære forberedelsene og prosedyrene som kreves før flyturen samt prosedyrene og oppgavene etter endt flytur
Flygeøvelser:	<ul style="list-style-type: none"> (A) Autorisering av flygning og akseptering av flyet (B) Sjekk av flyets luftdyktighets dokumentasjon (C) Nødvendig utstyr, kart mv. (D) Utvendige sjekk (E) Innvendig sjekk (F) Belter, seter og evt. justering av siderorspedaler (G) Oppstart- og oppvarmingssjekker (H) Motorsjekker (I) Sjekker før stopp, og stopp av motoren (J) Parkering og fortøyning (K) Førning av dokumenter (<i>reisedagbok, flygetidsbok mv</i>)
Forventet ferdighetsnivå:	Å selvstendig kunne gjennomføre forberedelser før – og handlinger etter – flyging.

Øvelse TMG 3 – Taxi	
Mål:	Å få erfaring i og bli fortrolig med å manøvrere et luftfartøy
Flygeøvelser:	<ul style="list-style-type: none"> (A) Sjekker før taksing (B) Start, hastighetskontroll og oppbremsing (C) Motorbruk (D) Retningskontroll og svinging (E) Svinger på begrenset plass (F) Parkeringsområde; prosedyre og forhåndsregler (G) Vindeffekt og bruk av ror (H) Effekten av underlagets overflatebeskaffenhet (I) Bevegelsesfrihet for sideror (J) Signalmanns rangeringssignaler (K) Instrumentsjekker (L) Lufttrafikktenesteprosedyrer
Forventet ferdighetsnivå:	Å kunne demonstrere kompetanse i å manøvrere et luftfartøy på bakken.

Øvelse TMG 3e – Nødprosedyrer: Svikt i bremse- og styringssystem	
Mål:	Å lære prosedyrene for nødstilfeller under taksing
Flygeøvelser:	Feil på bremse- og styringssystem under taksing før- og etter flyging.
Forventet ferdighetsnivå:	Å demonstrere de riktige prosedyrene ved nødstilfeller under taksing

Øvelse TMG 4 – Horisontalflyging	
Mål:	Å lære å fly en konstant retning og konstant høyde, med forskjellig hastighet og motorkraft, og med forskjellig konfigurasjon med flyet trimmet i balanse
Flygeøvelser:	<p>(A) Med normal marsjsetting, oppnåelse og opprettholdelse av konstant høyde og retning</p> <p>(B) Flyging med kritisk høy flygefart</p> <p>(C) Demonstrasjon av iboende stabilitet</p> <p>(D) Kontroll i vertikalplan, inkludert bruk av trim</p> <p>(E) Retningskontroll ved bruk av balanse og trim</p> <p>(F) Med forskjellig flygefart (bruk av motorkraft)</p> <p>(G) Under endring av hastighet og konfigurasjonsendringer</p> <p>(H) Instrumentbruk for presisjon</p>
Forventet ferdighetsnivå:	<p>Å oppnå og opprettholde retning og høyde med flyet trimmet i balanse, innenfor:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Høyde \pm 50 meter (150 fot) - Retning \pm 10 grader - Hastighet \pm 30 km/t (15 knop)

Øvelse TMG 5 – Klatring	
Mål:	Å lære å etablere og opprettholde klatring i en konstant retning og hastighet, og å flate ut på utvalgt høyde.
Flygeøvelser:	<p>(A) Etablere, opprettholde normal og maksimal stigerate og utflating</p> <p>(B) Utflating på valgte høyder</p> <p>(C) Cruise-klatring</p> <p>(D) Klatring med flaps nede</p> <p>(E) Gjenoppretting av normal klatring</p> <p>(F) Maksimal stigevinkel</p> <p>(G) Instrumentbruk for presisjon</p>
Forventet ferdighetsnivå:	<ul style="list-style-type: none"> • Å etablere og opprettholde klatring med retning innenfor \pm 10 grader og hastighet \pm 30 km/t (15 knop). • Flate ut og opprettholde høyde innenfor \pm 50 m (150 fot), og retning innenfor \pm 10 grader med flyet trimmet i balanse.
Øvelse TMG 6 – Nedstigning	
Mål:	Å lære å etablere og opprettholde nedstigning i en konstant retning og hastighet, og å flate ut på utvalgt høyde.

Flygeøvelser:	<p>(A) Etablere, opprettholde og utflating</p> <p>(B) Utflating på valgte høyder</p> <p>(C) Uten motor, med motor og marsjnedstigning</p> <p>(D) Sideglidning (med egnede typer)</p> <p>(E) Instrumentbruk for presisjon</p> <p>(F) Nedstigning med feil på motor</p>
Forventet ferdighetsnivå:	<ul style="list-style-type: none"> • Å etablere og opprettholde nedstigning med retning innenfor $\pm 10^\circ$ og hastighet ± 30 km/t (15 knop). • Flate ut og opprettholde høyde innenfor ± 30 km/t (150ft), og retning innenfor $\pm 10^\circ$ med flyet trimmet i balanse.

Øvelse TMG 7 : Svinger:	
Mål:	Å lære å etablere og opprettholde svinger med inntil 30 grader krenkning og konstant hastighet til utvalgte retninger
Flygeøvelser:	<p>(A) Inngang til og opprettholdelse av sving med medium krenkning</p> <p>(B) Overgang til flygning rett fram</p> <p>(C) Feil i sving (f.eks feil nesestilling, krenkning eller balanse)</p> <p>(D) Stigende svinger</p> <p>(E) Glidende svinger</p> <p>(F) Svingefeil (slip og skid på egnede typer)</p> <p>(G) Svinger til valgte kurser, bruk av retningsgyro og kompass</p> <p>(H) Instrumentbruk for presisjon</p>
Forventet ferdighetsnivå:	<ul style="list-style-type: none"> • Å etablere og opprettholde svinger med konstant krenkning og hastighet innenfor ± 30 km/t (15 knop). • Å gjenopprette flyging rett frem på konstant høyde innenfor ± 50 m (150 fot), og retning innenfor ± 10 grader med flyet trimmet i balanse.

