

## Fraseologi for seilflygere. Tillegg til Seilflyhåndboka

Dette tillegget til seilflyhåndboka er laget for å dekke mangler i læreboka.

Seilflygere må kunne bruke flyradioen godt og disse eksemplene er laget for å kunne dekke pensum.

Planlegg og se turene på kartet slik det ville blitt gjort i virkeligheten.

Det anbefales å bruke kart over flyplassene og ICAO kart underveis for å forstå hvorfor frekvensen stadig vekkeskiftes.

Informasjon se her: [IPPC - Norwegian Aerodrome Info](#)

Trening:

To elever kan ha hver sin rolle og bruke radioen fra hver sitt rom for å trene. Bruk av flyradio er et spørsmål om trening.

Fargegoder:

Flygeleder / AFIS.

Pilot

### Innhold Fraseologi for seilflygere.

- A. Flytur fra Fagernes Flyplass (ENFG) via Notodden (ENNO) til Torp (ENTO)  
*Motorglider LN-GFG. Du har levert flightplan*
- B. Flytur fra Torp (ENTO) til Hokksund (ENHS)  
*Motorglider LN-GFG. Du har ikke levert flightplan*
- C. Flytur fra Fagernes flyplass (ENFG) i bølger til 16000 fot  
*Glider LN-GCS. Du har ikke levert flightplan*
- D. Flytur fra Hokksund flyplass (ENSM) i termikk til 6.000ft.  
*Glider LN-GDW. Du har ikke levert flightplan.*
- E. Flytur fra Starmoen og til fareområde D134 (Starmoen A)  
*Glider LN-GBC. Du har ikke levert flightplan, boksen IKKE åpnet av bakkestasjon*
- F. Flytur fra Vågå is i bølger og opp i fareområde D163 (Vågå)  
*Glider LN-GOR. Du har ikke levert flightplan, boksen IKKE åpnet av bakkestasjon*

**A) Flytur fra Fagernes Flyplass (ENFG) via Notodden (ENNO) til Torp (ENTO). Motorglider LN-GFG. Du har levert flightplan.**

Du står parkert på oppstillingsplassen på Fagernes Flyplass.

1. Du melder blindt på Fagernes frekvens, 119,925

FAGERNES TRAFIKK, LN-GFG, POSITION TARMAC, TAXING TO HOLDING RWY 33. VFR TO NOTODDEN 5000 FT

Du får ikke noe svar annet enn hvis det er andre fly i området som også responderer blidt.

LFG READY AT HOLDING. ENTERING AND TAXI VIA RUNWAY TO POSITION RWY 33.

LFG TAKING OFF RWY 33, LEFT TURN OUT FOR TISLEIDALEN.

LN-GFG PASSING TISLEIDALEN OUTBOUND, 5000 FEET. LEAVING FREQUENCY.

2. Du skifter nå frekvens til Polaris Control, 124,775

POLARIS CONTROL, LN-GFG GOOD AFTERNOON.

POLARIS CONTROL: LN-GFG – POLARIS CONTROL GOOD AFTERNOON. QNH 1013. GO AHEAD.

LN-GFG QNH 1013. VFR FAGERNES TO NOTODDEN, 5000 FEET. REQUEST TO OPEN FLIGHTPLAN, DEPARTURE TIME 02.

POLARIS CONTROL: LFG, ROGER FLIGHTPLAN OPENED AT TIME 02. SQUAWK 4103.

SQUAWK 4103, LFG

POLARIS CONTROL: LFG, IDENTIFIED AT 5000FT.

POLARIS CONTROL: LN-GFG, CONTACT POLARIS CONTROL, FREQ. 120,375

CONTACTING POLARIS. 120,375, SO LONG. LFG

3. Du skifter nå frekvens til Polaris Control, 120,375

POLARIS CONTROL, LN-GFG GOOD AFTERNOON

POLARIS CONTROL: LN-GFG POLARIS GOOD AFTERNOON.

