

Instruktørutdanning av sportsflygere

Plan for gjennomføring



Innhold:

1. Innledning.....	2
2. Klubbseleksjon	2
2.1 De praktiske seleksjonsøvelsene	2
3. Påmelding	2
4. Selvstudium.....	2
5. Teoriprøver.....	2
6. Instruktørsamlingen	2
6.1 Avholde en presentasjon	3
6.2 Bedømme presentasjoner.....	3
6.3 Rollespill	3
6.4 Avslutning	3
6.5 Evaluering av kandidaten.....	3
7 Instruktørtilvenning	4
8 Ferdighetsprøven for instruktører	4

1. Innledning

Instruktørutdanningen er delt opp i fire trinn, og vil normalt vare i flere måneder, opp til ett år. Derfor bør dette initieres i klubben på sommeren eller tidlig på høsten.

2. Klubbseleksjon

Det er klubbens ansvar å framskaffe egnede kandidater med god vandel til instruktørrollen, og i tillegg foreta de praktiske seleksjonsøvelsene som kan danne grunnlaget for å vurdere om kandidaten har de personlige egenskapene som trengs for å være en god instruktør i klubben.

2.1 De praktiske seleksjonsøvelsene

Til seleksjonsprogrammet følger det et eget logghefte til kandidaten, der det er valgt ut noen øvelser fra treningsprogrammet som er egnet til formålet. Disse utføres med skolesjef eller instruktør klasse 1, eller en spesielt egnet instruktør klasse 2 utpekt av skolesjef. Det anbefales å bruke minimum fem timer med flyge- og instruktørøvelser til dette programmet. Hensikten er å evaluere hvor egnet kandidaten er som instruktør og veileder i klubben.

3. Påmelding

Når vurderingsprosessen av en kandidat er utført sender klubben inn utfylt søknadsskjema til NLF Motor- og sportsflyseksjonen, og kandidaten settes opp på listen over mulige deltagere til neste instruktørkurs (I-kurs), hvorfra opptak til neste kurs gjøres.

4. Selvstudium

Etter opptak på instruktørkurset vil kandidaten få i oppdrag å foreta selvstudium av introduksjon til instruktørrollen og kravene som stilles. Dette kommer frem i instruktørhåndbok del A og B, samt «Lærebok i Teknisk Vedlikehold av sportsfly». De kandidater som ikke tidligere har bestått faget «Menneskelige ytelser og begrensninger» skal i tillegg gjennomgå studieheftet og bestå eksamen i dette faget før ferdighetsprøven kan tas ved avslutningen av instruktørutdanningen.

5. Teoriprøver

NLF Sportsflyseksjonen sender kandidatene lenke til fem elektroniske prøver for å teste kunnskapene fra selvstudiet. I instruktørboken del A skal dere ha satt dere inn i forlengelseskravene for både elever og instruktører. I tillegg skal kandidatene bestå en forenklet fagprøve med 45 spørsmål fra teoripensumet for sportsflygere. For å bestå hver eksamen er kravet minimum 75 % score.

En oversikt for alle kandidatene settes opp på denne måten:

Kandidat	Klubb	Sentralt	IHB-del A	IHB-del B	Tekn vedl	Fagprøve	Klar	Seleksj
Etternavn, fornavn		00%	00%	00%	00%	00%	OK	Norm

6. Instruktørsamlingen

Den sentrale instruktørsamlingen varer i fire dager, og gir kandidaten en innføring i normene som hører med til instruktørrollen, og standarden man skal følge. Det gis trening i å kommunisere med sine elever, og å gi meningsfylte tilbakemeldinger om progresjon og operative ferdigheter. Instruktøren skal lære å inspirere og hjelpe eleven til å forbedre sine prestasjoner og ferdigheter inntil eleven har blitt en trygg og sikker flyger.

6.1 Avholde en presentasjon

Kandidaten skal forberede og avholde en presentasjon eller briefing:

Prs. Avholde en 10 minutters presentasjon i plenum om et gitt emne innen sportsflyging.

6.2 Bedømme presentasjoner

Kandidaten skal trenes på å gi en begrunnet evaluering:

Evl. Trene på å bedømme plenumpresentasjonene, og gi konstruktiv tilbakemelding.

6.3 Rollespill

Kandidaten skal trenes på å kommunisere med elever gjennom å demonstrere øvelser, instruere teknikker og korrigere feil. Det skal trenes på briefing før, og debriefing etter øvelsene samt å utvikle evnen til å gi meningsfylte og konstruktive tilbakemeldinger.

Vi tar med vanskelige samtaler, der det er viktig å være både rettferdig og grensesettende.

Det er laget beskrivelse for hver av følgende standard rollespill i dette kurset, men det kan legges til flere etter behov. Her er noen eksempler:

- 1) Briefing og simulering av skoletime for leksjon i svingteknikk.
- 2) Simulering av skoletime for leksjon i venstre landingsrunde.
- 3) Trene på å bedømme elevenes prestasjoner og ferdigheter.
- 4) Trening på trimming av flyet, og demonstrere stabilitet.
- 5) Eleven skal trene på å motvirke målfokusering ved innflyging.
- 6) Kandidaten har stopp i progresjonen. Den vanskelige samtalen.
- 7) Flygeren har uønskede holdninger og tar ofte shortcuts. Den vanskelige samtalen.
- 8) Trene på forslag til forbedring av elevens prestasjoner.
- 9) Demonstrere vekt og balanseutregning

6.4 Avslutning

En sjekk på godkjente øvelser blir satt opp for hver kandidat. Som en del av kurset skal hver kandidat utføre sin egen obligatoriske evaluering (Questback) av I-kurset.

