

## INNHold

|   |    |
|---|----|
| Training Management System                  | 2  |
| Logge seg på                                | 5  |
| LOGG SEG UT                                 | 6  |
| Forkortelser og begreper                    | 7  |
| Legge til elev                              | 8  |
| Flytte elev til annen klubb                 | 9  |
| Åpningsbildet                               | 10 |
| Utskriftfunksjon av en leksjon              | 12 |
| Kursrapport i PDF                           | 12 |
| Solotur – Godkjennelse før solo flyging     | 13 |
| Oversikt flyelev                            | 14 |
| Lage ny leksjon                             | 16 |
| Legg til øvelser. Søkemuligheter            | 17 |
| Elever og TMS                               | 18 |
| Progresjonstester, tentamener og teorikurs  | 20 |
| Teorikurs                                   | 21 |
| ØV PÅ OPPGAVER. Elever                      | 25 |
| EKSAMEN hos Norsk Luftsportstilsyn. NLT     | 26 |
| Nødprosedyre. Ikke datatilgang              | 27 |
| NB! Dette programmet er ikke en loggbok.    | 27 |
| Vedlegg 1 – Teorikurs GSFK. Best praksis 01 | 28 |
| Rapportering for skolesjefer                | 29 |

## TRAINING MANAGEMENT SYSTEM

### TMS for seilflygere

TMS programmet er utviklet av [Ravn Webveveriet AS](#)

TMS programmet ble først utviklet for motorflyseksjon, men er nå tilpasset seilflyseksjonen.

Kort fortalt er TMS en erstatning for alle progresjonsheftene.

Et unntak: TMG opplæringen er en kopi av motorflyopplæringen og de er nesten helt like i TMS.

Dette er gjort fordi TMG har, med noen få unntak, samme krav til praktisk opplæring som til motorflysertifikat.

#### Seilfly utenom TMG

Øvelsesnummer og tekster i TMS er de samme som i den gamle Instruktørhåndboken. Det vil si at alle klubbene følger en standardisert opplæring til seilfly som er lik for alle klubbene.

Unntaket er opplæring for TMG som har sitt eget system som er en redusert kopi av motorflyopplæringen.

TMS vil bli brukt av skolesjefen i klubben, alle instruktører og alle elever.

Alle instruktører har innsynsrett og kan se progresjon til en eleven i sin klubb. Ønsker eleven og instruktøren å forberede seg kan de se hvilke øvelser som står for tur hjemmefra. Det er også en del teorileksjoner som skal utføres og dokumenteres. Disse ligger inne i programmet som egne teorileksjoner.

#### Tilgang til klubben

Det er bare instruktører som er lagt inn og godkjent av skolesjefen som kan instruere i en klubb. Skal man instruere for en annen klubb må du legges inn i klubben som en gjesteinstruktør.

Dette er også gjort av personvern hensyn.

#### Treningsprogram

Det er lagt inn følgende Treningsprogram i TMS:

1. Seilfly: Akrobatikkøvelser med seilfly
2. Seilfly: Rettighet slep av seilfly med TMG
3. Seilfly: Startmetode flyslep
4. Seilfly: Startmetode SLG
5. Seilfly: Startmetode vinsj
6. Seilfly: TMG

For startmetodene slep, SLG og vinsj er første halv delen av øvelsesprogrammet forskjellig avhengig av startmetode, mens den siste delen, hvor leksjonene begynner med «VK Leksjon xx», er helt like. (VK betyr Videregående Kurs etter solo).

Øvelser i lufta (S øvelser) og landingsøvelser (L-øvelser) er de samme og helt like.

Dette betyr at for en elev som begynner med flyslep, men ønsker å ta noen vinsjstarter, må vinsjstart øvelsene legges inn manuelt i elevens leksjoner av instruktøren hvis man ønsker å ha en total oversikt over flydde øvelser og tider, eller man melder på eleven i et vinsjprogram.

Eleven er da påmeldt i to forskjellige treningsprogram som ikke kommuniserer, men må behandles manuelt.

|   |   |
|---|---|
| Treningsprogram - Startmetode Flyslep øvelser | Treningsprogram –<br>Videregående kurs etter solo øvelser |
| Treningsprogram - Startmetode SLG øvelser     |   |
| Treningsprogram - Startmetode Vinsj øvelser   |   |

### Status: Inaktiv, Pre solo, Solo, Ferdig og Avbrutt

Legger man til feil treningsprogram på en elev er det ikke mulig å slette, men man kan endre status. Endrer man status på eleven kan han legges til eller fjernes fra lista etter behov.

|                 |  |     |          |                  |
|-----------------|--|-----|----------|------------------|
| 15.03.2021 (2)  | Seilfly: Startmetode vinsj             | 155 | Inaktiv  | Legg til merknad |
| 24.02.2021 (21) | Seilfly: Startmetode flyslep           | 9   | Pre solo | Legg til merknad |
| -               | Seilfly: Akrobatikkøvelser med seilfly | -   | Solo     | Legg til merknad |
| -               | Seilfly: Startmetode flyslep           | -   | Ferdig   | Legg til merknad |
| -               | Seilfly: Akrobatikkøvelser med seilfly | -   | Avbrutt  | Legg til merknad |

### Leksjoner

Det er laget forhåndsdefinerte leksjoner som leder fram til sertifikat når alle er utført. Men som alle vet kan progresjon og/eller været endre seg og programmet kan ikke følges. Da kan man endre eller lage nye leksjoner etter behov.

### Øvelser

Alle øvelser ligger i programmet og kan søkes opp. Det er noen øvelser som ikke er pensum, og de har da en tekst som ender på «Ikke pensum». Om en øvelse er godkjent eller ikke er godkjent kan man se i oversikten.

### Kommentarer

Som før skrives gode kommentarer inn for hver tur, enten ut for hver øvelse eller samlet for hele leksjonen. For at en elev skal få god opplæring må kommentarene og kommunikasjon mellom elev og instruktør være god.

### Godkjenning/signering



Hver tur blir signert elektronisk og lukket av instruktør.



Det er mulig for instruktøren å fjerne all signering slik at prosessen starter helt på nytt samme dag. Dette kan være når det er skrevet noe feil i leksjonen som må rettes opp.

Eleven får leksjonen i sin innboks og eleven signerer når han har lest alle kommentarer.

Eleven kan også legge til en generell kommentar før signering.

Oppdages feilen etter en dag er det bare skolesjefen som kan fjerne signaturen.

### Program oppdatering

Når både instruktør og elev har signert oppdateres programmet slik at riktig progresjon kommer fram i oversikten.

### **Testdatabase TMSdev**

Testdatabasen er en kopi av hele TMS hvor man kan øve seg uten å gjøre skade.  
Testdatabasen bør også benyttes under opplæring.

<https://tmsdev.nlf.no/> (samme passord)

NB! Hver gang TMS blir oppdatert slettes hele eller deler av innholdet i testdatabasen uten advarsel. Test og kos deg, men ikke forvent at det du legger inn er der dagen etter.

Prøvesettene kan være mindre da de ikke består av hele prøvedatabasen.

## LOGGE SEG PÅ

Programmet skal virke på alle mobiltelefoner, nettbrett og PC'er.