LN-GFG, 5000FEET, ACCORDING TO FLIGHTPLAN

POLARIS CONTROL: LFG, ROGER. NO REPORTED TRAFFIC

NO REPORTED TRAFFIC, LFG

POLARIS CONTROL: LFG, CONTACT FARRIS APPROACH, FREQ. 124,350

CONTACTING FARRIS. 124.350, SO LONG. LFG

4. Du skifter nå frekvens til Farris Approach, 124,350

FARRIS APPROACH, LN-GFG GOOD AFTERNOON

FARRIS APPROACH: LN-GFG FARRIS APPROACH, GOOD AFTERNOON. QNH AT TORP 1012.

LN-GFG QNH 1012. INNBOUND FOLLSJØ, 5000 FEET, ACCORDING TO FLIGHTPLAN.

FARRIS APPROACH: LFG, NO REPORTED TRAFFIC.

FARRIS APPROACH: LFG, CONTACT NOTODDEN INFORMATION, FREQ. 118,8. IDENTIFICATION SERVICE TERMINATED

CONTACTING NOTODDEN INFORMATION, FREQ. 118,8, SO LONG. LFG

5. Du skifter nå frekvens til Notodden Information, 118,800

NOTODDEN INFORMATION – LN-GFG GOOD AFTERNOON

NOTODDEN INFORMATION: LN-GFG - NOTODDEN INFORMATION, GOOD AFTERNOON. QNH 1011.

LN-GFG QNH1011 FOLLSJØ 5000 FT. INBOUND ACCORDING TO FLIGHTPLAN

NOTODDEN INFORMATION: LFG - RWY IN USE 30, WIND 300/8 KTS, QNH 1011. REPORT ON RIGHT BASE RWY 30

QNH 1011. RWY IN USE 30, WILL REPORT ON RIGHT BASE 30, LFG

NOTODDEN INFORMATION: LFG - NOTODDEN INFORMATION. READBACK CORRECT. CHECK TWIN ON LONG FINAL 30

WILL LOOK OUT FOR TRAFFIC ON FINAL 30, LFG

NOTODDEN INFORMATION – LFG. TRAFFIC IN SIGHT.

NOTODDEN INFORMATION: ROGER, SPACE UP BEHIND TRAFFIC FOR RWY 30  
NOTODDEN INFORMATION – LFG. SPACING UP BEHIND TRAFFIC, TURNING BASE 30

Twin på finale foran deg lander og er klar av banen!

NOTODDEN INFORMATION: LFG. WIND IS 300/7 KTS NO REPORTED TRAFFIC ON  
RUNWAY 30.

NO REPORTED TRAFFIC RWY 30, LFG

NOTODDEN INFORMATION: LFG. LANDED AT TIME 53.

RWY VACATED AND COPY TIME 53. TAXIING TO GA PARKING, LFG.

NOTODDEN INFORMATION: LFG – ROGER

6. Du takser nå inn til GA parkeringen og parkerer og slår av radio / transponder.

Du står nå parkert på GA parkeringen på Notodden og er klar til å fly videre.

1. Du kaller opp Notodden Information på frekvens 118,800

NOTODDEN INFORMATION – LN-GFG. GOOD AFTERNOON AGAIN.

NOTODDEN INFORMATION: LN-GFG - NOTODDEN INFORMATION GOOD AFTERNOON  
LN-GFG, POSITION GA PARKING. STARTING UP VFR TO TORP 4000 FEET, ACCORDING  
TO FLIGHTPLAN

NOTODDEN INFORMATION: LFG. RWY IN USE 30. WIND 300/8KTS, QNH 1011.

RWY 30 IN USE, QNH 1011, LFG,

NOTODDEN INFORMATION: LFG, SQUAWK 5678. TAXI TO HOLDING AND REPORT  
WHEN READY

SQUAWKING 5678. WILL REPORT WHEN READY AT HOLDING, LFG

NOTODDEN INFORMATION: LFG, READBACK CORRECT.

NOTODDEN INFORMATION – LFG READY AT HOLDING

NOTODDEN INFORMATION: LFG - WIND 300/7KTS NO REPORTED TRAFFIC ON RUNWAY 30.