Øvelse TMG 8a – Sakteflyging	
Mål:	Å forbedre evnen til å gjenkjenne utilsiktet flyging ved kritisk lave hastigheter, og å gi øvelse i å holde flyet i balanse mens man akselererer tilbake til normal hastighet.
Flygeøvelser:	<p>(A) Sikkerhetssjekk</p> <p>(B) Introduksjon av sakteflyging</p> <p>(C) Kontrollert reduksjon til kritisk lav flygefart</p> <p>(D) Økning til full motorkraft med korrekt nesestilling og balansert rorbruk for å oppnå normal hastighet for klatring.</p>
Forventet ferdighetsnivå:	Å demonstrere evnen til å manøvrere et fly på kritisk lave hastigheter.

Øvelse TMG 8b – Steiling	
Mål:	Å gjenkjenne og gjenopprette fra en steiling med minimum høydetap. Å lære effekten av motorkraft og flaps på flyets steilekrakteristikk.
Flygeøvelser:	(A) «Airmanship» (B) Sikkerhetssjekk (C) Symptomer (D) Gjenkjennelse (E) Steiling uten flaps og uttak med og uten bruk av motorkraft (F) Uttak når en vingedropper (G) Begynnende steiling i innflygings- og landingskonfigurasjon, med og uten bruk av motorkraft og uttak fra begynnende steiling.
Forventet ferdighetsnivå:	Å demonstrere evnen til å gjenkjenne symptomene på en nærliggende steiling i alle konfigurasjoner, samt uttak og gjenoppretting av normal flyging med minimum høydetap etter en steiling.

Øvelse TMG 9 – Avgang og klatring til medvindslegg	
Mål:	Å lære å utføre avgang, etablere klatring og manøvrere flyet til medvindsleggen i landingsrunden
Flygeøvelser:	(A) Avgangssjekker (B) Avgang i motvind (C) Retningskontroll (D) Avgang i sidevind (E) Prosedyrer under og etter avgang (F) Kortbaneavgang og avgangsteknikk for bløt bane, inkludert ytelsesberegninger (G) Støyreduksjonssprosedyrer

Øvelse TMG 10 – Landingsrunde, innflyging og landing	
Mål:	Å lære å utføre innflyging og gjennomføre landingsrunden i forskjellige vindforhold og med forskjellige konfigurasjoner
Flygeøvelser:	<p>(A) Landingsrunde prosedyre, medvindslegg og base legg</p> <p>(B) Innflyging og landing med og uten (<i>tomgang</i>) motor</p> <p>(C) Retningskontroll</p> <p>(D) Vindens effekt på innflygings- og landingshastigheter</p> <p>(E) Bruk av luftbrems, flaps, slats og spoiler (hvis tilgjengelig)</p> <p>(F) Innflyging og landing med sidevind</p> <p>(G) Innflyging og landing uten bruk av motorkraft</p> <p>(H) Kortbane og bløt bane prosedyrer eller teknikker</p> <p>(I) Innflyging og landing uten flaps</p> <p>(J) Hjullanding (halehjulsfly)</p> <p>(K) Avbrutt innflyging og avbrutt landing</p> <p>(L) Støyreduksjonsprosedyrer</p> <p><i>Note: Av hensyn til sikkerheten vil det være nødvendig for flygere som er trent på fly med nesehjul å gjennomgå differansetrening før de flyr fly med halehjul, og omvendt.</i></p>
Forventet ferdighetsnivå:	<ul style="list-style-type: none"> • Å demonstrere evnen til å utføre korrekt mønster for landingsrunden samt innflyging og landing i forskjellige konfigurasjoner. • Å oppnå og opprettholde hastighet innenfor +30/-10 km/t (+15/-5 knop) og høyde innenfor +/- 50 m (+/- 150 fot) med flyet trimmet i balanse. • Å demonstrere evnen til å sende meldinger med bruk av radiotelefoni.

Øvelse TMG 9/10e – Nødprosedyrer	
Mål:	Å lære prosedyrer og håndgrep for nødsituasjoner i landingsrunden.
Flygeøvelser:	<p>(A) Avbrutt avgang</p> <p>(B) Motorbortfall etter avgang</p> <p>(C) Avbrutt landing fra lav høyde</p> <p>(D) Avbrutt innflyging</p>
Forventet ferdighetsnivå:	Å demonstrere evnen til å utføre korrekt prosedyrer og håndgrep for nødsituasjoner i landingsrunden.

Øvelse TMG 11 – Avanserte svinger	
Mål:	<p>Å lære å etablere og opprettholde svinger med 45 grader krenkning og konstant hastighet til utvalgte retninger.</p> <p>Å gjenkjenne og gjenopprette fra en steiling i sving med minimum høydetap.</p> <p>Å gjenopprette et fly fra en unormal stilling med minimum høydetap.</p>
Flygeøvelser:	<p>(A) Krappe svinger (45 grader), på samme høyde og under nedstigning</p> <p>(B) Steiling i sving og uttak</p> <p>(C) Uttak fra unormale stillinger, inkludert spiraler.</p>
Forventet ferdighetsnivå:	<ul style="list-style-type: none"> • Å demonstrere evnen til å etablere og opprettholde svinger med konstant krenkning og hastighet innenfor ± 30 km/t (15 knop). • Å gjenopprette fra sving til flyging rett frem på konstant høyde innenfor ± 50 m (150 fot), og retning innenfor ± 10 grader med flyet trimmet i balanse. • Å demonstrere evnen til å gjenkjenne og gjenopprette fra en steiling i sving med minimum høydetap. • Å demonstrere evnen til å gjenopprette et fly fra en unormal stilling med minimum høydetap.