Installer snarveien på mobil: NLF TMS. [tms.nlf.no](https://tms.nlf.no)



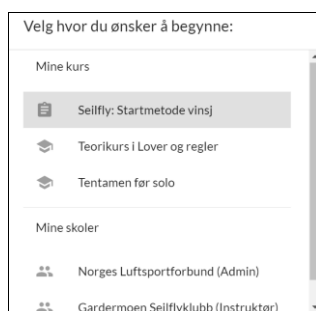
### 1. [TMS, Norges luftsportsforbund \(nlf.no\)](https://tms.nlf.no)



### 2.



### 3.



### 4. Velg fra lista

#### Tips:

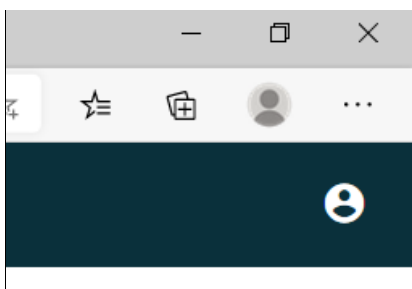
En gang i blant:

Trykk **SHIFT RELOAD** så dere er sikre på å ha den nyeste versjonen av applikasjonen i nettleseren

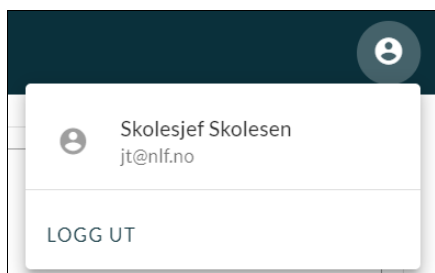
## LOGG SEG UT

Hver gang du har brukt TMS må du logge deg helt ut av Min Idrett ellers så kan du oppleve at programmet henger. Dette er et problem i Min Idrett som vi ikke har kontroll på.

Moral: Trykk på Logg ut to ganger



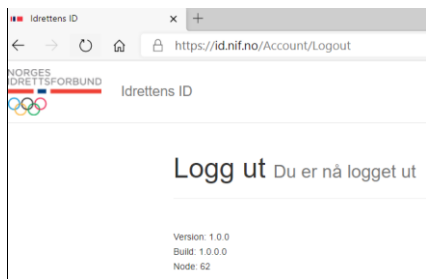
1.



2.




Du får nå beskjeden om at du er logget helt ut:



## FORKORTELSER OG BEGREPER

Fargekoder på øvelser:

- 
- Blått** Øvelsen er bestått
  - Gult** Øvelsen er ikke bestått, men fløyet
  - Grått** Øvelsen er ikke fløyet

 Firkant betyr – Obligatorisk øvelse

 Sirkel betyr – Ikke pensum øvelse

Peker man på en øvelse i TMS kommer øvelse nummer og teksten fram for øvelsen.

Koder for øvelsene:

- S** Øvelser i lufta – Felles øvelser for alle startmetoder
- L** Landingsøvelser – Felles øvelser for alle startmetoder
- F** Startmetode Flyslepøvelser
- V** Startmetode Vinsjøvelser
- SLG** Startmetode SLG - Self Launching Glider (Seilfly som tar av med egen motor)
- SOLO** Turer, leksjoner, som er flydd solo med en gitt øvelse.

- Solosjekk** Tur med instruktør for å se om kunnskapene er gode nok for å fly solo
- Leksjon** En tur med seilfly som inneholder en eller flere øvelser
- Øvelse** Hva det konkret skal trenes på. For hver øvelse er det en detaljert beskrivelse
- Ikke pensum** Noen øvelser er merket «Ikke pensum», men kan brukes etter behov
- Teorileksjon** En teoritime for å kunne dokumentere grunnleggende kunnskaper
- Egendefinert leksjon** En leksjon som er laget av instruktøren for å repetere, ekstra øvelser, «Ikke pensum» øvelser o.l
- Grunnleggende trinn 1** Alle øvelsene som må kunnes før første solo
- Grunnleggende trinn 2** Alle øvelsene som må kunnes før oppflyging  
Trinn 1 og 2 kan tas fortløpende. Solo flys når eleven er klar.
- Forberedelse til skolesjekk** En instruktør kontrollerer om du er god nok til skolesjekk.
- Skolesjekk** En instruktør kontrollerer om du er god nok til oppflyging.
- Dato utført** Her føres dagen leksjonen ble utført
- Startmetode** Kryss av:  Start\*  SLEP  VINSJ  SLG
- Planlagt tid** Estimert tid for en øvelse
- Flytid** Hvor lenge turen varte

**Flymodus**  FLYMODUS Programmet kan settes i flymodus og vil synkronisere seg mot server senere. Brukes hvis mobilen lager støy på fly instrumentene.

Husk :  SKRU AV FLYMODUS

Flymodus av/på kan gjøre at programmet henger.  
Henger programmet er det bare å trykke på oppdater.

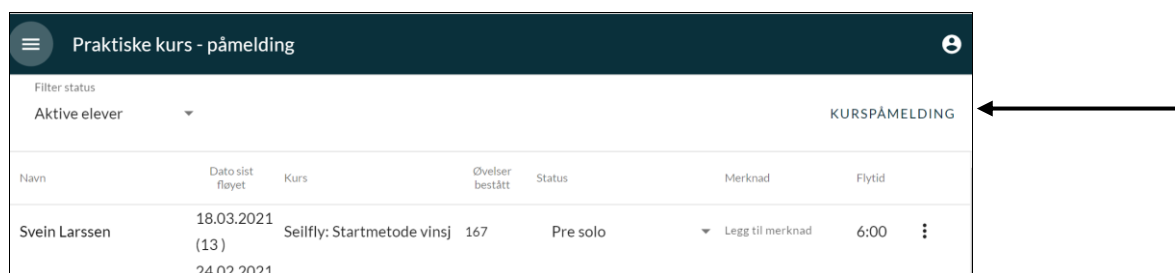
## LEGG TIL ELEV

Øverst i høyre hjørnet er det kurspåmelding for alle praktiske kurs.

Her må alle elever meldes på.

Når de er meldt på kan også all historikk fra før april 2021 legges inn via konverteringsskjema som sendes Steinar Øksenholt:

[konverteringsrapport\\_seilflyelever\\_v1.0\\_0.pdf \(nlf.no\)](#).



| Navn          | Dato sist flyet                  | Kurs                       | Øvelser bestått | Status   | Merknad          | Flytid |
|---------------|----------------------------------|----------------------------|-----------------|----------|------------------|--------|
| Svein Larssen | 18.03.2021<br>(13)<br>24.02.2021 | Seilfly: Startmetode vinsj | 167             | Pre solo | Legg til merknad | 6:00   |

Du må velge bruker og kurs

Det er bare medlemmer som står i lista

Kurspåmelding

Velg bruker\*  
Svein Larssen

Velg kurs\*  
Seilfly: Startmetode flyslep

AVBRYT MELD PÅ

Velge mellom kurs som begynner på seilfly. (De andre er for motor eller sportsfly)

SEILFLY

Seilfly: Akrobatikkøvelser med seilfly

Seilfly: Rettighet slep av seilfly med TMG

Seilfly: Startmetode flyslep

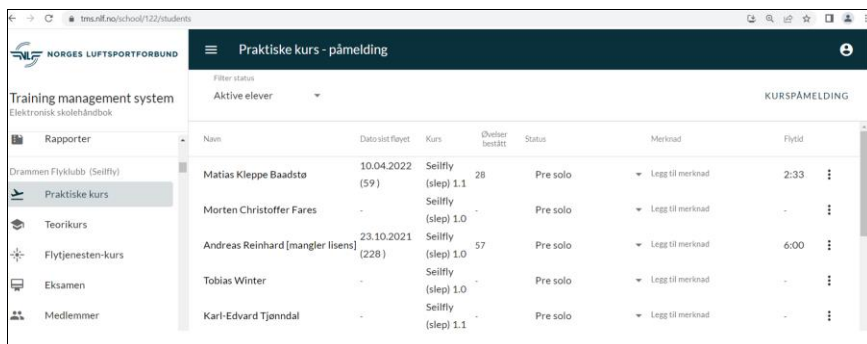
Har du meldt opp eleven før kommer det en feilmelding:

OBS! Denne brukeren er allerede meldt opp til kurset.