NO REPORTED TRAFFIC RUNWAY 30, LFG

NOTODDEN INFORMATION: LFG - AIRBORN 16. REPORT NORDAGUTU.

WILL REPORT NORDAGUTU, LFG

NOTODDEN INFORMATION – LFG. NORDAGUTU, 4000 FT.

NOTODDEN INFORMATION: LFG - ROGER CONTACT FARRIS APPROACH FREQ. 134,05

CONTACTING FARRIS APPROACH FREQ. 134,05. SO LONG. LFG

2. Du skifter nå frekvens til Farris Approach, 134,05, Hvis du har mulighet så lytter du til ATIS på ENTO, Frekv. 119,075. Der får du QNH og bane i bruk slik at du kan forberede deg. Vi forutsetter videre at du har lyttet på ATIS.

FARRIS APPROACH – LN-GFG GOOD AFTERNOON

FARRIS APPROACH: LN-GFG – FARRIS APPROACH, GOOD AFTERNOON QNH 1012.

LN-GFG JUST PASSED NORDAGUTU, VFR FROM NOTODDEN TO TORP 4000 FEET ACCORDING TO FLIGHTPLAN. REQUEST TO ENTER CONTROLLED AIRSPACE. INFORMATION F.

FARRIS APPROACH: LFG – IDENTIFIED. INFORMATION F CORRECT. CLEARD TO ENTER FARRIS TMA 4000 FEET AND BELOW. REPORT AT ÅSRUM 2500 FEET

CLEARED TO ENTER FARRIS TMA 4000 FEET OR BELOW, WILL REPORT ÅSRUM AT 2500 FEET, LFG

FARRIS APPROACH – LFG. APPROACHING ÅSRUM 2500 FT.

FARRIS APPROACH: LFG – CONTACT TORP TOWER FOR ENTERING CLEARANCES, FREQ. 118,65

CONTACTING TORP TOWER. 118,65, SO LONG, LFG

3. Du skifter nå frekvens til Torp Tower, 118,65

TORP TOWER – LN-GFG GOOD AFTERNOON

TORP TOWER: LN-GFG – TORP TOWER GOOD AFTERNOON QNH 1013

LN-GFG QNH 1013. COMING UP TO ÅSRUM 2500 FT. VFR FROM NOTODDEN  
ACCORDING TO FLIGHTPLAN. INFORMATION F IS RECEIVED.

TORP TOWER: LFG – INFORMATION F IS CORRECT, CLEARED TO ENTER CONTROL ZONE  
VIA ÅSRUM 1500FT AND BELOW. REPORT FOKSERØD FOR RWY 36

WILL REPORT FOKSERØD AT 1500 FEET FOR RWY 36, LFG

TORP TOWER – LFG FOKSERØD 1500 FT.

TORP TOWER: LFG – CONTINUE TO LEFT BASE RWY 36. YOU ARE NO. 2 BEHIND  
CESSNA 172

CONTINUING TO BASE RWY 36 AS NO. 2, LFG

TORP TOWER: LFG – WIND 340/5 KTS CLEARED TO LAND RWY 36

CLEARED TO LAND RWY 36, LFG

TORP TOWER: LFG – LANDED 52. WHERE ARE YOU GOING TO PARK?

WE WILL PARK BY THE FUEL PUMP, LFG

TORP TOWER: LFG – CLEARED IN VIA W2 TO FUELPUMP

4. Du takser nå inn til GA parkeringen og parkerer og slår av radio / transponder.

## **B) Flytur fra Torp (ENTO) til Hokksund (ENHS) Motorglider LN-GFG. Du har ikke levert flightplan.**

Du står parkert ved fuel anlegget på Torp

1. Først lytter du på ATIS, informasjon før oppstart. Denne gis fortløpende navn fra A-Z. Dette sendes ut på frekvens 119,075. Du noterer ned meldingen som inneholder QNH, skyhøyde, rullebane i bruk, vind og evt. varsler

2. Du kaller opp Torp Ground på frekv. 126,175

TORP GROUND – LN-GFG GOOD AFTERNOON.

