

# Klubbseleksjon

## KANDIDATENS

## LOGGHEFTE



Dette loggheftet tilhører:

---

Dette loggheftet er en veiledning i klubbseleksjonen til hjelp for å gi kontrollanten et inntrykk av hvordan kandidaten egner seg som instruktør. Det er valgt ut noen momenter (øvelser) fra progresjonskortet som vil være godt egnet til formålet.

Instruktørkandidaten er her kalt «Kandidaten»

Kontrollanten blir også kalt «Eleven».

Kontrollanten skal under deler av disse øvelsene opptre som en elev som har kommet gjennom ulike nivåer i sin opplæring, og skal etter hver øvelse føre inn sine kommentarer i dette heftet.

Basert på innføringene fra kontrollanten vil kandidaten se hvilke ferdigheter og væremåte som skal beholdes, hva som bør utvikles bedre, hva som bør avlæres og fases ut.

Dette heftet vil derfor være til hjelp for kandidaten til den videre utviklingen og som forberedelse til utdanning som instruktør.

**Dato:** det er tatt utgangspunkt i at en eller flere av øvelsene må gjentas en eller to ganger.

**Posisjon** i heftet betyr høyre/venstre sete (H/V), fremre/bakre sete (F/B), briefingrom (Brief) eller ute ved det parkerte flyet (Ute).

**Dette utfylte heftet skal medbringes til I-kurset.**

### KS-1 Briefing – Forberedelse til flyging.

Gjennomgå turens profil (øvelser i progresjonskortet, rekkefølge og høyder). Beskriv øvelsene og hva som er kravet til godkjent gjennomførte øvelser. Sjekk soloppgang/solnedgang, METAR, TAF, evt. IGA-prognose og NOTAM. Sjekk klubbinstrukser og –beskjeder, gyldige lisenser/bevis, vekt og balanse-utregning og bensinforbruk. Navigasjonsplan - oppdaterte kart – Kontroll (Jeg flyer - Du flyer).

---

Dato:                      Posisjon:

Dato:                      Posisjon:

Dato:                      Posisjon:

**Beholde:**

**Utvikle:**

**Fase ut:**

**Notater:**

**KS-2 Moment 1-** Kontroll og føring av dokumenter.

Kandidaten skal kunne veilede eleven og vise hvilke dokumenter som skal være tilstede og kontrollert før flyving. Eleven skal vises hvordan en fører personlig- og teknisk loggbok og bli orientert om forsikringsavtaler og begrensninger.

---

Dato:                                  Posisjon:

Dato:                                  Posisjon:

Dato:                                  Posisjon:

**Beholde:**

**Utvikle:**

**Fase ut:**

**Notater:**



**KS-4 Moment 6** – Parkering/fortøyning i hangar og avsluttende arbeid.

Kandidaten skal vise eleven hvordan en skal parkere og fortøye flyet, hvor på flyet fortøyningen kan festes samt vise til bruk av forskjellig fortøyningsmateriell. Eleven skal fortelles om risiko for skader ved flytting av flyet ut og inn av hangar. Eleven skal forklares mer grundig føring av teknisk loggbok, herunder forskjellen på gule og røde sider.

---

Dato:                                  Posisjon:

Dato:                                  Posisjon:

Dato:                                  Posisjon:

**Beholde:**

**Utvikle:**

**Fase ut:**

**Notater:**

## **KS-5 Moment 12** – Inngang til sving, holde sving og utgang av sving.

Kandidaten skal demonstrere innledning til sving, bruke inngangsrør korrekt, og forklare om sekundærvirkningen til rorene slik at flyet vil ligge riktig i forhold til luftstrømmen. Kandidaten skal videre instruere eleven i dette, og kunne gi korreksjoner slik at det blir en koordinert sving med rett hastighet, krenkning og nesevinkel gjennom hele svingen. Det skal legges særlig vekt på god utkikk.

---

Dato:                                  Posisjon:

Dato:                                  Posisjon:

Dato:                                  Posisjon:

**Beholde:**

**Utvikle:**

**Fase ut:**

**Notater:**





## **KS-7 Bedømming** – Debrief og trene på karaktersetting.

Kandidaten skal foreta en debrief av Moment 12 og 21, der eleven blir bedømt.

Etter debriefen skal kandidaten trenes i å gi eleven karakter etter den skala som ligger i progresjonskortet.

---

Dato:    Posisjon:

Dato:    Posisjon:

Dato:    Posisjon:

**Beholde:**

**Utvikle:**

**Fase ut:**

**Notater:**

**KS-8 Moment 25 – Avgang, inkludert "takeoff briefing".**

Kandidaten skal demonstrere riktig avgangsteknikk med vekt på å kjenne når vekten flytter seg fra hjulene og over til vingene. Følge riktig utflygingsprosedyre. Riktig flapssetting ved avgang og bruke riktig teknikk ved innfelling av flaps. Kjenne hastighetene hvor flaps kan brukes. "Takeoff briefing" for evt. motorkutt på banen, i avgang og etter at flyet er i lufta skal gjennomgås og repeteres.

---

Dato:                              Posisjon:

Dato:                              Posisjon:

Dato:                              Posisjon:

**Beholde:****Utvikle:****Fase ut:****Notater:**

**KS-9 Moment 34 – Nødlandingsprosedyrer.**

Kandidaten skal vise eleven hvordan en skal velge nødlandingsplass og gjøre vurderinger på vindretning, høyde over havet. Kandidaten skal demonstrere en sikker manøvrering av flyet til finaleposisjon for nødlanding. Tren på bruk av flyets nødsjekkliste, som skal sikre de om bord-værende ved eventuell hard landing. Øvelsen må ikke utføres slik at det skapes et høyt risikonivå.

---

Dato:                                  Posisjon:

Dato:                                  Posisjon:

Dato:                                  Posisjon:

**Beholde:****Utvikle:****Fase ut:****Notater:**



Per Halvor Rønningen flyr demotur med Odd-Tore Ohnstad.

Kontakt:

[tom.bjerke@nlf.no](mailto:tom.bjerke@nlf.no)

Norges Luftsportforbund  
Sekretariatet i Møllergata  
har kontortid  
man - fre: 09:00 - 15:00

Post- og besøksadresse:  
Møllergata 39  
0179 Oslo

Organisasjonsnummer  
974 953 552