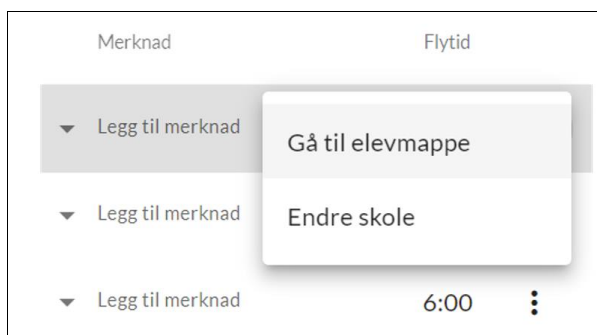
## FLYTTE ELEV TIL ANNEN KLUBB

En elev kan overføres til en annen klubb av klubbens skolesjefen.  
I menyen praktiske kurs flyttes eleven.



| Namn                              | Dato sist flyet     | Kurs                  | Øvelser<br>bestått | Status   | Merknad          | Flytid |
|-----------------------------------|---------------------|-----------------------|--------------------|----------|------------------|--------|
| Matias Kleppe Baadsto             | 10.04.2022<br>(59)  | Seilfly<br>(slep) 1.1 | 28                 | Pre solo | Legg til merknad | 2:33   |
| Morten Christoffer Fares          | -                   | Seilfly<br>(slep) 1.0 | -                  | Pre solo | Legg til merknad | -      |
| Andreas Reinhard [mangler lisens] | 23.10.2021<br>(228) | Seilfly<br>(slep) 1.0 | 57                 | Pre solo | Legg til merknad | 6:00   |
| Tobias Winter                     | -                   | Seilfly<br>(slep) 1.0 | -                  | Pre solo | Legg til merknad | -      |
| Kari-Edvard Tjøndal               | -                   | Seilfly<br>(slep) 1.1 | -                  | Pre solo | Legg til merknad | -      |

Klikk på de tre prikkene til høyre i figur 1.




**Flytt påmelding**

Velg en skole nedenfor du ønsker å flytte kurspåmeldingen til.

NB! Etter flytting vil kurspåmeldingen Seilfly (slep) 1.1 for elev Matias Kleppe Baadsto vil ikke lenger vises i Drammen Flyklubb.

Merk at eleven må ha gyldig medlemskap i den nye klubben/skolen for å få tilgang til sine data.

Velg skole\*

Som skolesjef i Drammen Flyklubb bekrefter jeg at det økonomiske er gjort opp, og at all historikk ved kurs og flyginger blir flyttet til den nye skolen.



## Når en leksjon er ferdig flydd fylles leksjonen ut av instruktøren

- Dato, Fly, Elev, Instruktør
- Brukt tid, Tid solo ellers null

Progresjon. [DTO / UTDANNING | Norges Luftsportforbund \(nlf.no\)](#)

Ref: «Treningsprogram – SPL generell del» kap 5.3 Samlet vurdering av elevens progresjon for en flygeleksjon – relativ

- Startmetode
- Karakter på hver øvelse med gode kommentarer.  
Ref: «Treningsprogram – SPL generell del» kap 5.2 Karakterskala for bedømmelse av elevens ferdigheter – absolutt.
- Signer med en sluttkommentar
- Se over oppsummeringen før du signerer og låser leksjonen
- Leksjonen er nå sent til eleven for signering

Har du glemt å fylle ut en rubrikk greier du ikke å signere. Se etter feilmeldinger, om noen felt lyser rødt.

## UTSKRIFTFUNKSJON AV EN LEKSJON

Ønsker instruktøren utskrifter av de leksjonene han skal instruere i er det en utskriftsfunksjon opp i høyre hjørne på hver leksjon. (*Skaler utskriften ned til 50%.*)

Leksjon 4 - Grunnleggende trinn 1

←

Dato  Fly  Elev Svein Larssen

Instruktør  Planlagt tid 00:15    Brukt tid

## KURSRAPPORT I PDF

I startbildet for hver elev er det mulig å generere en kursrapport i PDF som viser all historikk som er registret på eleven med en totaloversikt, og så rapporter for hver tur i programmet.

|   |  |             |    |         |
|---|--|-------------|----|---------|
| tem                                     | Slep:  | 5           | 4  | Solo:   |
|   | Vinsj:   | -           | -  | Totalt: |
|   | SLG:   | -           | -  |         |
|   | Totalt:  | 5           | 4  |         |
| <p> KURSRAPPORT  PREREGISTRERING  E</p> |  |             |    |         |
|   | Leksjon  | Dato utført | St |         |
|   | Teorileksjon 1 flyslep - Introduksjon og innledning til flygning | 07.04.2021- |    |         |
|   | Leksjon 1 - Introduksjon   | -           | -  |         |

## SOLOTUR – GODKJENNELSE FØR SOLO FLYGING

### A. En elev som skal fly solo må alltid ha en godkjenning før flyturen.

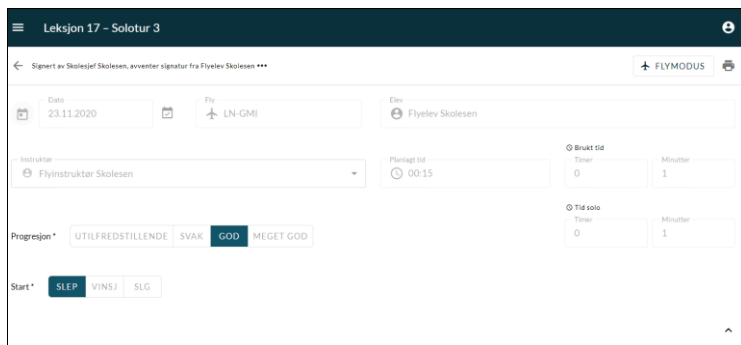
1. Instruktør velger leksjon.
2. Instruktøren setter inn dato, fly, elev, 1 minutt brukt tid og 1 minutt tid solo.
3. Progresjon: God.
4. Start: Slep/Vinsj/SLG.
5. Legg inn ønsket øvelse. Her øvelse «Solo-F1 Trene på avgang og slep».
6. Signerer. Det kommer fram meldingen:

*Leksjonen ble signert 23.Nov.2020 13:13 av Skolesjef Skolesen*

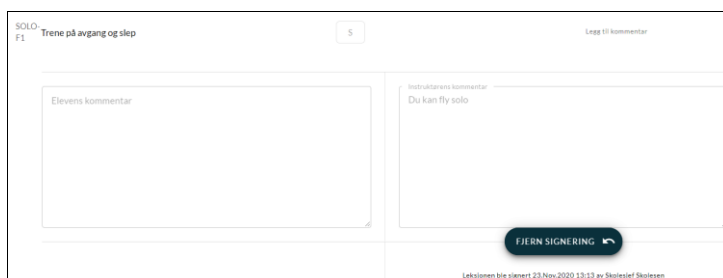
7. Eleven kan nå se på sin mobil at turen er signert og godkjent for solo.

### B. Eleven flyr solo

8. Etter turen fjerner man signeringen som instruktør for å få legge til reelle data.
9. Nå legger man inn riktige tider og kommentarer på flygningen sammen med eleven.
10. Man signerer på nytt som instruktør.
11. Eleven godtar og kontrasignerer på sin mobil.



