



Treningsprogram – SLG ØVELSER

Versjon 1.0– 20.02.2021

1.0 Revisjonsliste

Versjon	Dato	Endring
1.0	20.02.2021	Opprinnelig

Versjon	Forberedt av	Kontrollert av	Godkjent av
1.0	<i>Svein Larssen (sign)</i>	<i>Steinar Øksenholt (sign)</i>	John Eirik Laupsa (sign)

2.0 Øvelser i startmetode SLG

Innledning:

Programmet viser øvelser i startmetoden SLG til SPL etter Part-SFCL.

I alle leksjonene er det også med øvelser i lufta og landingsøvelser.

Øvelser i lufta (S-øvelser) og landingsøvelser (L-øvelser) er fordelt ut over 12 starter hvoretter en ny elev kan testes for å gå solo.

Progresjon fram til solo er en individuell vurdering for hver elev, men alle øvelsene skal kunnes.

Når programmet er gjennomført i sin helhet kan kandidaten også alle S og L grunnøvelser som er i programmet for startmetodene vinsj, flyslep og SLG.

Pensum etter forskriften:

AMC2 SFCL.130 SPL – Training course and experience requirements
FLIGHT INSTRUCTION FOR THE SPL

- (c) Syllabus of flight instruction
(5) List of exercises

Exercise 11c: Self-launch

- (i) review of the flight manual for the sailplane used;
- (ii) engine extending and retraction procedures;
- (iii) engine starting and safety precautions;
- (iv) pre-take-off checks;
- (v) in-flight engine start checks;
- (vi) noise abatement procedures;
- (vii) checks during and after take-off;
- (viii) into wind take-off;
- (ix) crosswind take-off;
- (x) power failures and procedures;
- (xi) abandoned take-off;
- (xii) maximum performance (short field and obstacle clearance) take-off;
- (xiii) short field take-off, soft field procedure or techniques and performance calculations;
- (xiv) in-flight retraction of engine and engine cooling;
- (xv) propeller drag;
- (xvi) effects of reduction and increase of power;
- (xvii) pitch nose-up tendency in case of engine shutdown (in case of overwing propeller installation);
- (xviii) approach with extended retractable engine inoperative (may be simulated by extended airbrakes);
- (xix) decision process and reasons to terminate the soaring flight and to switch to powered flight; and
- (xx) decision process and reasons for not starting the engine and to end the flight as a non-powered sailplane.

Teorileksjon 1 SLG – Introduksjon og innledning til SLG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 1:30
Sted:	Instruktør:	Brukt tid:

Emner	Kommentarer
<p><u>1. Orientering om studiemateriell og lærested:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Orientering / omvisning på flyplassen / havariplan- Treningsprogram – registrering og utfylling- Booking- og rapporteringssystem <p><u>2. Forberedelser før flyging:</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Elevbevis: utløpsdato og forlengelse▪ Legeattest: utløpsdato og forlengelse▪ Loggbok: føring av boka▪ Termikkpøs▪ Solbriller▪ Fallskjerm: tilpasses og nødutsprang <p><u>3. Orientering om start, luft, landing og bakke operasjoner:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- SLG-1.0 Innledning Startmetode SLG - Self Launching Glider- S-1.0 Innledning til øvelser i luften- L-1.0 Innledning til landingsøvelsene- Standard sjekklister for seilfly- Motor sjekklister- Utkikkprosedyre <p><u>4. Flyets dokumenter:</u></p> <ul style="list-style-type: none">a. Luftdyktighetsbevisb. ARC («Airworthiness review certificate»)c. Registreringsbevisd. Radiokonsesjonsbevise. Miljødyktighetsbevis – støyf. Vekt og balanse dokumentg. Forsikringsbevish. Flygehåndbok – aircraft flight manual (AFM)i. Reisedagbok – føring, vedlikehold, anmerkninger	

Notater:	
----------	--

Signatur instruktør:	Signatur elev:
----------------------	----------------

Leksjon 1 – Introduksjon SLG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:15
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
SLG-T1	Teorileksjon 1 SLG: Introduksjon og innledning til flygning	D						
S0	Bakkeutsjekk før flyging	D						
SLG1	Orientering om oppstigning med motorseilfly	D						
S1	Orientering i luften	D						
L1	Orientering om landingsrunden	D						
	Forberedelse til leksjon	D						
	Sjekklister og prosedyrer	D						
	Radioprosedyrer	D						
	Utkikk og orienteringsevne	D						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Teorileksjon 2 SLG – Motorteori og praksis på bakken