Kandidat	Klubb	Ss	Prs	Evl	Fg1	Fg2	R1	R2	R3	R4	R5	R6	QBck
Etternavn, navn		OK	#	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK

Ss Selvstudium. Lest og bestått fem dokumenter* med minimum 75 % score

Prs Presentasjon av et emne valgt fra en liste med 18 titler. Se neste side.

Evl Trene på å evaluere en prestasjon, hva er bra, hva bør forbedres og hva legges vekk.

Fag 1 Standardisering og holdninger.

Fag 2 Administrasjon av elever. Førings av leksjoner, forlengelser og utfylling av søknader.

Rol 1 Grunnleggende flygeøvelser

Rol 2 Standardiserte leksjoner

Rol 3 Debrief, evaluering og førings av leksjoner

Rol 4 Nødtrening, automatisk reaksjon, ev. bruk av redningsskjerm

Rol 5 Samtaler med elever og øvrige medlemmer

Rol 6 Gjenstående og tilkommende øvelser

QBck Questback – NLF vurderer kvaliteten på en skriftlig evaluering. Frist 14 dager.

Med alle modulene godkjent kan vedkommende fortsette til instruktørtilvenning i klubben.

6.5 Evaluering av kandidaten

Hver kandidat blir evaluert under instruktørsamlingen, og en totalvurdering av kandidaten blir lagret i NLF og en kopi blir sendt til klubbens skolesjef etter samlingen. Evalueringen er slik:

E-eksamen: Oppnådd score på de elektroniske prøvene
 KS: Hvordan klubbseleksjon er utført og ført inn i loggeheftet 0 - 6
 Evaluering: Kort beskrivelse av observerte egenskaper.
 Eval: Kvalitet på skriftlig evaluering av I-kurset 0 - 6
 Tot: Totalvurdering av kandidaten 0 – 6

Kandidat	E-eksamen	KS	Evaluering	Eval	Tot
Navn og klubb	IK-Sentr 100 % IHB-A 100 % IHB-B 100 % Tekn 100 % Fagpr 100 %	6	Generelt: Beskrivelse Struktur: Beskrivelse Gir tilbakemelding: Beskrivelse Som Instruktør: Beskrivelse	6	6

7 Instruktørtilvenning

Etter gjennomført og bestått trening på instruktørkursets selvstudium og samling, gjennomgås en avsluttende praktisk instruktørtilvenning i klubben på minimum 10 timer med en kontrollant (IK-1) godkjent av operasjons- og utdanningsutvalget som ansvarlig person. Kontrollanten kan utpeke en annen instruktør i klasse 1 eller 2 til å gjennomføre avtalte deler av den praktiske instruktørtilvenningen.

Det benyttes et eget logghefte med angitte klassiske øvelser som skal trenes i instruktørens sete, det vil si et annet sete enn det en fartøysjef vanligvis bruker. Både i flyets og kandidatens loggbok skrives **hvilke logge-øvelser/standardiserte øvelser** som utføres på hver tur. Denne treningen har som mål tilvenne seg full kontroll på luftfartøyet i alle kritiske situasjoner fra instruktørsetet.

Etter disse flygingene skal en gjennomgå alle øvelsene i standardiseringsdokumentet ved å drille inn øvelsene gjennom mange repetisjoner. Dette flys også på ferdighetsprøven.

Instruktørkandidat med instruktørbevis på seilfly eller motorfly må fly henholdsvis minimum fem og tre timer instruktørtilvenning på sportsfly. Andre kandidater skal fly minimum ti timers instruktørtilvenningsprogram med kontrollinstruktøren som «elev».

Kopi av relevante sider i loggbok/bøker som dekker alle 200 timers flyging samt loggeheftet, skal sendes inn til NLF for kontroll og klarering til ferdighetsprøve med uhildet seniorkontrollant som kan ha deltatt med maksimalt 25% av tilvenningsflygingen. Valg av seniorkontrollant skal gjøres i samråd med NLF **før det gjøres en avtale**.

8 Ferdighetsprøven for instruktører

Til den endelige ferdighetsprøven med instruktørkandidaten benyttes alle øvelsene fra standardiseringsprogrammet, og varigheten på prøven skal være minimum 90 minutter.

Etter godkjent ferdighetsprøve, der en skal bli utfordret som instruktør, sendes søknad til post@nlf.no. Det brukes en ferdig sjekkliste, som skal vedlegges avkrysset og signert, og av den fremgår det hvilken dokumentasjon som skal vedlegges i kopiert form.

Etter godkjent innsending kan kandidaten gis instruktørrettighet med begrensninger (IK-3). Instruktørkandidater med gyldig instruktørbevis på seilfly eller motorfly, og innehaber av minimum 30 timer som fartøysjef på sportsfly de siste tre år, der 10 timer er utført de siste 12 måneder, kan etter vurdering gis instruktørrettighet (IK-2) direkte.

- SLUTT -