.....



### Back up rutine for solostart ved TMS feil:

Hvis TMS ikke er oppe, av en eller annen grunn, signerer instruktøren i loggboka før avgang.

## OVERSIKT FLYELEV

Står det bare tre prikker under status er leksjonene signert av instruktør, men enda ikke signert av eleven.

Når det er en grønn hake under status er leksjonen også signert av elev.

| Leksjon  | Dato utført | Startmetode | Solo | Status | Planlagt | Flytid |   |
|--|-------------|-------------|------|--------|----------|--------|---|
| Teorileksjon 1 flyslep – Introduksjon og innledning til flygning | 19.11.2020  | -           |      | ✓      | 1:30     | -      | ⋮ |
| Leksjon 1 - Introduksjon   | 19.11.2020  | slep        |      | ✓      | 0:15     | 0:20   | ⋮ |
| Leksjon 2 - Grunnleggende trinn 1                                | 19.11.2020  | slep        |      | ✓      | 0:15     | 0:15   | ⋮ |
| Leksjon 3 - Grunnleggende trinn 1                                | 23.11.2020  | vinsj       |      | ⋯      | 0:15     | 0:05   | ⋮ |
| Leksjon 4 - Grunnleggende trinn 1                                | 24.11.2020  | slep        |      | ⋯      | 0:15     | 0:25   | ⋮ |

Ved konvertering av historikk fra det gule progresjonskortet noteres det gyldighet av legeattest og elevbevis.

Når alt er klart skal også feltet elevbevis fylles ut av administrasjon i NLF. Er ikke dette utført før 5 starten blir TMS blokkert.

kk Nibstad - Seilfly: Startmetode flyslep

PERSON

LISENSER

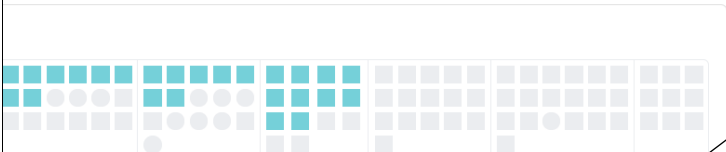
Ingen lisenser

refjell.no

Notater

Legeattest: LAPL, gyldig til 02.07.25

Elevbevis: gyldig til 12.08.22



ELEVBEVIS

Ikke gyldig elevbevis

## Legge til øvelse i en eksisterende leksjon

### Klikk i oversikten på ny leksjon som du skal fly

Leksjon 5 - Grunnleggende trinn 1

0:15

Det kommer opp et nytt bilde hvor det står **LEGG TIL ØVELSE** i høyre hjørne



Dette åpner en ny meny som du kan velge øvelser fra.

Du velger med å huke av de øvelsene du ønsker og trykker OK nede i høyre hjørnet.

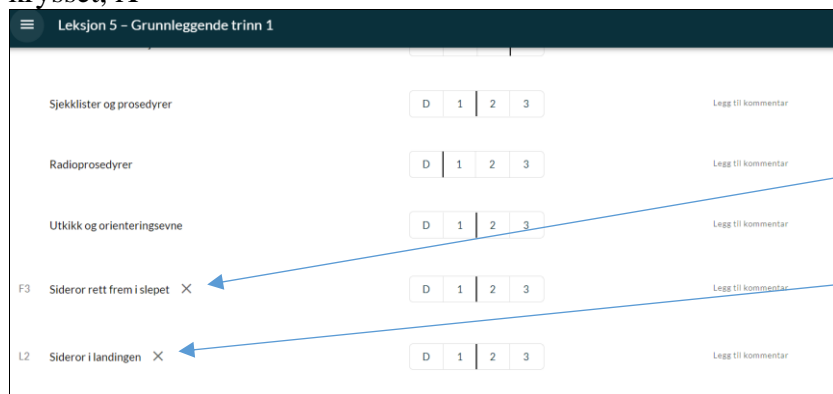
Nå er de to nye merkete øvelsene lagt til i leksjonen



Nederst i leksjonen vil du se de to nye øvelsene.

Ut for hver øvelser det et kryss - **X**. Med **X** kan du fjerne øvelsen igjen hvis du ønsker det.

Det er bare øvelser du legger til i en eksisterende leksjon som kan fjernes, da med å trykke på krysset, **X**







## LEGG TIL ØVELSER. SØKEMULIGHETER

I menyen legg til øvelser har man flere valg

I dette eksemplet er det søkt på ordet «balanseror» og ALLE øvelser

Her ser man alle øvelsen og hvem av de som er flydd med dato og karakter.

Øvelse L1 er huket av siden karakteren var D og eleven må fly denne øvelsen mer.

De andre øvelsene er ikke flydd enda.

Valget er:

Alle, gjenstående, Ikke flydd og Ikke bestått.

Hoved startmetode, Solo, Dual og ALLE

Hovedstartmetode er et filter som velger bare startmetoden man har valgt eller man får en liste over alle startmetoder.

F.eks man flyr slep men ønsker å velge en vinsj eller SLG øvelse

| Legg til øvelser                                |   |
|---|---|
| Søk   |   |
| <p>ALLE GJENSTÅENDE IKKE FLYDD IKKE BESTÅTT</p> | <p>HOVEDSTARTMETODE ALLE SOLO DUAL ALLE</p>                             |
| L1  | <p>Orientering om landingsrunden<br/>Flydd 24.Feb.2021, karakter: D</p> |
| L10   | <p>Sideglidning i landingen. Ikke pensum</p>                            |
| L11   | <p>Kortbanelanding, teknikker</p>                                       |
| L12   | <p>Hinderlanding. Ikke pensum</p>                                       |
| L13   | <p>Merkelandinger. Ikke pensum</p>                                      |

Under er et eksempel på øvelser som er flydd, men ikke bestått.

Dette er de samme øvelsene som er gulmerket i kursoversikten.

|      |  |            |              |
|------|--|------------|--------------|
| ALLE | GJENSTÅENDE  | IKKE FLYDD | IKKE BESTÅTT |
| V13  | <p>Avbrutt start i mellomhøyde 150 - 200m<br/>Flydd 15.Mar.2021, karakter: D ikke bestått - krav: 1</p>      |            |              |
| S15  | <p>360 grader svinger<br/>Flydd 15.Mar.2021, karakter: D ikke bestått - krav: 2</p>                          |            |              |
| S16  | <p>Steiling uten nesedropp (mushende steiling)<br/>Flydd 15.Mar.2021, karakter: D ikke bestått - krav: 2</p> |            |              |

Funksjonen «Lag leksjon med gjenstående øvelser» gjelder bare for den leksjon man velger.

