



Treningsprogram – FLYSLEP

Versjon 1.0– 20.02.2021

1.0 Revisjonsliste

Versjon	Dato	Endring
1.0	20.02.2021	Opprinnelig

Versjon	Forberedt av	Kontrollert av	Godkjent av
1.0	Svein Larssen (sign)	Steinar Øksenholt (sign)	John Eirik Laupsa (sign)

2.0 Øvelser i startmetoden flyslep

Innledning:

Programmet viser øvelser i startmetoden flyslep til SPL etter Part-SFCL.

I alle leksjonene er det også med øvelser i lufta og landingsøvelser.

Øvelser i lufta (S-øvelser) og landingsøvelser (L-øvelser) er fordelt ut over 13 starter hvorefter en ny elev kan testes for å gå solo.

Progresjon fram til solo er en individuell vurdering for hver elev, men øvelsene skal kunnes.

Når programmet er gjennomført kan kandidaten også alle S og L grunnøvelser som er felles i programmet for startmetodene vinsj, flyslep og SLG.

Pensum etter forskriften:

AMC2 SFCL.130 SPL – Training course and experience requirements

FLIGHT INSTRUCTION FOR THE SPL

(c) Syllabus of flight instruction

(5) List of exercises

Exercise 11b: Aero tow

- (i) signals or communication before and during launch;
- (ii) use of the launch equipment;
- (iii) pre-take-off checks;
- (iv) into wind take-off;
- (v) crosswind take-off;
- (vi) on tow: straight flight, turning and slip stream;
- (vii) out of position in tow and recovery;
- (viii) descending on tow (towing aircraft and sailplane);
- (ix) release procedures; and
- (x) launch failure and abandonment, simulated by releasing the cable at a suitable height, with and without response to a signal from the tow plane

Teorileksjon 1 flyslep – Introduksjon og innledning flyslep

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 1:30
Sted:	Instruktør:	Brukt tid:

Emner	Kommentarer
<p><u>1. Orientering om studiemateriell og lærested:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Orientering / omvisning på flyplassen/havariplan- Treningsprogram – registrering og utfylling- Booking- og rapporteringssystem <p><u>2. Forberedelser før flyging:</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Elevbevis: utløpsdato og forlengelse▪ Legeattest: utløpsdato og forlengelse▪ Loggbok: føring av boka▪ Termikkpøs▪ Solbriller▪ Fallsjerm: tilpasses og nødutsprang <p><u>3. Orientering om start, luft, landing og bakke operasjoner:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- F-1.0 Innledning til øvelsene i flyslep- S-1.0 Innledning til øvelser i luften- L-1.0 Innledning til landingsøvelsene- Standard sjekklister- Utkikkprosedyre- Seilflyets egenskaper <p><u>4. Flyets dokumenter:</u></p> <ul style="list-style-type: none">a. Luftdyktighetsbevisb. ARC («Airworthiness review certificate»)c. Registreringsbevisd. Radiokonsesjonsbevise. Miljødyktighetsbevis – støyf. Vekt og balanse dokumentg. Forsikringsbevish. Flygehåndbok – aircraft flight manual (AFM)i. Reisedagbok – føring, vedlikehold, anmerkninger	

Notater:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 2 – Grunnleggende flyslep

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:15
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
S0	Tildekkete instrumenter fra start 2 til start 10 for å lære å fly på utvendige referanser	1						
F2	Orientering om avgang og utkopling	D						
S2	Siderorets virkning	2						
S3	Balanserorets virkning	2						
S4	Høyderorets virkning	2						
L2	Sideror i landingen	1						
	Forberedelse til leksjon	D						
	Sjekkliste og prosedyrer	D						
	Radioprosedyrer	D						
	Utkikk og orienteringsevne	D						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 3 – Grunnleggende flyslep

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:15
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
S0	Tildekkete instrumenter fra start 2 til start 10 for å lære å fly på utvendige referanser	1						
F3	Sideror rett frem i slepet	2						
S5	Balanserorsbremsen. Vinke med vingene	2						
L2	Sideror i landingen	2						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekklister og prosedyrer	1						
	Radioprosedyrer	1						
	Utkikk og orienteringsevne	1						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 4 – Grunnleggende flyslep

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:15
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
S0	Tildekkete instrumenter fra start 2 til start 10 for å lære å fly på utvendige referanser	2						
F4	Sideror under selve avgangen	2						
S6	Flyging rett fram med sideroret	2						
S7	Flyging rett fram med balanseror og sideror	2						
S8	Flyging rett fram med alle ror	2						
L3	Side og balanseror i landingen	1						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekkliste og prosedyrer	1						
	Radioprosedyrer	1						
	Utkikk og orienteringsevne	1						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 5 – Grunnleggende flyslep

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:15
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
S0	Tildekkete instrumenter fra start 2 til start 10 for å lære å fly på utvendige referanser	2						
F5	Balanseror og sideror rett frem i slepet	1						
S9	Bruk av trim	2						
L3	Side og balanseror i landingen	1						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekklister og prosedyrer	2						
	Radioprosedyrer	1						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 6 – Grunnleggende flyslep