Øvelse TMG 12 – Stopp og restart av motoren	
Mål:	Å stoppe motoren i lufta og starte den opp igjen når den er kald.
Flygeøvelser:	<p>(A) Kjøleprosedyre for motoren</p> <p><i>Note: Av hensyn til sikkerheten vil det være nødvendig å trene i nærheten av enten flyplassen, alternativt gode utelandingsjorder.</i></p> <p>(B) Prosedyre for å stoppe motoren i lufta</p> <p>(C) Operasjonsprosedyrer som seilfly</p> <p>(D) Prosedyre for å restarte motoren i lufta</p> <p>(E) Beslutningsprosess rundt start/stopp av motor</p>
Forventet ferdighetsnivå:	<p>Å demonstrere evnen til å utføre en sikker stopp og restart av kald motor i lufta.</p> <p>Å kunne fly sikkert sammen med andre seilflygere</p>

Øvelse TMG 13 – Nødlanding uten motorkraft	
Mål:	Å lære å gjennomføre en nødlanding etter delvis-, eller fullstendig tap av motorkraft.
Flygeøvelser:	(A) Nødlandingsprosedyre (B) Valg av landingsområde, mulighet for å endre planen (C) Glidedistanse (D) Plan for nedstigning (E) Keypoint (F) Motorbortfall sjekklister (G) Bruk av radio (H) Base legg (I) Finale (J) Landing (K) Tiltak etter landing
Forventet ferdighetsnivå:	<ul style="list-style-type: none"> • Å demonstrere evnen til å utføre korrekte prosedyrer og håndgrep for delvis-, eller fullstendig tap av motorkraft samt utføre innflyging til egnet landingsområde med realistisk mulighet for en sikker landing. • Å demonstrere evnen til å sende nødmeldinger med bruk av radiotelefoni.

Øvelse TMG 14 – Førevarslanding	
Mål:	Å lære å lande trygt på en flyplass eller annet område under en situasjon som krever umiddelbar landing.
Flygeøvelser:	(A) Full prosedyre utenfor flyplass til høyde for avbrutt landing (B) Anledninger som nødvendiggjør (C) Forhold under flyging (D) Valg av landingsområde <ul style="list-style-type: none"> (a) vanlig flyplass (b) nedlagt flyplass (c) annet område (E) Landingsrunde og innflyging (F) Tiltak etter landing
Forventet ferdighetsnivå:	Å demonstrere evnen til å utføre korrekte prosedyrer og håndgrep, samt utføre innflyging til egnet landingsområde ved situasjoner som krever umiddelbar landing.

Øvelse TMG 15a – Navigasjon	
Mål:	Å lære å planlegge og gjennomføre navigasjonsflyging ved å navigere ved hjelp av visuelle referanser.
Flygeøvelser:	<p>(A) Flygeplanlegging:</p> <ul style="list-style-type: none"> (a) værvarsler og aktuelt vær (b) valg av kart og forberedelse <ul style="list-style-type: none"> (1) valg av rute (2) luftromstruktur (3) minstehøyder (c) kalkulasjoner <ul style="list-style-type: none"> (1) kompasskurs(er) og tid(er) underveis (2) drivstofforbruk (3) masse og balanse (4) masse og ytelse (d) operativ informasjon <ul style="list-style-type: none"> (1) NOTAM etc, (2) radiofrekvenser (3) valg av alternative flyplasser (e) flydokumenter (f) flygemelding: <ul style="list-style-type: none"> (1) administrative prosedyrer før flygning (2) reiseplanskjema <p>(B) Avgang:</p> <ul style="list-style-type: none"> (a) organisering av arbeidsmengde i cockpit (b) avgangs- og utflygingsprosedyrer <ul style="list-style-type: none"> (1) høydemålerinnstillinger (2) radiokommunikasjon i regulert luftrom samt i trafikkinformasjonssoner og -områder (3) prosedyre for å sette kurs (4) merke seg beregnede ankomsttider <p>(C) Underveis</p> <ul style="list-style-type: none"> (a) opprettholde høyde og kurs (b) revisjon av beregnede tider og kurs (c) loggføring (d) bruk av radio i samsvar med ATC-prosedyrer (e) minimum værforhold for å fortsette flygningen (f) beslutningstaking underveis (g) gjennomflyging av kontrollert eller regulert luftrom (h) endring av planlagt rute og/eller bestemmelsessted (i) prosedyre ved usikker posisjon (j) prosedyre ved tap av oversikt over posisjon <p>(D) Nedstigning og innflygings prosedyre</p> <ul style="list-style-type: none"> (a) radiobruk i kontrollert eller regulert luftrom (b) høydemåler innstilling (c) entring av landingsmønster (d) prosedyrer i landingsrunden (e) parkering (f) sikring av flyet (g) fylling av drivstoff

	<p>(h) lukke flygeplan, hvis påkrevd</p> <p>(i) administrative prosedyrer etter flygning</p>
Forventet ferdighetsnivå:	<ul style="list-style-type: none"> • Å demonstrere evnen til å planlegge og gjennomføre en navigasjonsflyging med visuelle referanser. • Å opprettholde retning innenfor ± 10 grader, høyde innenfor ± 150 fot, og hastighet innenfor ± 15 knop. • Å demonstrere evnen til å sende meldinger med bruk av radiotelefoni.