Man kan lage flere leksjoner helt til alle øvelser er bestått for valgt leksjon. Leksjonene finner man igjen nederst på siden.

|                                    |            |       |   |      |      |   |
|------------------------------------|------------|-------|---|------|------|---|
| Leksjon 2 - Introduksjon til vinsj | 24.02.2021 | vinsj | ✓ | 0:05 | 0:05 | ⋮ |
| Leksjon 3 - Introduksjon til vinsj | 24.02.2021 | vinsj |   |      |      |   |
| Leksjon 4 - Grunnleggende vinsj    | 24.02.2021 | vinsj | ✓ | 0:05 | 0:05 | ⋮ |

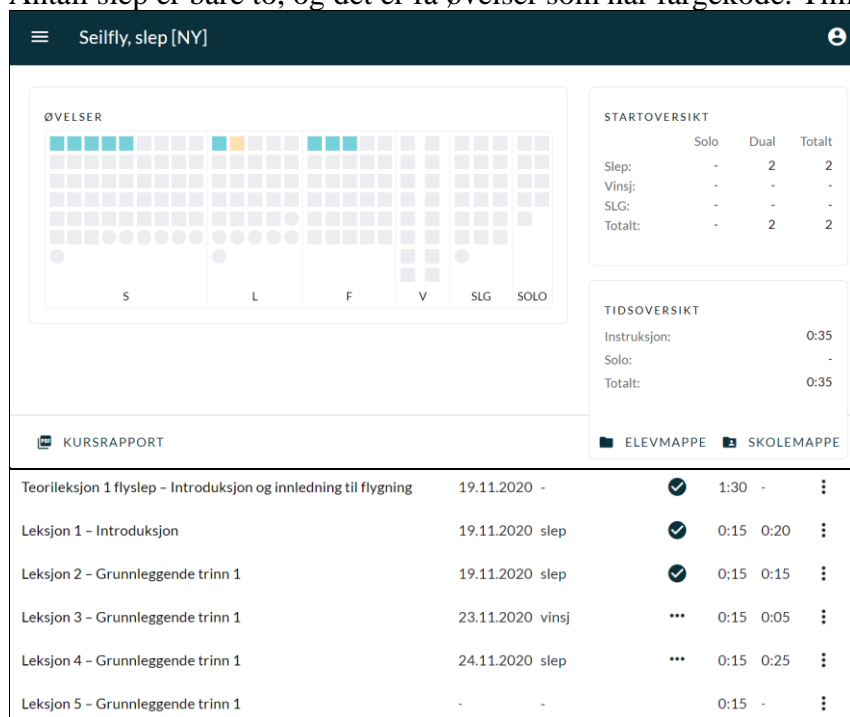
Lag leksjon med gjenstående øvelser

## ELEVER OG TMS

Første bildet med oversikt er en kopi av det instruktøren ser bortsett fra at eleven ikke kan lage eller endre i leksjonene.

I vedlagte skjermbilde har ikke eleven signert for leksjon 3 og 4 enda.

Antall slep er bare to, og det er få øvelser som har fargekode. Timeantallet er 0:35.



**ØVELSER**

| S | L | F | V | SLG | SOLO |
|---|---|---|---|-----|------|
| ■ | ■ | ■ | ■ | ■   | ■    |

**STARTOVERSIKT**

|         | Solo | Dual | Totalt |
|---------|------|------|--------|
| Slep:   | -    | 2    | 2      |
| Vinsj:  | -    | -    | -      |
| SLG:    | -    | -    | -      |
| Totalt: | -    | 2    | 2      |

**TIDSOVERSIKT**

|              |      |
|--------------|------|
| Instruksjon: | 0:35 |
| Solo:        | -    |
| Totalt:      | 0:35 |

**KURSAPPOR**

|  | ELEVMAPPE  | SKOLEMAPPE |
|--|------------|------------|
| Teorileksjon 1 flyslep – Introduksjon og innledning til flygning | 19.11.2020 | -          |
| Leksjon 1 – Introduksjon   | 19.11.2020 | slep       |
| Leksjon 2 – Grunnleggende trinn 1                                | 19.11.2020 | slep       |
| Leksjon 3 – Grunnleggende trinn 1                                | 23.11.2020 | vinsj      |
| Leksjon 4 – Grunnleggende trinn 1                                | 24.11.2020 | slep       |
| Leksjon 5 – Grunnleggende trinn 1                                | -          | -          |

Eleven går inn på Leksjon 3 og 4 og signerer de. Hvis eleven ønsker det kan han skrive inn en kommentar til instruktøren.



Elevers kommentar

Dette er en test på elevkommentar

SIGNER

Nå kommer det opp en oppsummering av turen med hvilke øvelser som er bestått.

Eleven ser at sideror under avgang og forberedelse til leksjon fikk karakter 1.

8 av 10 øvelser er bestått.

Eleven trykker på signer en gang til og programmet oppdaterer seg.



Oppsummering

8 av 10 øvelser er bestått.

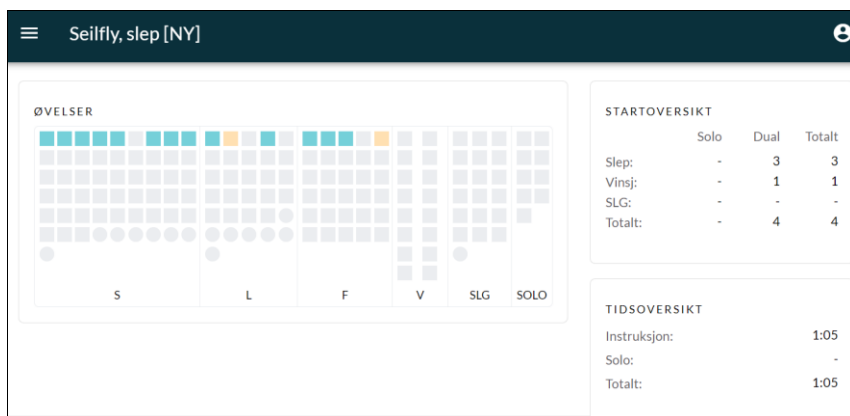
Følgende øvelser er ikke bestått i denne leksjonen:

- F4 Sideror under selve avgangen  
Karakter: 1
- Forberedelse til leksjon  
Karakter: 1

Ved signering blir leksjonen låst for videre redigering.

AVBRYT SIGNER

Oversikten er nå oppdatert og flere øvelser har fått blå fargekoder fordi de er bestått. Tidsoversikten er også økt til 1:02



#### Mail fra TMS

Når en leksjon er signert av en instruktør får eleven mail med en link hvor han blir bedt om å signere:

*Fra: NLF Training Management System [mailto:tms-no-reply@nlf.no]*

*Sendt: fredag 26. februar 2021 18.12*

*Til: slar...*

*Emne: NLF: Seilfly: Startmetode vinsj: Leksjon er klar for signering*

*Hei Svein!*

*Leksjonen "T2- Teorileksjon 2 – Termikkflyging" er nå signert og slutført av din instruktør.*

*For å slutføre leksjonen må du også signere den. Dette gjør du ved å gå til*

*<https://tms.nlf.no/enrolment/...>*

*Din signeringsknapp finner du nederst til venstre. Her kan du også skrive dine kommentarer til leksjonen.*

Clear skies!

Vennlig hilsen

Norges Luftsportsforbund

## PROGRESJONSTESTER, TENTAMENER OG TEORIKURS

(Eksamen til SPL gjøres hos i TMS, men administrert av Norsk Luftsportstilsyn)

### Progresjonstester, tentamener:

Instruktøren melder eleven opp til en prøve. Eleven besvarer testen og riktig svarprosent blir oppgitt.

Det er laget progresjonstester i alle eksamensfag slik at eleven er godt forberedt før eksamen.

### Solotest:

Instruktøren melder eleven opp til «Progresjonstest før solo».

### Teorikurs:

Instruktøren oppretter teorikurs med deltagere.

Det rapporteres på hvert kurs deltagere og antall timer.

### Øv på oppgaver:

Eleven kan trene så mange ganger han ønsker på forhånd.

Eleven genererer da prøvesett i de fagene han ønsker og som han svarer på.

Programmet viser eleven om han har svart rett eller galt.