TORP GROUND: LN-GFG – TORP GROUND GOOD AFTERNOON

LN-GFG. POSITION FUELPUMP, REQUEST START UP AND CLEARANCE FOR VFR TO HOKKSUND. WE HAVE INFORMATION SIERRA, NEGATIVE FLIGHTPLAN

TORP GROUND: LFG. YOU ARE CLEARED TO HOKKSUND VIA RWY HDG 1000 FEET, THEN RIGHT TURN FOR TØNSBERG, CLIMB AND MAINTAIN 2000 FEET SQUAWK 3456.

CLEARED TO HOKKSUND RWY HDG 1000 FEET, THEN RIGHT TURN FOR TØNSBERG, CLIMB AND MAINTAIN 2000 FEET, SQUAWKING 3456. LFG

TORP GROUND: LFG, READBACK CORRECT. CLEARED TO START, QNH 1025. REPORT READY FOR TAXI.

START APPROVED, QNH 1025. CALL YOU READY FOR TAXI, LFG.

3. Du gjør runup og gjør ferdig alle sjekklister fram til avgang og kaller opp igjen Torp GND

TORP GND - LFG. READY FOR TAXI FROM FUELPUMP

TORP GROUND: LFG – TORP GND, TAXI TO HOLDING POINT W3, RW 36, CONTACT TWR ON FREQ. 118,65

TAXI TO HOLDING POINT W3 FOR RW 36, WILL CONTACT TOWER ON 118,65, LFG

4. Du skifter nå til Torp TWR på 118,65 og kaller opp

TORP TWR – LN-GFG. READY AT HOLDING POINT W3.

TORP TWR: LFG, TORP TWR. HOLD SHORT OF RWY 36

WILL HOLD SHORT OF RWY 36, LFG

TORP TWR: LFG, LINE UP RWY 36 AND WAIT

LINE UP RWY 36 AND WAIT, LFG

5. Du takser nå flyet ut på rullebanen og liner opp for avgang på bane 36, stopper der og venter på klarering for avgang.

TORP TWR: LFG, WIND 020, 8 KTS. RWY 36, CLEARED FOR TAKE OFF.

CLEAR TAKE OFF RW 36, LFG.

6. Du tar av fra Torp, klatrer RWY heading til 1000 FT. og svinger så til høyre mot Tønsberg og klatrer vider til 2000 FT. Når du nærmer deg Tønsberg så forlater du Torp kontrollsonen. Du ønsker å klatre til 3000 fot og inn i Farris TMA

TORP TWR – LFG, APPROACHING TØNSBERG, MAINTAINING 2000 FT. REQUEST CLIMB FOR 3000 FT.

TORP TWR: LFG, CONTACT FARRIS ON 124,35 WITH YOUR REQUEST. SO LONG CONTACTING FARRIS ON 124,35 SO LONG, LFG

7. Du skifter nå frekvens til Farris på Approach på 124,35.

FARRIS APPROACH – LN-GFG GOOD AFTERNOON

FARRIS APPROACH. LN-GFG – FARRIS GOOD AFTERNOON QNH 1025

LN-GFG QNH 1025. JUST PASSED TØNSBERG 2000 FT. ON ROUTE VFR FROM TORP TO HOKKSUND, REQUEST 3000 FT. NEGATIVE FLIGHTPLAN

FARRIS APPROACH. LFG – FARRIS APPROACH, IDENTIFIED, CLEAR TO ENTER FARRIS TMA 3000 FT. REPORT PASSING SANDE

CLEARED 3000 FT IN FARRIS TMA. WILL REPORT SANDE, LFG

FARRIS APPROACH – LFG, SELVIK 3000 FT. REQUEST LEAVING FREQUENCY.

FARRIS APPROACH. LFG – IDENTIFICATION SERVICE TERMINATED. LEAVING CONTROLLED AIRSPACE YOU MAY LEAVE THE FREQUENCY.

LEAVING THE FREQUENCY, SO LONG LFG.

