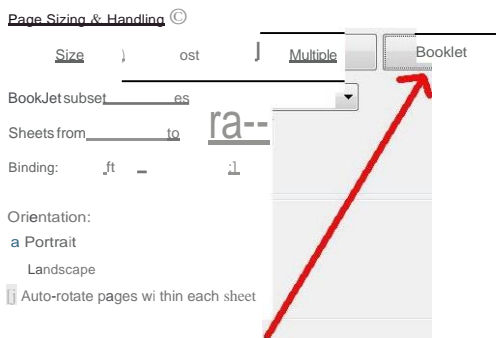


Instruktørtilvenning

VEKTSKIFT KANDIDATENS LOGGHEFTE



Hvordan du skal skrive ut og stifte et A5 hefte på en skriver som har denne funksjonen vist nedenfor.



Velg Booklet eller Hefte for å skrive det ut dobbeltsidig på 8 A4-ark for stifting.

11,69 x 8,27Inches



Dette loggheftet tilhører:

Dette loggheftet er en veiledning gjennom instruktørtilvenningen som veiledning til både kontrollinstruktøren og kandidaten. Det er valgt ut noen momenter (øvelser) fra treningsprogrammet (progresjonskortet) som vil være godt egnet til formålet.

Instruktørkandidaten er her kalt «**Kandidaten**»

Kontrollinstruktøren blir også kalt «**Eleven**».

Kontrollinstruktøren skal under deler av disse øvelsene opptre som en elev som har kommet gjennom ulike nivåer i sin opplæring. Etter hver øvelse skal kandidaten føre inn kommentarer i dette heftet i samråd med kontrollinstruktøren, som kvitterterer bakert i heftet.

Dette heftet vil være til hjelp for kandidaten til den videre utviklingen og forberedelse til rollen som instruktør med disse hovedemnene:

Beholde: Forsett å gjøre ting på den måten kandidaten instruerer eleven på. Skriv hva dette gjelder i feltet.

Utvikle: Noe kandidaten må ta til seg og trene på så det sitter godt.

Fase ut: Rett og slett plukke av uvaner eller feil måte å gjøre det på.

Dato: det er tatt utgangspunkt i at en eller flere av øvelsene må gjentas en eller to ganger.

Posisjon: betyr hvor kandidaten sitter enten i fremre eller bakre sete (F eller B), briefingrom (Brief) eller ute ved det parkerte flyet (Ute).

En kopi av oppsummeringssiden på side 30 bak i heftet skal innsendes med søknaden til IK3.

Egne notater.

Oppsummering av øvelsene som sendes inn sammen med søknaden.

T	M	Beskrivelse	Dato	Initial
T1	B	Forberedelse til flyging – Briefing av eleven		
T2	2	Daglig ettersyn/forberedelse til flyging		
T3	5	Orienteringstur, terrengpunkter i området.		
T4	8	Avgang og stigning/riktig stilling av ving		
T5	10	Horisontalflyging/trimhastighet (hands off)		
T6	11	Kurskontroll		
T6b	13	Nedstigning ved hjelp av bøylen		
T7	14	Nedstigning ved hjelp av motorsetting		
T8	15	Nedstigning ved bruk av moderat steil/sving		
T9	16	Svinger og overganger - 6 pktr i elevheftet		
T10	17	Flyging med minimumshastighet rett fram.		
T11	18	Steiling rett fram med og uten motor		
T12	19	Steiling i sving med og uten motor		
T13	20	Innflygingsmønster/landingsrunden		
T14	21	Avbrutt landing		
T15	22	Holde senterlinjen		
T16	23	Landing med motor på tomgang		
T17	24	Landing med motor ved flat innfl.vinkel		
T18	25	Landingsrunder med "touch and go"		
T19	26	Merkelanding fra 1000 fot		
T20	27	Nødlandingsøvelse med motorkutt f 1000 ft		
T21	28	Landing på ukjent sted		
T22	29	Flyging i lav høyde over landingsplass		
T23	32	Motorkutt i avgang & landing		
T24	38	Navigasjonstur med instruktør		
T25		Bedømming, debrief og karaktersetting.		

Kontrollinstruktøren skriver dato og signerer hver øvelse med initialer, og med sted, dato for innsending og signatur nederst på denne oversikten.

Sted/Dato:

Signatur:



Kontakt:

tom.bjerke@nlf.no

Norges Luftsportforbund
Sekretariatet i Møllergata
har kontortid
man - fre: 09:00 - 15:00

Post- og besøksadresse:
Møllergata 39
0179 Oslo

Organisasjonsnummer
974 953 552