### Progresjonssjekker, tentamener.

1. Luftfartsrett
2. Menneskets yteevne
3. Meteorologi
4. Kommunikasjon
5. Flygeprinsipper for seilfly
6. Driftsproedyrer for seilfly
7. Planlegging og gjennomføring av flyginger for seilfly
8. Generelle kunnskaper om luftfartøy som gjelder seilfly
9. Navigasjon for seilfly
10. Luftfartsrett før første solo
11. Teoriprøve for vinsjtsjekk

Er det generert fler enn en prøve heter den progsjekkxx hvor xx er et fortløpende løpenummer.

Lages det en prøve vil prøven få navn etter hvilket fag det gjelder.

For å få enkel oversikt over eleven anbefales det å bare generere en prøve om gangen, men man kan generere mange prøver fortløpende etter hverandre.

## TEORIKURS

| Teorikurs   |               |            |            |               |      |
|---|---------------|------------|------------|---------------|------|
| Her kan du lage og administrere teorikurs for Gardermoen Seilflyklubb. + NYTT KLUBBKURS |               |            |            |               |      |
| Titel   | Kurs          | Oppstart   | Avsluttet  | Ansvarlig     | Elev |
| Progresjonstest før solo  | Seilfly-teori | 09.02.2021 | 09.02.2021 | Svein Larssen | 1    |
| MYB grunnleggende   | Seilfly-teori | 10.02.2021 | 10.02.2021 | Svein Larssen | 3    |

### Lag et nytt klubbkurs.

Du får nå en ny meny der du kan velge elever, samlinger, oppsummering fag, dokumenter, progsjekk og + Legg til elev.

| ELEVER                  | SAMLINGER | OPPSUMMERING FAG | DOKUMENTER          | PROGSJEKK |
|-------------------------|-----------|------------------|---------------------|-----------|
| + LEGG TIL ELEV         |           |                  |                     |           |
| Navn                    | Status    |                  | Merknad             |           |
| Tobias Rønningen Binder | Aktiv     | ▼                | Legg til merknad    | ⋮         |
| Eirik Brenner Marthins  | Ferdig    | ▼                | Et fag ikke bestått | ⋮         |
| Svein Larssen           | Aktiv     | ▼                | Legg til merknad    | ⋮         |

Slett elevens påmelding fra kurset

Meld elev opp til progsjekk

### Elevoversikt teori:

Gå inn på en elev og se all historikk med kurs og timer teori

| Eirik Brenner Marthins   |  |
|--|--|
| ← Oversikt over elevens kurs arbeid/progressjon  |  |
| <b>INFORMASJON OM KURSET</b><br>Tittel: MYB grunnleggende<br>Beskrivelse: Skal gjennomgå MYB teori les teorien på forhånd<br>Kurs: Seilfly-teori<br>Instruktør: Svein Larssen<br>Kursets start: 10.02.2021 | <b>SKOLETIDER DELTATT PER FAG</b><br>Lover og bestemmelser: 1<br>Flytelefoni: 5<br>Meteorologi: 2<br>Menneskelige ytelser og begrensninger: 3<br><b>Totalt: 11</b> |
| <b>FULLFØRTE PROGRESJONSSJEKKER</b><br>Progsjekk 12: 4 riktige av 5 besvarte (80%)<br>Progsjekk 13: 27 riktige av 40 besvarte (67%)  | <b>Ingen tilgjengelige progresjonsjekker</b>   |
| <b>DELTAELSE PÅ SAMLINGER</b><br>Beskrivelse: Teorigjennomgang lover og regler før første solo<br>Dato: 11.02.2021   |  |

### Progsjekk 13. Se bildet over

Dobbelklikk og det kommer opp en oversikt over alle fagene i testen med karakterer

| Progsjekk resultater   |   |
|--|---|
|  | Antall besvarte oppgaver: 40<br>Antall riktige oppgaver: 27 |
| <b>Resultater per fag</b>  |   |
| Lover og bestemmelser<br>5 riktige av 5 besvarte                 | 100%  |
| Menneskelige ytelser og begrensninger<br>5 riktige av 5 besvarte | 100%  |
| Meteorologi  |   |

## Samlinger:

Velg ønsket kurs

| ELEV                                |            |          |           |           |               |   |
|-------------------------------------|------------|----------|-----------|-----------|---------------|---|
| SAMLINGER                           |            |          |           |           |               |   |
| OPPSUMMERING FAG                    |            |          |           |           |               |   |
| DOKUMENTER                          |            |          |           |           |               |   |
| PROGSJEKK                           |            |          |           |           |               |   |
| + OPPRETT SAMLING                   |            |          |           |           |               |   |
| Beskrivelse                         | Dato       | Sted     | Deltakere | Værlighet | Instruktør    |   |
| Teorigjennomgang lover og regler... | 11.02.2021 | Starmoen | -         | -         | Svein Larssen | ⋮ |

## Deltagerliste per teorikurs:


Huk av de av klubbens elever som har deltatt og hvor mye undervisning det er per fag.

| DELTAKERLISTE           |                                     | UNDERSVISINGSTID PER FAG              |            |
|-------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|------------|
| Navn (aktive elever)    | Tilstede                            | Fag                                   | Skoletimer |
| Tobias Rønningen Binder | <input checked="" type="checkbox"/> | Lover og bestemmelser                 | - 1 +      |
| Eirik Brenner Marthins  | <input checked="" type="checkbox"/> | Menneskelige ytelser og begrensninger | - 3 +      |
| Svein Larssen           | <input checked="" type="checkbox"/> | Meteorologi                           | - 2 +      |
| Tilstede totalt         | 3                                   | Flytelefoni                           | - 5 +      |
|                         |                                     | Flygteori                             | - 0 +      |

## Dokumenter:

Klubben kan laste opp dokumenter etter behov.

(Klubber bør ha dokumenter lagret bare ett sted hvis de skal holdes oppdatert)

| ELEV  |            |
|---|------------|
| SAMLINGER   |            |
| OPPSUMMERING FAG  |            |
| DOKUMENTER  |            |
| PROGSJEKK   |            |
|  <a href="#">Progresjonstest_fr_solo_versjon_02.docx</a> | 09.02.2021 |

## Progsjekk

Her er det en liste over teoriprogresjon per elev. Hver kolonne er søkbar med piler opp/ned.

| Elev                    | Progsjekk    | Meldt opp  | Ferdig | Ferdig % | Antall besvart | Antall riktige | Resultat % |
|-------------------------|--------------|------------|--------|----------|----------------|----------------|------------|
| Svein Larssen           | Progsjekk 15 | 09.02.2021 | Ja     | 100.0%   | 10             | 1              | 10.0%      |
| Tobias Rønningen Binder | Progsjekk 14 | 09.02.2021 | Ja     | 100.0%   | 20             | 6              | 30.0%      |
| Eirik Brenner Marthins  | Progsjekk 13 | 09.02.2021 | Ja     | 100.0%   | 40             | 27             | 67.0%      |
| Eirik Brenner Marthins  | Progsjekk 12 | 09.02.2021 | Ja     | 100.0%   | 5              | 4              | 80.0%      |

Du skal få opp en dialog når du lager progsjekk hvor du kan fylle ut navn og beskrivelse:

Meld elev opp til progsjekk

Beskrivelse

Antall oppgaver per fag  
 5

Velg minst 1 fag\* :

- Luftfartsrett
- Menneskets yteevne
- Meteorologi
- Kommunikasjon
- Flygeprinsipper for seilfly
- Driftsprosedyrer for seilfly
- Planlegging og gjennomføring av flyinger for seilfly
- Generelle kunnskaper om luftfartøy som gjelder seilfly
- Navigasjon for seilfly
- Luftfartsrett før første solo
- Teoriprøve for vinsjtsjekk