8. Du kan nå forlate Farris frekvens, men det lønner seg å lytte på aktuelle frekvenser underveis for å få aktuelle informasjon. Du går ned til 2000 FT. Siden du er utenfor kontrollert luftrom, trenger du ikke klarering til det. Når du nærmer deg Drammen skifter du til Hokksund frekvens, 122,175



HOKKSUND TRAFFIC - LN-GFG. DRAMMEN 2000 FT. INBOUND FOR LANDING VIA MJØNDALEN

HOKKSUND TRAFFIC - LFG PASSING MJØNDALEN 2000 FT.

HOKKSUND TRAFFIC - LFG CROSSVIND FOR RWY 28.

HOKKSUND TRAFFIC - LFG LEFT DOWNWIND 28.

HOKKSUND TRAFFIC - LFG FINAL 28.

HOKKSUND TRAFFIC - LFG CLEAR OF THE RUNWAY.

9. Du slår nå av radio, setter transponder tilbake på 7000 og slår av.

### **C) Flytur fra Fagernes flyplass (ENFG) i bølger til 16000 fot Glider LN-GCS. Du har ikke levert flightplan.**

Du tar av fra Fagernes flyplass med slep og løser ut i 1800 meter / 5900 fot QNH og planlegger en bølgetur nord vestover fra Fagernes.

1. Du melder blindt på Fagernes frekvens, 119,925

FAGENES TRAFFIC - LCS HEGGENES 2000 METER CLIMBING IN VAWE, LEAVING FREQ. FOR POLARIS CONTROL.

2. Du klatrer nå nord vestover. I 6500 fot / 2000 meter stiller du om høydemåleren til 1013 Hpa. Du skifter nå frekvens til Polaris Control, 124,775 og lytter på denne frekvensen. Fra nå av må du rapportere høyder i fot.

POLARIS CONTROL – GLIDER LN-GCS GOOD MORNING.

POLARIS CONTROL: LN-GCS - POLARIS GOOD MORNING.

LN-GCS. CLIMBING IN VAWES OVERHEAD BEITOSTØLEN FL. 100. REQUEST FL. 150.

POLARIS CONTROL: LCS – POLARIS, SQUAWK 3301

SQUAWK 3301, LCS

POLARIS CONTROL: LCS - POLARIS, IDENTIFIED FL100. CLEARLY INITIALLY FL. 130  
CLEARLY FL. 130, LCS

POLARIS CONTROL - LCS, APPROACHING FL. 130, REQUEST FL. 160

POLARIS CONTROL: LCS – YOU ARE CLEARLY FL. 160 AND BELOW  
CLEARLY FL. 160 AND BELOW, LCS

3. Du har nå klarering opp til FL. 160. Etter å ha fløyet en stund i bølger i FL 160 så ønsker du å gå tilbake til Fagernes.

POLARIS CONTROL, LCS, LEAVING FL 160. WILL DESCEND INBOUND FAGERNES.

POLARIS CONTROL: LCS – POLARIS, REPORT PASSING FL. 115  
WILL REPORT FL. 115 LCS

POLARIS CONTROL: LN-GCS, CHANGE TO POLARIS CONTROL, FREQ. 120,375  
WILL CHANGE TO FREQ. 120,375, SO LONG. LCS

4. Du skifter nå frekvens til Polaris Control 120.375

POLARIS CONTROL – GLIDER LN-GCS GOOD AFTERNOON

POLARIS CONTROL: LN-GCS, POLARIS CONTROL. GOOD AFTERNOON  
LN-GCS FL. 125 DESCENDING INBOUND FAGERNES

POLARIS CONTROL: LCS REPORT PASSING FL 115.  
WILL REPORT FL. 115, LCS

POLARIS CONTROL – GLIDER LCS. FL. 115 DESCENDING

POLARIS CONTROL: LCS – POLARIS, YOU ARE LEAVING CONTROLLED AIRSPACE,  
IDENTIFICATION SERVICE TERMINATED, CLEARLY TO LEAVE THE FREQUENCY, SO LONG  
CLEARLY TO LEAVE THE FREQUENCY, SO LONG, LCS

5. På tur ned setter du samme QNH som da du forlot ENFG. (Det er det nærmeste vi kommer) Du kan fortsatt lytte på Polaris Control frekvensen. Når du nærmer deg

Fagernes Flyplass så skifter du frekvens til 119,925 og rapporterer blindt på denne frekvensen.

