SPORTSFLYSEKSJONEN

Instruktørtilvenning

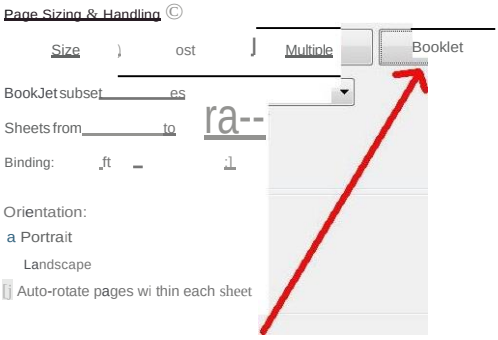
VEKTSKIFT

KANDIDATENS

LOGGHEFTE

Versjon: JAN22

Hvordan du skal skrive ut og stifte et A5 hefte på en skriver som har denne funksjonen vist nedenfor.



Velg Booklet eller Hefte for åskrive det ut dobbeltsidig på 8 A4-ark for stifting.

Page 1 of 16 (1)

Versjon: JAN22

Dette loggheftet tilhører:

_____

Dette loggheftet er en veiledning gjennom instruktørtilvenningen som veiledning til både kontrollanten og kandidaten. Det er valgt ut noen momenter (øvelser) fra treningsprogrammet (progresjonskortet) som vil være godt egnet til formålet.

Instruktørkandidaten er her kalt «**Kandidaten**» Kontrollanten blir også kalt «**Eleven**».

Kontrollanten skal under deler av disse øvelsene opptre som en elev som har kommet gjennom ulike nivåer i sin opplæring. Etter hver øvelse skal kandidaten føre inn kommentarer i dette heftet i samråd med kontrollanten, som kvittetterer bakert i heftet.

Dette heftet vil være til hjelp for kandidaten til den videre utviklingen og forberedelse til rollen som instruktør med disse hovedemnene:

Beholde: Forsett å gjøre ting på den måten kandidaten instruerer eleven på. Skriv hva dette gjelder i feltet.

Utvikle: Noe kandidaten må ta til seg og trene på så det sitter godt.

Fase ut: Rett og slett plukke av uvaner eller feil måte å gjøre det på.

Dato: det er tatt utgangspunkt i at en eller flere av øvelsene må gjentas en eller to ganger.

Posisjon: betyr hvor kandidaten sitter enten i fremre eller bakre sete (F eller B), briefingrom (Brief) eller ute ved det parkerte flyet (Ute).

En kopi av oppsummeringssiden på side 30 bak i heftet skal innsendes med søknaden til IK3.

T1 Briefing – Forberedelse til flyging – Briefing av eleven.

Gjennomgå turens profil (øvelser i treningsprogrammet, rekkefølge og høyder). Beskriv øvelsene og hva som er kravet til godkjent gjennomførte øvelser. Sjekk soloppgang/solnedgang, METAR, TAF, evt. IGA-prognose og NOTAM. Sjekk klubbinstrukser og –beskjeder, gyldige lisenser/bevis, vekt og balanse-utregning og bensinforbruk. Navigasjonsplan - oppdaterte kart – Kontroll (Jeg flyr - Du flyr).

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T2 Moment 1- Moment 2 Daglig ettersyn/forberedelse til flyging.

Eleven skal etter liste for daglig inspeksjon av flyet kunne utføre denne. Han skal ut fra inspeksjonen kunne ta beslutning om flyets luftdyktighet. Eleven skal ha tilgang til flygehåndboka for flyet og kunnskap om innholdet i den. Eleven skal kunne rutinene for håndtering av bensin og fylling av flyets tanker. Eleven skal kunne bruke personlig verneutstyr som hjelm, seler og evt. fallskjerm.

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T3 Moment 5 – Orienteringstur, terrengpunkter i øvingsområdet.

Kandidaten skal gi den nye eleven en demonstrasjon av hvordan et sportfly oppfører seg i lufta, og hvilke sikkerhetskrav og normer det opereres ut fra. Kandidaten skal demonstrere hvordan en vekselvis scanner instrumentene og holder utkikk etter annen trafikk.
Eleven skal vises øvingsområdets geografiske utstrekning og framtredende terrengmerker, samt grensene for eventuelt kontrollert luftrom.

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T4 Moment 8 – Avgang og stigning, riktig stilling av ving i pitch/roll
Kandidaten skal.

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T5 Moment 10 – Horisontalflyging/trimhastighet (hands off)

Kandidaten skal

Det skal legges særlig vekt på god utkikk.

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T6 Moment 11 – Kurskontroll.

Kandidaten skal demonstrere

Det skal legges særlig vekt på god utkikk.

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T6b Moment 13 – Nedstigning ved hjelp av bøylen.

Kandidaten skal demonstrere.

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T7 Moment 14 – Nedstigning ved hjelp av motorsetting.
Kandidaten skal...

Det skal legges særlig vekt på påminnelser om god utkikk.

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T8 Moment 15 – Nedstigning ved bruk av moderate steiling/sving

Det skal legges særlig vekt på god utkikk.

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T9 Moment 16 – Svinger og overganger - 6 punkter i elevheftet

Kandidaten skal.