AVBRYT MELD OPP

Du kan også endre navn på eksisterende progsjekker:

| Progsjekk   | Elev                  | Meldt opp  | Ferdig | Ferdig % | Antall besvart | Antall riktige | Resultat % |
|---|-----------------------|------------|--------|----------|----------------|----------------|------------|
| Menneskelige ytelser og begrensninger - juli 2021 | Svein Larssen         | 08.07.2021 |        | 0.0%     | 0              |                |            |
| Operasjonelle prosedyrer for seilfly 08.07.2021   | Svein Larssen         | 08.07.2021 | ✓      | 100.0%   | 2              | 2              | 100.0%     |
| Meteorologi 08.07.2021                            | Svein Larssen         | 08.07.2021 | ✓      | 100.0%   | 5              | 4              | 80.0%      |
| Progcheck   | Svein Larssen         | 04.07.2021 | ✓      | 100.0%   |                |                |            |
| Progcheck 63                                      | Svein Larssen         | 12.04.2021 |        | 0.0%     |                |                |            |
| Donnerbak 62                                      | Viktor Larssen Humvik | 07.04.2021 |        | 0.0%     |                |                |            |

Se resultat  
 Rediger progsjekk

Antall spørsmål i progresjonssjekken, tentamen, før oppflyging og eksamen hos NLT er etter:  
AMC1 SFCL.135 SPL – Theoretical knowledge examinations

| <b>Fag</b>   | <b>Antall spørsmål</b> | <b>Tid (i minutter)</b> |
|--|------------------------|-------------------------|
| Luftfartsrett  | 20                     | 40                      |
| Menneskets yteevne                                     | 10                     | 20                      |
| Meteorologi  | 20                     | 40                      |
| Kommunikasjon  | 10                     | 20                      |
| Flygeprinsipper for seilfly                            | 10                     | 20                      |
| Driftsprosedyrer for seilfly                           | 10                     | 20                      |
| Planlegging og gjennomføring av flyginger for seilfly  | 10                     | 20                      |
| Generelle kunnskaper om luftfartøy som gjelder seilfly | 10                     | 20                      |
| Driftsprosedyrer for seilfly                           | 10                     | 20                      |
| Navigasjon for seilfly                                 | 20                     | 75                      |

Laveste godkjente resultat er 75 prosent.

Antall spørsmål i prøven «Lover og regler før første solo», vedtatt av DTO S/NLF:

Prøven tas før første solostart i alle startmetoder.

|                               |    |    |
|-------------------------------|----|----|
| Luftfartsrett før første solo | 10 | 20 |
|-------------------------------|----|----|

Laveste godkjente resultat er 75 prosent.

Antall spørsmål i progresjonssjekken «Teoriprøve for vinsjutsjekk», vedtatt av EFK/S:

Prøven tas før første solostart på vinsj.

|                             |    |    |
|-----------------------------|----|----|
| Teoriprøve for vinsjutsjekk | 15 | 30 |
|-----------------------------|----|----|

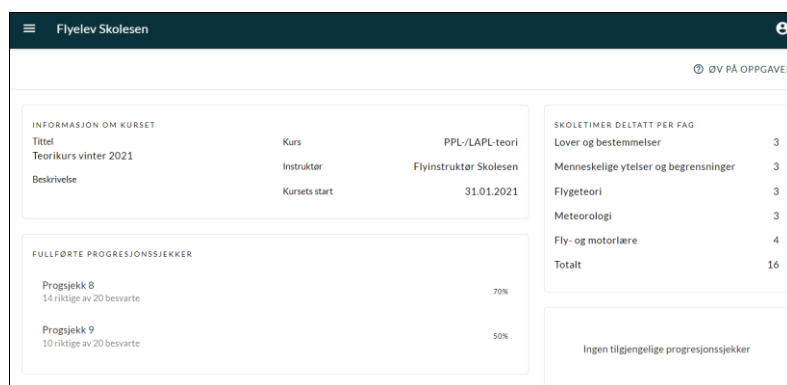
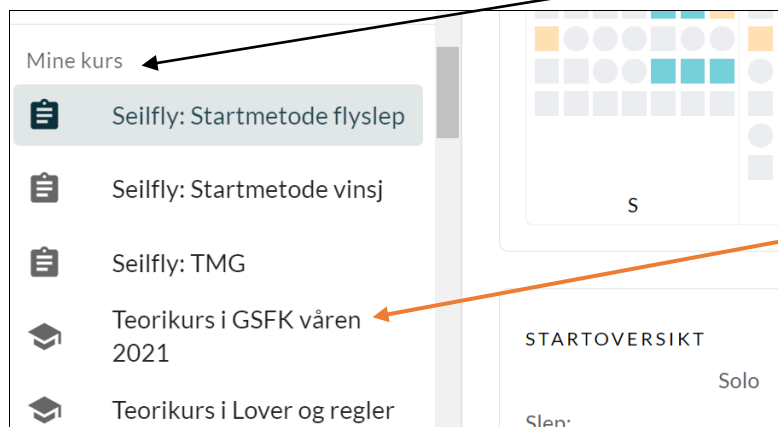
Laveste godkjente resultat er 75 prosent.



## ØV PÅ OPPGAVER. ELEVER

Øverst i hjørnet på «mine kurs» side er det en undermeny hvor du kan generere dine egne progresjonstester. Du får vite om det er riktig, , eller feil, , per spørsmål.

Tren så ofte du har lyst



### Hva ønsker du å trene på?

Du velger selv hvor mange fag du skal ta og antall spørsmål per fag:

Tips! Får du feil på et spørsmål så ta fram teoriboka for å finne det rette svaret der og prøv igjen.


Hva ønsker du å øve på?

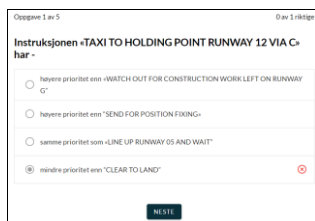
Antall oppgaver per fag:

Velg minst 1 fag:

- Lover og bestemmelser
- Menneskelige ytelser og begrensninger
- Meteorologi
- Flytefoni
- Flygeteori
- Operasjonelle prosedyrer
- Planlegging
- Fly- og motorlære
- Navigasjon

AVBRYT START

Feil, , svar på spørsmålet




Oppgave 1 av 5 0 av 5 riktige

Instruksjonen «TAXI TO HOLDING POINT RUNWAY 12 VIA C» har -

- høyere prioritert enn «WATCH OUT FOR CONSTRUCTION WORK LEFT ON RUNWAY G»
- høyere prioritert enn «SEND FOR POSITION FIXING»
- samme prioritert som «LINE UP RUNWAY 05 AND WAIT»
- mindre prioritert enn «CLEAR TO LAND»

NISST

Riktig, , svar på spørsmålet



Oppgave 2 av 5 1 av 2 riktige

En enhet som yter flygeinformasjons- og alarmtjeneste til helikoptre ved landing og avgang fra et helikopterdekk og til luftfartøy innenfor en trafikkzone for helikopter kalles for en:

- AFIS
- HFIS
- HTZ
- APPCH

NISST

## EKSAMEN HOS NORSK LUFTSPORTSTILSYN. NLT

Når du som elev føler at du behersker faget kan du gå opp til eksamen hos NLT. Eksamen gjøres i TMS, men med eksamensvakt. Det er gebyr for å ta eksamen etter gebyrforskriften.

[Gebyrforskrift på seilfly- og ballongområdet - Lovdata](#)

Regler for eksamen finnes på hjemmesidene til NLT.

