

# Din treningsstatus på sportsfly

Siste 12 måneder

## Ferdigheter

Ett poeng per punkt....

- ☐ Mer enn 30 timer
- ☐ Mer enn 20 timer
- ☐ Mer enn 10 timer
- ☐ Mer enn 40 landinger
- ☐ Mer enn 30 landinger
- ☐ Mer enn 20 landinger
- ☐ Fløyet flere enn tre typer/modeller
- ☐ Fløyet med instruktør
- ☐ Trent på motorbortfall
- ☐ Fløyet ved kontrollert flyplass
- ☐ Trent på kortbane
- ☐ Trent på fly med halehjul
- ☐ Trent på myk rullebane
- ☐ Trent på steilinger
- ☐ Trent på sidevindslanding
- ☐ Fløyet navigasjonstur (min 150 NM)
- ☐ Har vurdert egne ferdigheter/personlige minimumskriterier

18

15

12

9

6

3

0

**Bra!**

Du har høyt fokus på sikkerhet, men du må likevel være på vakt

**OPS!**

Du er ikke helt på merkene. Hva bør du fokusere på?

**Oi!**

Du er rusten og må ta tak i egne ferdigheter og kunnskap

**Ditt resultat**

Ferdigheter

Kunnskap

## Kunnskap

Ett poeng per punkt....

- Studert flyets håndbok ☐
- Studert havarirapporter ☐
- Studert regler: Sikkerhetssystemet ☐
- Studert AIP ☐
- Sjekket NOTAM ☐
- Gjennomført oppfriskningsflyging ☐
- Deltatt på flysikkerhetsmøte ☐
- Tatt i bruk «app» for nav og værinfo ☐
- Kjent med praksis i ukontrollert luftrom ☐
- Studert nettbasert sikkerhetsinfo ☐
- Studert EASA & LT sikkerhetsinformasjon ☐
- Gjennomført detaljert nav-planlegging ☐
- Lest artikler etc om flysikkerhet ☐
- Utført vekt og balanseberegning ☐
- Kjenner dine egne mentale begrensinger ☐
- Deltatt på fly in/flygeoppvisning ☐
- Studert Luftfartstilsynets GA-portal ☐

Sikkerhetskortet 2026