FAGERNES TRAFFIC – LN-GCS. HEGGENES 6500 FT. INBOUND

FAGERNES TRAFFIC – LCS RIGHT DOWNWIND FOR RW 33

FAGERNES TRAFFIC – LCS, FINALE 33

6. Etter landing slår du av radio og setter transponder tilbake på 7100.

#### **D) Flytur fra Hokksund flyplass (ENHS) i termikk til 6000 fot Glider LN-GDW. Du har ikke levert flightplan.**

HOKKSUND TRAFFIC, GLIDER LN-GDW SHORTLY REACHING 4.500FT CHANGING TO OSLO APPROACH. SO LONG

1. Du bytter frekvens til Oslo Approach på frekvens 120.450.

OSLO APPROACH, GLIDER LN-GDW.

GLIDER LN-GDW, OSLO APPROACH. QNH 1013. GO AHEAD.

GLIDER LN-GDW, 4.500FT WEST OF DRAMMEN. REQUEST TO OPERATE D132 6.000FT AND BELOW.

LDW, STAY BELOW FOR CONTROLLED AIRSPACE FOR NOW AND WAIT FOR CLEARANCE. SQUAWK 3301

ROGER. SQUAWK 3301, LDW.

LDW. IDENTIFIED. YOU ARE CLEAR TO OPERATE INSIDE D 132 6.000FT AND BELOW.

CLEAR TO OPERATE INSIDE D132 6.000FT AND BELOW, LDW.

OSLO APPROACH, LDW FINISHED OPERATING D132. REQUEST TO LEAVE FOR LOCAL TRAFFIC.

LDW, STAY ON THIS FREQUENCY. REPORT PASSING 4.500FT.

WILL REPORT PASSING 4.500FT. LDW

OSLO APPROACH, LDW PASSING 4.500FT.

LDW, ROGER. IDENTIFICATION SERVICE TERMINATED. SQUAWK 7100. FREQUENCY CHANGE APPROVED.

SQUAWKING 7100. CHANGING FREQUENCY TO LOCAL TRAFFIC. SO LONG.

HOKKSUND TRAFFIC, GLIDER LN-GDW. MJØNDALEN 4.500FT. INBOUND FOR LANDING.

HOKKSUND TRAFFIC, LDW. CROSSWIND RWY 28.

HOKKSUND TRAFFIC, LDW. BASE RWY 28.

HOKKSUND TRAFFIC, LDW. CLEAR OF RWY.

**E) Seilfly LN-GBC tar av fra Starmoen og flyr inn i fareområde D134 (Tidligere Starmoen A), opererer der og flyr så ut i G luftrom igjen tilbake til Starmoen.**

Du har tatt av fra Starmoen og flyr lokalt på 123,35. Det stiger bra og du flyr sørover mot Jømna og nærmer deg Jømna i 5000 fot og det stiger.

1. Du melder fra på 123,35

STARMOEN TRAFFIC, LN-GBC APPROACHING JØMNA AT 1500 METERS  
CHANGING TO OSLO APPROACH, SO LONG

2. Du skifter nå frekvens til Oslo Approach, 118,475

OSLO APPROACH, LN-GBC

OSLO APPROACH: GLIDER LN-GBC, OSLO APPROACH, GO AHEAD.

LN-GBC APPROACHING JØMNA, 5000 FEET. REQUEST TO OPERATE IN D134

OSLO APPROACH: LBC, ARE YOU TRANSPONDER EQUIPPED?

AFFIRM, LBC

OSLO APPROACH: LBC, SQUAWK 3321

SQUAWK 3321, LBC

3. Du setter nå inn koden 3321 på din transponder

OSLO APPROACH: LBC, IDENTIFIED AT 5100 FEET. CLEARED TO ENTER D134 7000 FEET  
AND BELOW. REMAIN ON THIS FREQUENCY

CLEAR TO ENTER D134, 7000 FEET AND BELOW. WILL REMAIN ON THIS FREQUENCY,  
LBC

4. Du kan nå fly fritt inne i fareområde D134 opp til 7000 fot uten å rapportere noe mer.

OSLO APPROACH: LBC, TRAFFIC 5 MILES NORTH OF YOUR POSITION AT 8500 FEET  
WILL LOOK FOR TRAFFIC, LBC  
OSLO APPROACH, LBC. TRAFFIC IN SIGHT.

