

# Din treningsstatus på sportsfly

## Ferdigheter

Et poeng per punkt....

- Mer enn 30 timer
- Mer enn 20 timer
- Mer enn 10 timer
- Mer enn 40 landinger
- Mer enn 30 landinger
- Mer enn 20 landinger
- Fløyet flere enn tre typer/modeller
- Fløyet med instruktør
- Trent på motorbortfall
- Fløyet ved kontrollert flyplass
- Trent på kortbane
- Trent på fly med halehjul
- Trent på myk rullebane
- Trent på steilinger
- Trent på sidevindslanding
- Fløyet navigasjonstur (min 150 NM)
- Har vurdert egne ferdigheter/personlige minimumskriterier



## Ditt resultat

Ferdigheter

Kunnskap

## Kunnskap

Et poeng per punkt....

- Studert flyets håndbok
- Studert havarirapporter
- Studert regler: Sikkerhetssystemet
- Studert AIP
- Sjekket NOTAM
- Gjennomført oppfriskningsflyging
- Deltatt på flysikkerhetsmøte
- Tatt i bruk «app» for nav og værinfo
- Kjent med praksis i ukontrollert luftrom
- Studert nettbasert sikkerhetsinfo
- Studert EASA & LT sikkerhetsinformasjon
- Gjennomført detaljert nav-planlegging
- Lest artikler etc om flysikkerhet
- Utført vekt og balanseberegning
- Kjenner dine egne mentale begrensinger
- Deltatt på fly in/flygeoppvisning
- Studert Luftfartstilsynets GA-portal