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 2:00
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
SLG19	Gjennomgang av motoren på gjeldende fly.	2						
	Eleven skal etter teoretisk gjennomgang av øvelse SLG19 sitte i seilflyet inntil han kan operere motoren selvstendig.	D						
	Forberedelse til leksjon	D						
	Sjekkliste og prosedyrer	D						
	Radioprosedyrer	D						
	Utkikk og orienteringsevne	D						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:

Signatur instruktør:

Signatur elev:

Leksjon 2 – Grunnleggende SLG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:15
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
S0	Tildekkete instrumenter fra start 2 til start 10 for å lære å fly på utvendige referanser	1						
SLG19	Gjennomgang av motoren på gjeldende fly	2						
SLG2	Orientering om avgangsjekk og avgang	D						
SLG14	Motorbruk under avgang og oppstigning	1						
S2	Siderorets virkning	1						
S3	Balanserorets virkning	1						
S4	Høyderorets virkning	1						
L2	Sideror i landingen	1						
***	Eleven bør se motorinstrumentet på alle turer	D						
	Forberedelse til leksjon	D						
	Sjekkliste og prosedyrer	D						
	Radioprosedyrer	D						
	Utkikk og orienteringsevne	D						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 3 – Grunnleggende SLG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:15
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
S0	Tildekkete instrumenter fra start 2 til start 10 for å lære å fly på utvendige referanser	1						
SLG12	Start og varmkjøring	2						
SLG14	Motorbruk under avgang og oppstigning	1						
SLG3	Sideror rett frem under stigning	1						
S5	Balanserorsbremsen. Vinke med vingene	2						
L2	Sideror i landingen	2						
***	Eleven bør se motorinstrumentet på alle turer	D						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekkliste og prosedyrer	1						
	Radioprosedyrer	1						
	Utkikk og orienteringsevne	1						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 4 – Grunnleggende SLG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:15
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
S0	Tildekkete instrumenter fra start 2 til start 10 for å lære å fly på utvendige referanser	2						
SLG14	Motorbruk under avgang og oppstigning	2						
SLG4	Sideror under avgang	1						
SLG5	Sideror og balanseror rett frem under stigning	1						
SLG13	Stopp av motor i lufta og på bakken	2						
S6	Flyging rett fram med sideroret	2						
S7	Flyging rett fram med balanseror og sideror	1						
S8	Flyging rett fram med alle ror	1						
L3	Side og balanseror i landingen	1						
***	Eleven bør se motorinstrumentet på alle turer	D						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekkliste og prosedyrer	1						
	Radioprosedyrer	1						
	Utkikk og orienteringsevne	1						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:

Signatur instruktør:

Signatur elev:

Leksjon 5 – Grunnleggende SLG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:15
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
S0	Tildekkete instrumenter fra start 2 til start 10 for å lære å fly på utvendige referanser	2						
SLG15	Taxing med motorseilfly	2						
SLG14	Motorbruk under avgang og oppstigning	2						
SLG6	Høyderøret rett frem under stigning	1						
S9	Bruk av trim	2						
L3	Side og balanseror i landingen	1						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekkliste og prosedyrer	2						
	Radioprosedyrer	1						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 6 – Grunnleggende SLG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:15
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
S0	Tildekkete instrumenter fra start 2 til start 10 for å lære å fly på utvendige referanser	2						
SLG18	Ytelseskalkulasjon	1						
SLG7	Høyderor under avgang	2						
SLG8	Alle ror rett frem under stigning	2						
S10	Siderorets virkning ved forskjellig krenning	D						
S11	Høyderorets virkning ved forskjellig krenning	D						
L3	Side og balanseror i landingen	1						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekkliste og prosedyrer	2						
	Radioprosedyrer	1						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 7 – Grunnleggende SLG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:15
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
S0	Tildekkete instrumenter fra start 2 til start 10 for å lære å fly på utvendige referanser	2						
SLG18	Ytelseskalkulasjon	2						
SLG9	Alle ror under avgangen	1						
SLG8	Alle ror rett frem under stigning	2						
S12	Å holde flyet i sving	1						
L4	Alle ror i landingen	1						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekkliste og prosedyrer	2						
	Radioprosedyrer	1						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 8 – Grunnleggende SLG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:15
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
S0	Tildekkete instrumenter fra start 2 til start 10 for å lære å fly på utvendige referanser	3						
SLG9	Alle ror under avgangen	2						
S13	Inngang i sving	2						
S14	Utgang av sving	2						
L4	Alle ror i landingen	2						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekklister og prosedyrer	2						
	Radioprosedyrer	2						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:

Signatur instruktør:

Signatur elev:

Teorileksjon SLG-3 – Landinger og nødprosedyrer

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 1:00
Sted:	Instruktør:	Brukt tid:

Emner	Kommentarer
<p><u>1. Nød- / unormale prosedyrer:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Brann ved oppstart- Brann underveis- Motorstans ved avgang og utkltring- Motorstans underveis- Motorstans ved flyplass- Førevarslanding- Radiofeil- Relevante systemfeil	

Notater:

Signatur instruktør:

Signatur elev:

Leksjon 9 – Grunnleggende SLG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:15
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
S0	Tildekkete instrumenter fra start 2 til start 10 for å lære å fly på utvendige referanser	3						
SLG-T3	Teorileksjon SLG 3 – Landinger og nødprosedyrer	2						
SLG10	Valg av oppstigningsrute	2						
SLG16	Steiling og flikk under oppstigning	2						
S13	Inngang i sving	2						
S14	Utgang av sving	2						
L5	Alle ror og bremser i landingen	1						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekkliste og prosedyrer	2						
	Radioprosedyrer	1						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 10 – Grunnleggende SLG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:15
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
S0	Tildekkete instrumenter fra start 2 til start 10 for å lære å fly på utvendige referanser	2						
SLG11	Trening	2						
SLG17	Motorkutt under avgang eller stigning	2						
S15	360 grader svinger	2						
L6	Merkelandinger, teknikker	1						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekkliste og prosedyrer	2						
	Radioprosedyrer	1						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 11 – Steiling SLG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:30
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
SLG11	Trening	2						
SLG15	360 grader svinger	2						
S16	Steiling uten nesesedropp (mushende steiling)	2						
S17	Steiling med nesesedropp	2						
L6	Merkelandinger, teknikker	2						
L7	Sidevindslanding I	2						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekkliste og prosedyrer	2						
	Radioprosedyrer	2						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 12 – Steiling / spinn SLG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:30
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
SLG11	Trening	2						
S18	Steiling med vingedropp	3						
S19	Steiling med luftbremser ute	3						
S20	Steiling i sving	3						
S21	Spinn, forebyggende trening - final turn	2						
L6	Merkelandinger, teknikker	2						
L7	Sidevindslanding I	2						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekkliste og prosedyrer	2						
	Radioprosedyrer	2						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 13 – Forberedelse solosjekk SLG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:30
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
SLG18	Ytelseskalkulasjon	2						
SLG9	Alle ror under avgangen	2						
SLG10	Valg av oppstigningsrute	2						
SLG17	Motorkutt under avgang eller stigning	2						
S12	Å holde flyet i sving	2						
S13	Inngang i sving	2						
S14	Utgang av sving	2						
S18	Steiling med vingedropp	2						
L5	Alle ror og bremser i landingen	2						
L6	Merkelandinger, teknikker	2						
	Elven har gyldig legeattest	D						
	Eleven har bestått prøve i LTR	D						
	Eleven er etter min mening klar for solosjekk	D						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekklister og prosedyrer	2						
	Radioprosedyrer	2						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 14 – Solosjekk SLG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:30
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
SLG18	Ytelseskalkulasjon	2						
SLG9	Alle ror under avgangen	2						
SLG10	Valg av oppstigningsrute	2						
SLG17	Motorkutt under avgang eller stigning	2						
S12	Å holde flyet i sving	2						
S13	Inngang i sving	2						
S14	Utgang av sving	2						
S18	Steiling med vingedropp	2						
L5	Alle ror og bremsler i landingen	2						
L6	Merkelandinger, teknikker	2						
	Elven har gyldig legeattest	D						
	Eleven har bestått prøve i LTR	D						
	Solosjekk signert av FI (S)	D						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekklistene og prosedyrer	2						
	Radioprosedyrer	2						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Leksjon 15 – Solotur 1 SLG

Dato:	Elev:	Planlagt tid: 0:15
Fly:	Instruktør:	Brukt tid:

Progresjon:	Utilfredsstillende	Svak	God	Meget god
--------------------	--------------------	------	-----	-----------

Øvelser		K	D	1	2	3	S	Kommentarer
SOLO	Solotur 1	S						
	Forberedelse til leksjon	3						
	Sjekklister og prosedyrer	2						
	Radioprosedyrer	2						
	Utkikk og orienteringsevne	2						

Gjenstående øvelser / Øvelser som må trenes mer:	
Signatur instruktør:	Signatur elev:

Bruk grunnkurs II øvelsene fra flyslep på resten av kurset