Eleven skal dernest gjøre øvelsen under veiledning av kandidaten.

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T10 Moment 17 – Flyging med minimumshastighet rett fram

Kandidaten skal demonstrere å manøvrere flyet nær steilegrensen og kjenne alle signaler flyet gir ved denne.

Eleven skal dernest gjøre øvelsen under veiledning av kandidaten.

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T11 Moment 18 – Steiling rett fram med og uten motor
Kandidaten skal

Eleven skal dernest gjøre øvelsen under veiledning avkandidaten.

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T12 Moment 19 – Steiling i sving med og uten motor

Kandidaten skal demonstrere ..

Eleven skal dernest gjøre øvelsen under veiledning av kandidaten.

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T13 Moment 20 - Innflyging, innflygingsmønster/landingsrunden

Kandidaten skal demonstrere

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T14 Moment 21 - Avbrutt landing

Kandidaten skal demonstrere

Eleven skal dernest gjøre øvelsen under veiledning av kandidaten.

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T15 Moment 22 - Holde senterlinjen

Kandidaten skal demonstrere

.

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T16 Moment 23 - Landing med motor på tomgang

Kandidaten skal demonstrere

Eleven skal dernest gjøre øvelsen under veiledning av kandidaten.

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T17 Moment 24 - Landing med motor ved flat innflygningsvinkel
Kandidaten skal demonstrere

Eleven skal dernest gjøre øvelsen under veiledning av kandidaten.

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T18 Moment 25 - Landingsrunder med "touch and go"

Kandidaten skal.

Eleven skal

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T19 Moment 26 - Merkelanding fra 1000 fot

Kandidaten skal demonstrere

Eleven skal dernest gjøre øvelsen under veiledning av kandidaten.

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T20 Moment 27 - Nødlandingsøvelser med motorkutt fra 1000 fot
Kandidaten skal demonstrere.

Eleven skal dernest gjøre øvelsen under veiledning av kandidaten.

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T21 Moment 28 - Landing på ukjent sted
Kandidaten skal vise

Eleven skal dernest gjøre øvelsen under veiledning av kandidaten.

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T22 Moment 29 - Flyging i lav høyde over landingsplass

Kandidaten skal demonstrere

Eleven skal dernest gjøre øvelsen under veiledning av kandidaten.

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T23 Moment 32 - Motorkutt i avgang & landing

Kandidaten skal demonstrere

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T24 Moment 38 - Navigasjonstur med instruktør

Kandidaten skal

Eleven skal dernest gjøre øvelsen under veiledning av kandidaten.

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

T25 Bedømming – Debrief og trene på karaktersetting.

Kandidaten skal foreta en debrief av et utvalg Momenter en selv har gjennomgått, der eleven blir bedømt.

Etter debriefen skal kandidaten veiledes og trenes av kontroll-instruktøren i å vurdere eleven, og deretter gi karakter etter den skala som ligger i treningsprogrammet (progresjonskortet).

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Dato: Posisjon:

Beholde:

Utvikle:

Fase ut:

Notater:

Egne notater.

Oppsummering av øvelsene som sendes inn sammen med søknaden.

T	M	Beskrivelse	Dato	Initial
T1	B	Forberedelse til flyging – Briefing av eleven		
T2	2	Daglig ettersyn/forberedelse til flyging		
T3	5	Orienteringstur, terrengpunkter i området.		
T4	8	Avgang og stigning/riktig stilling av ving		
T5	10	Horisontalflyging/trimhastighet (hands off)		
T6	11	Kurskontroll		
T6b	13	Nedstigning ved hjelp av bøylen		
T7	14	Nedstigning ved hjelp av motorsetting		
T8	15	Nedstigning ved bruk av moderat steil/sving		
T9	16	Svinger og overganger - 6 pktr i elevheftet		
T10	17	Flyging med minimumshastighet rett fram.		
T11	18	Steiling rett fram med og uten motor		
T12	19	Steiling i sving med og uten motor		
T13	20	Innflygingsmønster/landingsrunden		
T14	21	Avbrutt landing		
T15	22	Holde senterlinjen		
T16	23	Landing med motor på tomgang		
T17	24	Landing med motor ved flat innfl.vinkel		
T18	25	Landingsrunder med "touch and go"		
T19	26	Merkelanding fra 1000 fot		
T20	27	Nødlandingsøvelse med motorkutt f 1000 ft		
T21	28	Landing på ukjent sted		
T22	29	Flyging i lav høyde over landingsplass		
T23	32	Motorkutt i avgang & landing		
T24	38	Navigasjonstur med instruktør		
T25		Bedømming, debrief og karaktersetting.		

Kontrollanten skriver dato og signerer hver øvelse med initialer, og med sted, dato for innsending og signatur nederst på denne oversikten.

Sted/Dato: Signatur:

Kontakt:

tom.bjerke@nlf.no
Norges Luftsportforbund
Sekretariatet i Møllergata
har kontortid
man - fre: 09:00 - 15:00

Post- og besøksadresse:
Møllergata 39
0179 Oslo

Organisasjonsnummer
974 953 552