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:15
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
S0	Tildekkete instrumenter fra start 2 til start 10 for å lære å fly på utvendige referanser	2						
F5	Balanseror og sideror rett frem i slepet	2						
S10	Siderorets virkning ved forskjellig krenning	D						
S11	Høyderorets virkning ved forskjellig krenning	D						
L3	Side og balanseror i landingen	1						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekkliste og prosedyrer	2						
	Radioprosedyrer	1						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 7 – Grunnleggende flyslep

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:15
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
S0	Tildekkete instrumenter fra start 2 til start 10 for å lære å fly på utvendige referanser	2						
F6	Balanseror og sideror under selve avgangen	2						
F7	Alle ror rett frem i slepet	1						
S12	Å holde flyet i sving	2						
L4	Alle ror i landingen	1						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekklister og prosedyrer	2						
	Radioprosedyrer	1						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 8 – Grunnleggende flyslep

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:15
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
S0	Tildekkete instrumenter fra start 2 til start 10 for å lære å fly på utvendige referanser	3						
F7	Alle ror rett frem i slepet	2						
S13	Inngang i sving	1						
S14	Utgang av sving	1						
L4	Alle ror i landingen	2						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekkliste og prosedyrer	2						
	Radioprosedyrer	2						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 9 – Grunnleggende flyslep

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:15
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
S0	Tildekkete instrumenter fra start 2 til start 10 for å lære å fly på utvendige referanser	3						
F8	Alle ror under selve avgangen	2						
S13	Inngang i sving	2						
S14	Utgang av sving	2						
L5	Alle ror og bremses i landingen	1						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekkliste og prosedyrer	2						
	Radioprosedyrer	1						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 10 – Grunnleggende flyslep

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:15
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
S0	Tildekkete instrumenter fra start 2 til start 10 for å lære å fly på utvendige referanser	2						
F8	Alle ror under selve avgangen	2						
F9	Svinger i slepet	1						
S15	360 grader svinger	1						
L5	Alle ror og bremses i landingen	2						
L6	Merkelandinger, teknikker	1						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekkliste og prosedyrer	2						
	Radioprosedyrer	1						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 11 – Steiling flyslep

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:30
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
F9	Svinger i slepet	2						
S15	360 grader svinger	2						
S16	Steiling uten nesesdropp (mushende steiling)	2						
S17	Steiling med nesesdropp	2						
L6	Merkelandinger, teknikker	2						
L7	Sidevindslanding I	1						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekklister og prosedyrer	2						
	Radioprosedyrer	2						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:

Signatur instruktør:

Signatur elev:

Leksjon 12 – Steiling / spinn flyslep

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:30
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
F10	Nødprosedyrer i flyslep	2						
S18	Steiling med vingedropp	2						
S19	Steiling med luftbremser ute	2						
S20	Steiling i sving	2						
S21	Spinn, forebyggende trening - final turn	2						
L6	Merkelandinger, teknikker	2						
L7	Sidevindslanding I	2						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekkklister og prosedyrer	2						
	Radioprosedyrer	2						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:

Signatur instruktør:

Signatur elev:

Leksjon 13 – Forberedelse solosjekk flyslep

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:30
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
F7	Alle ror under selve avgangen	2						
F9	Svinger i slepet	2						
F10	Nødprosedyrer i flyslep	2						
S12	Å holde flyet i sving	2						
S13	Inngang i sving	2						
S14	Utgang av sving	2						
S18	Steiling med vingedropp	2						
L5	Alle ror og bremses i landingen	2						
L6	Merkelandinger, teknikker	2						
	Eleven har gyldig legeattest	D						
	Eleven har bestått prøve i LTR	D						
	Eleven er etter min mening klar for solosjekk	D						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekkliste og prosedyrer	2						
	Radioprosedyrer	2						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:

Signatur instruktør:

Signatur elev:

Leksjon 14 – Solosjekk flyslep

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:30
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
F7	Alle ror under selve avgangen	2						
F9	Svinger i slepet	2						
F10	Nødprosedyrer i flyslep	2						
S12	Å holde flyet i sving	2						
S13	Inngang i sving	2						
S14	Utgang av sving	2						
S18	Steiling med vingedropp	2						
L5	Alle ror og bremses i landingen	2						
L6	Merkelandinger, teknikker	2						
	Eleven har gyldig legeattest	D						
	Eleven har bestått prøve i LTR	D						
	Solosjekk signert av FI (S)	D						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekkliste og prosedyrer	2						
	Radioprosedyrer	2						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:

Signatur instruktør:

Signatur elev:

Leksjon 15 – Solotur 1 flyslep

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:15
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
SOLO	Solotur 1	S						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:

Signatur instruktør:	Signatur elev:
----------------------	----------------

Bruk grunnkurs II øvelsene i lufta og landingsøvelser på resten av kurset