Øvelse TMG 15b – Navigasjonsproblemer i lav høyde og i redusert sikt	
Mål:	Å lære navigasjonsflyging i lav høyde med redusert sikt.
Flygeøvelser:	<p>(A) Handlinger før nedstigning</p> <p>(B) Faremomenter (f.eks hindringer og terreng)</p> <p>(C) Vanskligheter med kartlesing</p> <p>(D) Virkning av vind og turbulens</p> <p>(E) Vertikal situasjonsforståelse (unngå kontrollert flyging inn i terreng)</p> <p>(F) Unngåelse av støyfølsoamme områder</p> <p>(G) Entre landingsrunden</p> <p>(H) Landingsrunde og landing ved dårlig vær</p>
Forventet ferdighetsnivå:	<ul style="list-style-type: none"> • Å demonstrere evnen til å gjennomføre en navigasjonsflyging i lav høyde med redusert sikt med visuelle referanser. • Å opprettholde retning innenfor $\pm 10^\circ$, høyde innenfor ± 150 fot, og hastighet innenfor ± 15 knop. • Å demonstrere evnen til å sende meldinger med bruk av radiotelefoni.

Øvelse TMG 15c – Radionavigasjon	
Mål:	Å lære bruk av radionavigasjon som støtte ved visuell navigasjon.
Flygeøvelser:	<p>(A) Bruk av GNSS (GPS) og/eller VOR/NDB:</p> <ul style="list-style-type: none"> (a) valg av veipunkt (b) til- eller fra-indikasjon og orientering (c) feilmeldinger <p>(B) Bruk av VHF/DF-radiopeilinger</p> <ul style="list-style-type: none"> (a) tilgjengelighet, AIP, frekvenser (b) prosedyrer for radiotelefoni og kommunikasjon med lufttrafikkjenesten (c) innhente en QDM og "home" <p>(C) Bruk av underveis- eller terminalradar</p> <ul style="list-style-type: none"> (a) tilgjengelighet og AIP (b) prosedyrer for radiotelefoni og kommunikasjon med lufttrafikkjenesten (c) flygerens ansvar (d) sekundærradar <ul style="list-style-type: none"> (1) transpondere (2) innstilling av kode (3) spørrepulssending og svarpulssvar
Forventet ferdighetsnivå:	<ul style="list-style-type: none"> • Å demonstrere evnen gjennomføre en navigasjonsflyging med visuelle referanser ved bruk av radionavigasjon som støtte. • Å opprettholde retning innenfor +/- 10 grader, høyde innenfor +/- 150 fot, og hastighet innenfor +/- 15 knop. • Å demonstrere evnen til å sende meldinger med bruk av radiotelefoni.

3.0 Praktiske leksjoner SPL med TMG rettighet

3.1 Leksjonsoversikt SPL

AMC1 SFCL.150(b) SPL – Sailplane and TMG privileges

Dette kapitlet inneholder en oversikt over alle de praktiske leksjonene i treningsprogrammet til SPL med TMG rettighet. Programmet består av 19 leksjoner fordelt på 16:15 flytimer og er utarbeidet for å dekke flyetid og øvelser i henhold til «AMC1 SFCL.150(b) SPL – Sailplane» og «TMG privileges og SFCL.130 SPL – Training course and experience requirements» som kreves før oppmelding til ferdighetsprøve til SPL.

I oversikten er det også inntatt teorileksjoner foran praktisk leksjon nr. 2, 8 og 17

Leksjons- og progresjonsoversikt er inkludert i NLFs elektroniske versjon av skoleprogrammet. For skoler som foretrekker et papirbasert system anbefaler Norges Luftsportforbund å skrive ut leksjonene i dette kapitlet og benytte dette sammen med flyetidsbok, samt flyetidslogg i skolehåndbokens vedlegg VI.

Teorileksjon 1 – Introduksjon og grunnleggende manøvre TMG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 2:30
Sted:	Instruktør:	Brukt tid:

Emner	Kommentarer
<p><u>1. Orientering om studiemateriell og lærested:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Orientering / omvisning på lærerstedet- Treningsprogram – registrering og utfylling- Bruk av skolehåndboken- Kart og luftrom i nærområdet- Brann og havari- Føring av loggbok- Booking- og rapporteringssystem <p><u>2. Forberedelser før flyging:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Fartøysjefs dokumenter:<ul style="list-style-type: none">o Sertifikat med rettigheter<ul style="list-style-type: none">▪ utløpsdato og forlengelseo Legeattest<ul style="list-style-type: none">▪ utløpsdato og forlengelseo Loggbok- Flyets dokumenter:<ul style="list-style-type: none">o Luftdyktighetsbeviso ARC («Airworthiness review certificate»)o Registreringsbeviso Radiokonsesjonsbeviso Miljødyktighetsbevis – støyo Vekt og balanse dokumento Forsikringsbeviso Flygehåndbok – aircraft flight manual (AFM)o Reisedagbok – føring, vedlikehold, anmerkninger- Regelverk og operativ informasjon:<ul style="list-style-type: none">o Del-NCOo Del-SERAo AIPo IPPC – METAR, TAF, IGA, NOTAM mvo Del-SFCL/Del-MEDo Del-SAO- Personlig utstyr:<ul style="list-style-type: none">o Knebretto Kart (papir/elektronisk)o Bruk av elektroniske hjelpemidler<ul style="list-style-type: none">▪ Kart▪ GPS▪ Utrekninger- Vekt og balanse- Ytelsesberegninger- Inspeksjon før flyging	

3. Start og bakke operasjoner og avgang:

- Orientering i flyet
- Flyets nødutstyr
- Flyets systemer
- Oppstart
- Taksi – bruk av bremses
- Motorprøve
- Avgang
- Horisontal flyging

4. Grunnleggende manøvre og normale prosedyrer:

- Radiokommunikasjon
- Kontrollenes virkning – bruk av trimror
- Effekt av flygefart
- Effekt av propellstrøm
- Effekt av forskjellige motorsettinger
- Sving, stigning, nedstigning og utflating
- Direkte overgang – rett frem og i sving
- Uttak fra unormale stillinger
- Krappe svinger
- Svinger med bakkereferanse (S-svinger og åttetall)
- Sakteflyging, steiling og spinn
- Forstyrrende faktorer under øvelser