5. Du befinner deg nå i fareområde D134. Etter en stund forlater du fareområde i 5500 fot.

OSLO APPROACH, LBC FINISHED OPERATING D134. WILL CONTINUE INBOUND  
STARMOEN. LBC

OSLO APPROACH: LBC ROGER. IDENTIFICATION SERVICE TERMINATED. SQUAWK 7100  
AND YOU MAY CHANGE FREQUENCY FOR STARMOEN  
SQUAWK 7100 AND CHANGING FREQUENCY FOR STARMOEN. LBC

6. Nå kan du skifte frekvens til enten Polaris eller Starmoen. Du skifter nå squawk på transponderen til 7100

## **F) Seilfly LN-GOR tar av fra Vågå is og klatrer inn i en bølge. Det er ikke annen trafikk og boksene er ikke åpnet. Enkeltflyging**

Du har tatt av fra Vågå is og flyr lokalt på 122,175. Det stiger bra og du entrer en bølge over Tesse. Du kommer opp til 3500 meter QFE og det stiger fortsatt bra i bølgen.

1. Du melder fra på 122,175

VÅGÅ TRAFFIC, LN-GOR OVERHEAD TESSE 3500 METERS. LEAVING FREQ. FOR  
POLARIS, SO LONG

2. Du skifter nå frekvens til Polaris Control, 124,775

POLARIS CONTROL, GLIDER LN-GOR

POLARIS CONTROL: GLIDER LN-GOR, POLARIS CONTROL, GO AHEAD.

LN-GOR OVERHEAD LAKE TESSE FL130. REQUEST OPERATE IN D163 FL200 OR BELOW.

NEGATIVE FLIGHTPLAN

POLARIS CONTROL: LOR, SQUAWK 3231

SQUAWK 3231, LOR

3. Du setter nå inn koden 3231 på din transponder.

POLARIS CONTROL: LOR, IDENTIFIED AT FL130. CLEARED TO ENTER AND OPERATE IN D163 INITIALLY FL160 OR BELOW DUE TO TRAFFIC. REMAIN ON THIS FREQUENCY

CLEARED TO ENTER CONTROLLED AIRSPACE AND OPERATE IN D163 FL160 OR BELOW.

WILL REMAIN ON THIS FREQUENCY, LOR

4. Du kan nå fly fritt opp til FL160 i D163 (VÅGÅ). Husk at FL referer til QNH 1013.

POLARIS CONTROL: LOR, TRAFFIC EASTBOUND 10 MILES WEST OF YOU AT FL180

WILL LOOK FOR TRAFFIC, LBC

POLARIS CONTROL, LOR. TRAFFIC IN SIGHT.

POLARIS CONTROL LOR, APPROACHING FL160. REQUEST FL200 OR BELOW

POLARIS CONTROL: LOR, CLEARED FL 200 OR BELOW

CLEARED FL200 OR BELOW, LOR

POLARIS CONTROL. LOR. FL200. STARTING DESCEND

POLARIS CONTROL: LOR POLARIS, ROGER. REPORT FL135

WILL REPORT FL135, LOR

POLARIS CONTROL, LOR FL135 DESCENDING. INTENSION IS LANDING AT LAKE VÅGÅ

POLARIS CONTROL: LOR POLARIS, CLEAR TO LEAVE CONTROLLED AIRSPACE AND ALSO CLEAR TO LEAVE THIS FREQ.

CLEAR TO LEAVE CONTROLLED AIRSPACE AND TO LEAVE THIS FREQ. SO LONG LOR.

5. Du kan nå forlate Polaris frekvensen og skifte til lokal frekvens. Husk å endre transponderkoden til 7100.