[Norsk luftsportstilsyn – Norsk myndighet for seil- og ballongflyging \(luftsportstilsynet.no\)](https://luftsportstilsynet.no)

## NØDPROSEDYRE. IKKE DATATILGANG

Når TMS ikke virker, av en eller annen grunn, har man flere valg.

TMS er den elektroniske versjonen av treningsprogrammet som ligger på nettet her:

[Norges Luftsportforbund | - frihet og spenning \(nlf.no\)](https://www.nlf.no)

1. Skriv ut papirversjonen av treningsprogrammet og før inn data der inntil TMS virker igjen. (Klubben kan skrive ut en papirversjon på forhånd.)
2. Før leksjonen på et papirark og før inn data der inntil TMS virker igjen.

Alle feil i programmet rapporteres på mail til fagsjef i S/NLF.

## NB! DETTE PROGRAMMET ER IKKE EN LOGGBOK.

Master data:

Det er elevens logg bok som til enhver tid må være oppdatert etter gjeldene instruks og som er elevens offisielle data.

TMS er et hjelpeverktøy.

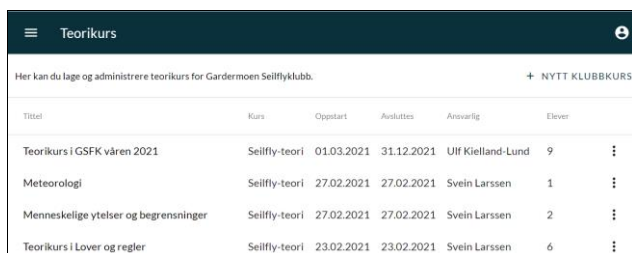
**Ref. instruks: easa\_loggbok.pptx**

[DTO / UTDANNING | Norges Luftsportforbund \(nlf.no\)](https://www.nlf.no)

## VEDLEGG 1 – TEORIKURS GSFK. BEST PRAKSIS 01

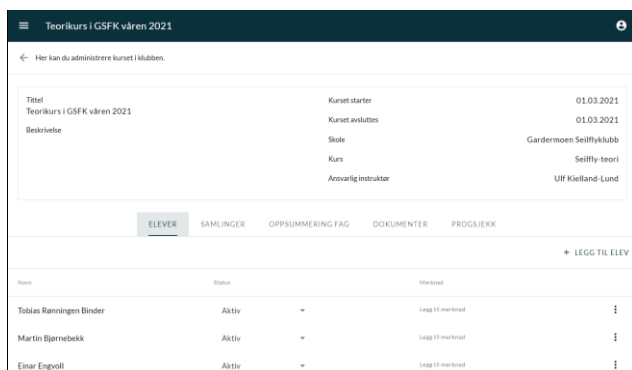
**Teorikurs i GSFK våren 2021.** Alle teoriundervisning for årets kull lages her.

Det gir bedre oversikt for skolesjefen.



| Titel                                 | Kurs          | Oppstart   | Ausluttet  | Ansvarlig         | Elev |
|---------------------------------------|---------------|------------|------------|-------------------|------|
| Teorikurs i GSFK våren 2021           | Seilfly-teori | 01.03.2021 | 31.12.2021 | UIF Kielland-Lund | 9    |
| Meteorologi                           | Seilfly-teori | 27.02.2021 | 27.02.2021 | Svein Larssen     | 1    |
| Menneskelige ytelser og begrensninger | Seilfly-teori | 27.02.2021 | 27.02.2021 | Svein Larssen     | 2    |
| Teorikurs i Lover og regler           | Seilfly-teori | 23.02.2021 | 23.02.2021 | Svein Larssen     | 6    |

Alle elevene i klubben kommer opp i alle samlinger. Man trenger bare å legge de inn en gang.

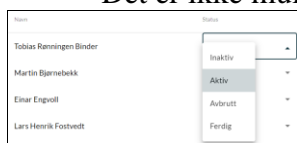


| Titel                       | Kurs          | Kurs start | Kurs avsluttet |
|-----------------------------|---------------|------------|----------------|
| Teorikurs i GSFK våren 2021 | Seilfly-teori | 01.03.2021 | 01.03.2021     |

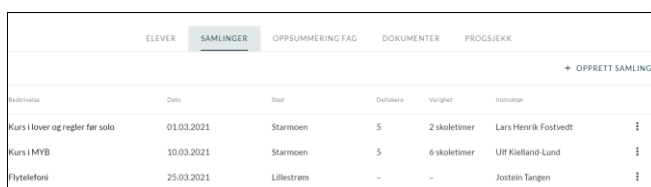
| Navn                    | Status | Medlem           |
|-------------------------|--------|------------------|
| Tobias Rønningen Binder | Aktiv  | Legg til merknad |
| Martin Bjørnebekk       | Aktiv  | Legg til merknad |
| Einar Engvoll           | Aktiv  | Legg til merknad |

**Elevstatus:** Endrer man status på eleven kan han legges til eller fjernes fra lista etter behov  
Det er ikke mulig å slette.



| Navn                    | Status  |
|-------------------------|---------|
| Tobias Rønningen Binder | Inaktiv |
| Martin Bjørnebekk       | Aktiv   |
| Einar Engvoll           | Avbrutt |
| Lars Henrik Fostvedt    | Ferdig  |

Det lages samlinger med forskjellige tema etter behov. Eleven kan se hva som er planlagt framover.



| Beskrivelse                     | Dato       | Sted       | Deløkter | Varihet      | Instruktør           |
|---------------------------------|------------|------------|----------|--------------|----------------------|
| Kurs i lover og regler før solo | 01.03.2021 | Starmoen   | 5        | 2 skoletimer | Lars Henrik Fostvedt |
| Kurs i MYB                      | 10.03.2021 | Starmoen   | 5        | 6 skoletimer | UIF Kielland-Lund    |
| Flytelefoni                     | 25.03.2021 | Lillestrøm | -        | -            | Jostein Tangen       |

Alle progresjonssjekker listes opp med karakter. Instruktøren ser status.

| <span>ELEVER</span> <span>SAMLINGER</span> <span>OPPSUMMERING FAG</span> <span>DOKUMENTER</span> <span>PROGSJEKK</span> |             |            |        |          |                |                |            |
|---|-------------|------------|--------|----------|----------------|----------------|------------|
| Eleve   | Prosjekt    | Start dato | Ferdig | Ferdig % | Antall besvart | Antall riktige | Resultat % |
| Håvard Gangsås  | Prosjekt 48 | 01.03.2021 | Nei    | 0.0%     | 0              | 0              |            |
| Håvard Gangsås  | Prosjekt 47 | 01.03.2021 | Ja     | 100.0%   | 29             | 20             | 68.0%      |
| Svein Larssen   | Prosjekt 46 | 01.03.2021 | Nei    | 0.0%     | 0              | 0              |            |

## RAPPORTERING FOR SKOLESJEFER

I desember hvert år sender assisterende skolesjefer rapport over flygningen og internrevisjon for sin klubb til skolesjefen (Head of Training).

### A. Aktivitetsrapport

Fra hovedmenyen trykk på linken Rapporter.

Legg inn årstall og trykk «Lag rapport».

**Denne rapporten inneholder følgende:**

1. Navn på instruktører og kurs de har instruert på.
2. Treningsprogram som skolen har brukt dette året.
3. Antall aktive studenter fordelt på treningsprogram
4. Luftfartøy og FSTD brukt av DTO-en dette året.
5. Tilfeller, hendelser og ulykker
6. Annen relevant informasjon om skolevirksomheten

### B. Internrevisjon av seilflyskolen

Rapporten over skal følges av skjema: «NLT-030 internrevisjon for erklært treningsorganisasjon»