Notater:

Signatur instruktør:

Signatur elev:

Leksjon 2 – Grunnleggende manøvre 1. TMG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:45
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
2.1	Inspeksjon før avgang (Demo)	D						
2.2	Gjennomgang av cockpit (Repetisjon)	2						
2.3	Nødutstyr og evakueringsdrill	2						
2.4	Oppstart	1						
2.5	Bruk av radio (Demo)	D						
2.6	Taksing – Styre- og bremsefeil	1						
2.7	Motorprøve	1						
2.8	Normal avgang - Effekt av slipstrøm	D						
2.9	Utflyging og utflating – V_x / V_y	D						
2.10	Horisontal flyging	1						
2.11	Vinke med vingene	1						
2.12	Bruk av trim	1						
2.13	Rorenes primære- og sekundære eff.	1						
2.14	Normale svinger - kurs og retning	1						
2.15	Kabin varme, ventilering og defrost	1						
2.16	Glidning og utflating	1						
2.17	Nedstigning og utflating	1						
2.18	Innflyging og landing	1						
2.19	Parkering og stopp av motor	1						
2.20	Flyets og flygerens dokumenter	D						
	Forberedelse til leksjon	1						
	Sjekklister og prosedyrer	D						
	Radioprosedyrer	D						
	Utkikk og orienteringsevne	D						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 3 – Grunnleggende manøvre 2. TMG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:45
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
3.1	Inspeksjon før avgang	2						
3.2	Fylling av drivstoff	2						
3.3	Oppstart, taksing og motorprøve	1						
3.4	Bruk av radio (første sending)	1						
3.5	Normal avgang	1						
3.6	Utflyging – V_x / V_y / "cruise climb"	1						
3.7	Horisontal flyging	2						
3.8	Normale svinger – kurs og grader	1						
3.9	Vinke med vingene	2						
3.10	Flyging med forskjellig flygefart	2						
3.11	Flyging med forskjellig motorsetting	2						
3.12	Stigende og glidende svinger	2						
3.13	Innflyging og landing	1						
3.14	Parkering og stopp av motor	1						
3.15	Flyets og flygerens dokumenter	2						
***	<u>Eventuelt:</u>							
3.16	Termikk	D						
3.17	Hang	D						
3.18	Bølger	D						
	Forberedelse til leksjon	2						
	Sjekkliste og prosedyrer	1						
	Radioprosedyrer	1						
	Utkikk og orienteringsevne	1						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:

Signatur instruktør:

Signatur elev:

Leksjon 4 – Grunnleggende manøvre 3. TMG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:45
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
4.1	Inspeksjon før avgang	2						
4.2	Oppstart, taksing og motorprøve	2						
4.3	Bruk av radio	1						
4.4	Normal avgang og utflyging	1						
4.5	Horisontal flyging	2						
4.6	Sjekk av kabin for "airwork"	2						
4.7	Stigende og glidende svinger	2						
4.8	Direkte overganger rett frem	2						
4.9	Direkte overganger i sving	2						
4.10	Sidegliding langs en rett linje	2						
4.11	Demo flyets iboende stabilitet	D						
4.12	Krappe svinger (45°) (Demo)	D						
4.13	Sakteflyging (Demo)	D						
4.14	Kritisk høy hastighet (Demo max VNE-10)	1						
4.15	Innflyging og landing	1						
4.16	Parkering og stopp av motor	2						
4.17	Flyets og flygerens dokumenter	2						
***	<u>Eventuelt:</u>							
4.18	Termikk	D						
4.19	Hang	D						
4.20	Bølger	D						
	Forberedelse til leksjon	2						
	Sjekkliste og prosedyrer	2						
	Radioprosedyrer	1						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:

Signatur instruktør:

Signatur elev:

Teorileksjon 2 – Landinger. TMG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:45
Sted:	Instruktør:	Brukt tid:

Emner	Kommentarer
<p><u>1. Landingsrunder:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Avganger<ul style="list-style-type: none">o rotasjono retningskontrollo sidevindsteknikko Kort- / bløt- / glatt bane- Ut- / Innflyging- Landingsrunden- Landinger<ul style="list-style-type: none">o flareo retningskontrollo sidevindsteknikko Kort- / bløt- / glatt baneo Landing både med og uten motor- "Touch and go"- Avbrutt landing / "Go-around"	

Notater:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 5 – Grunnleggende manøvre 4. TMG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:45
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
5.1	Inspeksjon før avgang	2						
5.2	Oppstart, taksing og motorprøve	2						
5.3	Avgang med motorkutt på bakken	1						
5.4	Avgang og utflyging i sidevind	1						
5.5	Horisontal flyging	2						
5.6	Sjekk av kabin for "airwork"	2						
5.7	Krappe svinger – 45°	2						
5.8	Svinger rundt et punkt på bakken	2						
***	Steilinger:							
5.9	- "Approach to stall" (første indikasjon)	1						
5.10	- Steiling uten luftbrems	1						
5.11	- Steiling med luftbrems	1						
5.12	- Steiling i sving	1						
5.13	Sekundærsteiling (Demo)	D						
5.14	Innflyging og landing i sidevind	1						
5.15	Avbrutt landing / "Go-around" (Demo)	D						
5.16	Parkering og stopp av motor	2						
5.17	Flyets og flygerens dokumenter	2						
	Forberedelse til leksjon	2						
	Sjekkliste og prosedyrer	2						
	Radioprosedyrer	1						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 6 – Grunnleggende manøvre 5. TMG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:45
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
6.1	Inspeksjon før avgang	2						
6.2	Oppstart, taksing og motorprøve	2						
6.3	Normal avgang – utflyging med V _x	2						
6.4	Avgang og utflyging i sidevind	3						
6.5	Sjekk av kabin for airwork	2						
***	Steilinger:							
6.6	- Approach to stall (første indikasjon)	2						
6.7	- Steiling m/u luftbremser (uttak m/u motor)	2						
6.8	- Steiling i sving	2						
6.9	- Steiling med motor	2						
6.10	Uttak fra unormale stillinger	2						
6.11	Spin (Demo om flyet er godkjent)	D						
6.12	S-svinger langs en rett linje	2						
6.13	Åttetall rundt to punkter	2						
6.14	Spiraler	2						
6.15	Innflyging uten fartsmåler (Demo)	D						
6.16	Parkering og stopp av motor	2						
6.17	Flyets og flygerens dokumenter	2						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekkliste og prosedyrer	2						
	Radioprosedyrer	2						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:

Signatur instruktør:

Signatur elev:

Teorileksjon 3 – Nødprosedyrer. TMG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:45
Sted:	Instruktør:	Brukt tid:

Emner	Kommentarer
<u>1. Nød- / unormale prosedyrer:</u> <ul style="list-style-type: none">- Brann ved oppstart- Brann underveis- Motorstans ved avgang og utkltring- Motorstans underveis- Motorstans ved flyplass- Førevarslanding- Radiofeil- Relevante systemfeil	

Notater:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 14 – Første solo. TMG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:30
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
14.1	Inspeksjon før avgang	S						
14.2	Oppstart og motorprøve	S						
14.3	Normal avgang	S						
14.4	Flyging i landingsrunden	S						
14.5	Landing	S						
14.6	Parkering og stopp av motor	S						
14.7	Flyets og flygerens dokumenter	S						
	Forberedelse til leksjon	S						
	Sjekkliste og prosedyrer	S						
	Radioprosedyrer	S						
	Utkikk og orienteringsevne	S						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Teorileksjon 3 – Navigasjon. TMG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 3:00
Sted:	Instruktør:	Brukt tid:

Emner	Kommentarer
<p><u>1. Bruk av luftfartspublikasjoner:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- AIP- IPPC- Underleverandører (Jeppesen, Skydemon, EAD etc). <p><u>2. Forberedelse</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Valg av kart<ul style="list-style-type: none">o Papir, elektronisk eller begge delero Målestokk- Valg av rute<ul style="list-style-type: none">o Terrengo Luftromo Væro Nødlandingsplassero Minstehøydero Fare- og restriksjonsområdero Luftsportsområdero Avmerking av rute på kart- Innhenting av relevant vær og NOTAM- Utregning av operativ flygeplan<ul style="list-style-type: none">o Manuelto Elektroniske hjelpemidler- Innlevering av ATC-reiseplan:<ul style="list-style-type: none">o Tidsfristero IPPC <p><u>3. Praktisk navigasjon</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Kartlesning<ul style="list-style-type: none">o Papirkarto Elektronisk karto Bruk av GPS og elektroniske kart- Bestikknavigasjon- Bruk av radionavigasjon, GPS og transponder- Føring av operativ flygeplan- Prosedyre for kontroll av drivstoffbeholdning- Prosedyre ved minimum drivstoffbeholdning- Prosedyre ved usikker/mistet posisjon- Radiokommunikasjon	

Notater:

Signatur instruktør:

Signatur elev:

Leksjon 17 – Navigasjon. TMG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 2:00
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
17.1	Forberedelse av kart	2						
17.2	Navigasjonsplan og utregninger	2						
17.3	Vær, notam og publikasjoner	2						
17.4	Inspeksjon før avgang	3						
17.5	Organisering i cockpit	2						
17.6	Oppstart og motorprøve	3						
17.7	Normal avgang og "cruise climb"	2						
17.8	Høyde og retningskontroll	2						
17.9	Visuell kartnavigasjon	2						
17.10	Radionavigasjon og GPS (VFR)	1						
17.11	"Radar vector"	2						
17.12	Føring av navigasjonsplan	2						
17.13	Forverring av vær	2						
17.14	Alternativ plan	2						
17.15	Innflyging	2						
17.16	Landing – kort bane	2						
17.17	Parkering og stopp av motor	2						
17.18	Flyets og flygerens dokumenter	3						
***	Husk å stenge ATC-reiseplan!							
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekkliste og prosedyrer	3						
	Radioprosedyrer	2						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 18 – Solo Navigasjon 1 – T/R en flyplass. TMG

Dato:	Elev:	Planlagt tid:1:30
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
18.1	Forberedelse av kart	S						
18.2	Navigasjonsplan og utregninger	S						
18.3	Vær, notam og publikasjoner	S						
18.4	Inspeksjon før avgang	S						
18.5	Organisering i cockpit	S						
18.6	Oppstart og motorprøve	S						
18.7	Normal avgang og utflyging	S						
18.8	Høyde og retningskontroll	S						
18.9	Visuell kartnavigasjon	S						
18.10	Føring av navigasjonsplan	S						
18.11	Alternativ plan	S						
18.12	Innflyging	S						
18.13	Landing	S						
18.14	Parkering og stopp av motor	S						
18.15	Flyets og flygerens dokumenter	S						
***	Husk å stenge ATC-reiseplan!							
	Forberedelse til leksjon	S						
	Sjekkliste og prosedyrer	S						
	Radioprosedyrer	S						
	Utkikk og orienteringsevne	S						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:

Signatur instruktør:

Signatur elev:

Leksjon 19 – Skolesjekk. TMG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 1:15
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
***	SFCL.150 SPL – Sailplane and TMG privileges og AMC1 SFCL.150(b)							
***	1 FORBREDELSE TIL FLYGING							
1.a	Daglig inspeksjon, dokumentasjon, utstyr, planlegging av flyturen (NOTAM, værforhold etc.)	3						
1.b	Bestemme masse, CG-plassering og ytelseskalkulasjon	3						
1.c	Sjekk av flyets tekniske status og vedlikehold (tekniske anm.)	3						
***	OPPSTART OG AVGANG							
1.d	Oppstart av motor med prosedyrer under og etter	3						
1.e	Taxing og bruk av prosedyrer for flyplassen før avgang	3						
1.f	Avgang og bruk av prosedyrer etter avgang	3						
1.g	Avgangsprosedyrer på flyplassen	3						
1.h	Kontakt med og bruk av ATC	3						
***	2A FLYGING MED MOTOR							
2A.a	Kontakt med og bruk av ATC	3						
2A.b	Flyging rett frem med hastighetsendringer	3						
2A.c	Stigning: I. Etablere beste stigehastighet II. Stigende svinger III. Utflating	3						
2A.d	30° svinger, utkikk og oppmerksomhet på annen trafikk	3						
2A.e	45° svinger, utkikk og oppmerksomhet på annen trafikk	3						
2A.f	Flyging med kritisk lav hastighet med og uten flaps	3						
2A.g	Steiling I. «Clean» og uttak med motor II. I konfigurasjon for innflyging, inngang til steiling i synkende sving med krengeing på 20° III. Inngang til steiling i landings-konfigurasjon	3						
2A.h	Nedstigning I. Med og uten motor II. Synkende sving III. Utflating	3						

***	2B FLYGING UTEN MOTOR								
2B.a	Flyging rett frem med hastighetsendringer	3							
2B.b	30° svinger, utkikk og oppmerksomhet på annen trafikk	3							
2B.c	Start og stopp av motor under flyging	3							
2B.d	Steiling i svinger	3							
***	3 PROSEDYRER UNDERVEISFLYGING								
3.a	Flight plan, grunnleggende navigasjon og lesing av kart	3							
3.b	Opprettholde høyde, kurs og hastighet	3							
3.c	Orientering, oversikt over kategorier av luftrom, forbrukt tid og oppdatering av estimert adkomst tid, dokumentering av data og informasjon	3							
3.d	Bestemme å gå til en alternativ flyplass, planlegging og implementering eller beslutning om avbrytning av turen og retur til flyplass.	3							
3.e	Generell gjennomføring av flygingen (sjekker underveis, fuelsystem, forgasserising etc.)	3							
3.f	Samarbeid med ATC	3							
***	4 LANDINGSRUNDE OG LANDING								
4.a	Riktig prosedyre for å starte landingsrunden	3							
4.b	Utkikk og forhold til annen trafikk	3							
4.c	Merkelanding (kortbane-landing) og landing i crosswind	3							
4.d	Landing uten flaps (hvis aktuelt)	3							
4.e	Landingsrunde med motor på tomgang	3							
4.f	Touch and go. Optional. Avhengig av fly og flyplass.	3							
4.g	Avbrutt landing fra lav høyde	3							
4.h	Samarbeid med ATC	3							
4.i	Tiltak og prosedyrer etter flyturen	3							
***	5 UNORMALE- OG NØDPROSEDYRE (kan kombineres med seksjon 1 – 4)								
5.a	Simulert motorbortfall etter avgang	3							
5.b	Simulert nødlanding	3							
5.c	* Simulert førevarslanding	3							
5.d	* Simulerte nødsituasjoner	3							
5.e	Muntlige spørsmål	3							
***	* Disse kan kombineres etter avgjørelse av FE								
***	GENERELT INNTRYKK								
6	Alminnelig inntrykk Utkikk, bruk av sjekklister, "airmanship", kontroll av TMG med utvendige referanser, de icing og generell oppførsel gjelder i alle seksjoner	3							

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:

Signatur instruktør:

Signatur elev:

Leksjon 99 – Seilflyøvelser – utføres etter forhold. TMG

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
S34	Termikkflyging – sentreringsmetoder. Ikke pensum	D						
S40	Stigeoptimalisering i termikk. Ikke pensum	D						
S44	Gaggelflygning. Ikke pensum	D						
S35	Hangflyging teknikk/beste stig. Ikke pensum	D						
S36	Hangflyging - flygemønster. Ikke pensum	D						
S37	Bølgeflying - grunnleggende teknikk. Ikke pensum	D						
S38	Bølger - høydeflying - bruk av surstoff. Ikke pensum	D						
L15	Utelanding. Ikke pensum	D						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Tidsoversikt LAPL-S / SPL TMG					
Leksjon	Tid	Dual	Nav	Solo	Solo Nav
1	1:00	1:00			
2	0:45	0:45			
3	0:45	0:45			
4	0:45	0:45			
5	0:45	0:45			
6	0:45	0:45			
7	1:00	1:00			
8	0:30	0:30			
9	0:30	0:30			
10	0:30	0:30			
11	0:45	0:45			
12	0:45	0:45			
13	0:45	0:45			
14	0:30			0:30	
15	0:45	0:45			
16	0:30			0:30	
17	2:00	2:00	2:00		
18	1:30		1:30	1:30	1:30
19	1:15	1:15			
Totalt:	16:15	14:00	3:30	2:30	1:30

4.0 Progresjon og tilbakemelding

[AMC1 DTO.GEN.230 (a) (7)]

4.1 Krav til flygeferdigheter

Alle øvelser skal bedømmes med en karakter, og ønsket standard er beskrevet som sikker, effektiv og korrekt prosedyre. Programmet er utarbeidet for at eleven gjennom selvstendig øving, under veiledning av instruktøren, skal oppnå to forskjellige ferdighetsnivå:

- Nivå (karakter) 2: Sikker flyging – akseptabel standard for soloflyging.
- Nivå (karakter) 3: Sikker, effektiv og korrekt prosedyre for selvstendig operasjon.

