

Det praktiske TMS treningsprogrammet for sportsflygere

SPORTSFLYSEKSJONEN

TMS – erfaringer og praktisk bruk

- Mine erfaringer som instruktør i bruken av TMS
- Mine erfaringer som skolesjef i bruken av TMS
- Demonstrasjon praktisk bruk av TMS

Mine erfaringer som instruktør i bruken av TMS

- Ble introdusert for TMS i 2019, rett før oppdateringsseminaret på Lillestrøm
- Fikk anledning til å presentere dette for instruktørkolleger
- Har benyttet dette aktivt som instruktør i egen klubb
- mulighet for å benytte dette online og offline
- Jeg benytter det online, offline i flyet er ikke tema for meg, særlig i starten på en opplæring, fort gjort å miste fokus på flygingen, utkikk mv
- Eleven skriver ut et komplett eksemplar. Medbringer dette til hver leksjon, forberedelse før flyging
- Jeg har en utskrift av den konkrete leksjonen hvor jeg fører stikkord på øvelsene, bruker dette ved debrief
- Fører inn resultatet av leksjonen og gjennomføringen i TMS databasen i etterkant av flyging/kommer hjem
- Eleven får en e-post når jeg har signert denne og han kan legge inn egne kommentarer

Mine erfaringer som instruktør i bruken av TMS

- Forberedelse til leksjon – det å kunne se på de forrige leksjonene i god tid før flygingen (det kunne jeg ikke med progresjonskort som eleven selv hadde med seg)
- Se helheten og hva som må settes fokus på
- Leksjonene er pedagogisk godt laget, repetisjoner og videreutvikling er ivaretatt
- Ved flyging med de andre instruktørenes elever, kan jeg lettvtint forberede meg ved å gå inn i TMS på konkret elev
- Lesing av instruktørens karaktersetting og instruktørens kommentarer på hver øvelse og sluttkommentarer
- Lese elevens kommentarer (om han/hun har lagt inn dette)
- Lage egendefinert leksjoner ut fra databasen, nødvendig for de som behøver mer fokus på enkeltøvelser
- Noen del øvelser passer ikke for sportsfly, noen typiske motorfly, men de kan du hoppe over (12.2)

Mine erfaringer som **skolesjef** i bruken av TMS

- TMS gir meg en meget god og samlet oversikt på hver elev
 - dette forutsetter også at instruktøren legger inn kommentarer på enkeltøvelser og samlet
 - uttak av kursrapport
 - gjennomførte øvelser
 - tidoversikt
 - gjenstående øvelser
 - elevmappe hvor jeg legger inn kursbevis, bilde av forside legeattestkonvolutt/tilsvarende og øvrig dok som er relevant for utdanningen
- Enklere for meg å diskutere eventuelle utfordringer på elevsiden med ansvarlig instruktør

Praktisk gjennomgang TMS

- [Her finner du TMS på NLF sin hjemmeside](#)
- [TMS brukerhåndbok](#)
- [Min idrett](#)
- [TMS øvingsdatabase](#) - logge inn via Min idrett
- [TMS skarp database](#) – logge inn via Min idrett

Takk for oppmerksomheten