4.2 Karakterskala for bedømmelse av elevens ferdigheter – absolutt

Hver øvelse skal bedømmes med en karakter fra en fem-delt skala bestående av følgende forkortelser: D-1-2-3-S.

Karakteren skal gi en objektiv vurdering av elevens prestasjon eller ferdighetsnivå. Karakter for hver øvelse skal uttrykke i hvilken grad eleven lykkes med å utføre øvelsen, etter at én eller flere forsøk er utført, sett i forhold til en korrekt gjennomføring av øvelsen. Ferdighetskarakteren *skal ikke* settes i forhold til elevens stadium. Det er derfor naturlig at eleven får mange lave karakterer i begynnelsen av utdanningen. Etter hvert som eleven viser progresjon for hver øvelse, vil dette tydelig komme til uttrykk ved høyere karakter.

Klassifisering D: Øvelsen er demonstrert av instruktør, men ikke øvet av eleven.

Karakter 1: Eleven kan ikke gjennomføre øvelsen på sikker måte, og han trenger betydelig assistanse fra instruktøren. Eleven viser tegn på manglende kunnskap om øvelsen eller prosedyren som skal øves.

Karakter 2: Eleven har kontroll og gjennomfører øvelsen på en sikker måte. Noen feil gjøres, men eleven oppdager feilen i tide og korrigerer på korrekt måte. Eleven har nødvendige kunnskaper om øvelsen og prosedyren. Eleven viser en akseptabel standard i forhold til å bli autorisert til å utføre øvelsen *solo*.

Karakter 3: Eleven har full kontroll og gjennomfører øvelsen sikkert, effektivt og korrekt. Enkelte småfeil forekommer, men blir raskt korrigert på korrekt måte. Eleven viser god «airmanship» og har meget gode kunnskaper og oversikt over situasjonen til enhver tid. Dette er den standard som tilsvarer krav ved ferdighetsprøve til PPL(A), og som eleven må kunne demonstrere ved skolesjekk.

Klassifisering S: Eleven skal angi alle øvelser som er utført ved soloflyging ved å avmerke klassifisering S.

Til hver øvelse er det oppført en forventet standard som står oppført i egen kolonne merket «K», dette er forventet karakter for ferdighetsnivået ved elevens stadium.

4.3 Samlet vurdering av elevens progresjon for en flygeleksjon – relativ

Etter hver leksjon skal instruktøren gi en subjektiv totalvurdering av elevens progresjon og prestasjonsnivå sett i forhold til det stadium eleven er i treningsprogrammet, og sett i forhold til andre elever på samme stadium i utdanningen. Eleven skal dermed gis et inntrykk av sitt eget nivå i forhold til andre elever.

UTILFREDSSTILLENDE Eleven viser manglende kunnskaper og ferdigheter i flere av de øvelser som instruktøren forventer at han kan utføre på sikker måte i denne fasen av utdanningen, og progresjonen er ikke tilfredsstillende.

SVAK Eleven virker uforberedt og viser svake kunnskaper om prosedyrer, og har større unøyaktigheter i flyging i forhold til det aktuelle stadiet i utdanningen enn hva som er normal progresjon.

GOD Eleven viser at han/hun har grunnleggende forståelse av aktuelle prosedyrer. Eleven gjennomfører leksjonen med normal progresjon, kontroll og oversikt i forhold til denne fasen i utdanningen.

MEGET GOD Eleven viser at han/hun har kunnskaper og viser ferdigheter over forventet nivå på dette stadiet. Han/hun har meget god kontroll med øvelsene til enhver tid, har god forståelse for situasjoner og kan utføre øvelser på nøyaktig og korrekt måte. Eleven viser meget god oversikt og planlegger flygingen bedre enn forventet av en elev på dette stadiet.

4.4 Progresjonssjekker underveis

Flyskolen skal gjennomføre minst tre progresjonssjekker i løpet av kurset. Følgende leksjoner er progresjonssjekker:

- Leksjon 7, Progresjonssjekk – Grunnleggende manøvre.
- Leksjon 13, Solosjekk
- Leksjon 19, Skolesjekk

Til hver progresjonssjekk er det gitt et krav til standard for hver øvelse som sjekkes, disse

står oppført i egen kolonne merket «K» etter hver øvelse i progresjonssjekkene. Dersom elevens prestasjon ikke er tilfredsstillende i forhold til kravet skal instruktøren gjøre en anmerkning i leksjonsrapporten, og angi om eleven bør ha en ekstra flygeleksjon, eller om øvelsen eventuelt skal overføres og trenes senere i programmet.

Normalt kan maksimalt to øvelser overføres til senere leksjoner for å oppnå satt progresjonskrav. Dersom det er behov for ekstra trening i flere enn to øvelser bør eleven gis ekstra flyleksjon(er) før han/hun fortsetter med neste leksjon i programmet.

4.5 Solosjekk

Teoritentamen/progresjonskontroll i alle teorifag skal være bestått hos teoriskole før solosjekk og første soloflyging gjennomføres.

Etter bestått solosjekk vil flyskolen utstede soloflygningsbevis som skal medbringes sammen med gyldig legeattest ved hver soloflyging.

4.6 Avsluttende skolesjekk

Etter at eleven har fullført alle leksjoner og gjennomført samtlige progresjonskontroller underveis med tilfredsstillende ferdighetsnivå, skal eleven gjennomføre en avsluttende skolesjekk.

Teorieksamen skal være avlagt og bestått for en kompetent myndighet før avsluttende skolesjekk gjennomføres.

Etter bestått skolesjekk vil seilflyskolen dokumentere at eleven er klar for ferdighetsprøve.