

# Instruktørkurs for sportsflygere - pensumplan

## Innhold:

1. Innledning.....	2
2. Klubbseleksjon .....	2
2.1 De praktiske seleksjonsøvelsene .....	2
3. Påmelding .....	2
4. Selvstudium.....	2
5. Teorieksamen.....	2
6. I-kurset .....	3
6.1 Avholde en presentasjon .....	3
6.2 Bedømme presentasjoner.....	3
6.3 Rollespill .....	3
6.4 Avslutning .....	3
6.5 Evaluering av kandidaten.....	4
7 Instruktørtilvenning .....	4
8 Instruktøreksamen.....	4

# 1. Innledning

Instruktørutdanningen er delt opp i fire trinn, og vil normalt vare i flere måneder, opp til ett år. Derfor bør dette initieres på sommeren eller tidlig på høsten.

## 2. Klubbseleksjon

Det er klubbens ansvar å framskaffe egnede kandidater med god vandel til instruktørrollen, og i tillegg foreta de praktiske seleksjonsøvelsene som kan danne grunnlaget for å vurdere om kandidaten har de personlige egenskapene som trengs for å være en god instruktør i klubben.

### 2.1 De praktiske seleksjonsøvelsene

Til seleksjonsprogrammet følger det et eget logghefte til kandidaten, der det er valgt ut noen øvelser fra treningsprogrammet som er egnet til formålet. Disse utføres med skolesjef eller instruktør klasse 1, eller en spesielt egnet instruktør klasse 2 utpekt av skolesjef. Det anbefales å bruke minimum fem timer med flyge- og instruktørøvelser til dette programmet.

## 3. Påmelding

Klubben melder inn til NLF Sportsflyseksjonen når som helst på året når de har én eller flere instruktørkandidater, og at de starter en vurderingsprosess av navngitt kandidat. NLF Sportsflyseksjonen registrerer dette, og kandidaten settes opp på listen over potensielle deltagere til neste instruktørkurs (I-kurs).

## 4. Selvstudium

Etter opptak på instruktørkurset skal kandidaten foreta selvstudium av to lærebøker: «Instruktørhåndbok for sportsflygere» og «Lærebok i Teknisk Vedlikehold av sportsfly».

De som ikke tidligere har bestått faget «Menneskelige ytelser og begrensninger» skal i tillegg gjennomgå studieheftet i dette faget.

## 5. Teorieksamen

NLF Sportsflyseksjonen fremskaffer de nyeste versjonene og arrangerer elektronisk eksamen for å teste kandidatene i begge lærebøkene.

I tillegg skal kandidatene bestå en fagprøve i relevante bestemmelser og teoripensumet for sportsflygere. For å bestå hver eksamen er kravet minimum 75 % score.

En oversikt for alle kandidatene settes opp på denne måten:

Kandidat	Klubb	I-Håndbok	Teknisk vedl.	Fagprøve	Klar	K.sel hefte
Etternavn, fornavn	Navn	Score% Dato	Score% Dato	Score% Dato	OK	Ført inn

## 6. I-kurset

Det sentrale instruktørkurset varer i fire dager, og gir kandidaten trening i å kommunisere med sine elever, og å gi meningsfulle tilbakemeldinger om progresjon og operative ferdigheter. Instruktøren skal lære å inspirere og hjelpe eleven til å forbedre sine prestasjoner og ferdigheter inntil eleven har blitt en trygg og sikker pilot.

### 6.1 Avholde en presentasjon

Kandidaten skal forberede og avholde en presentasjon eller briefing:

IP-1 Avholde en 10 minutters presentasjon i plenum om et gitt emne innen sportsflyging.

### 6.2 Bedømme presentasjoner

Kandidaten skal trenes på å gi en begrunnet evaluering:

IP-2 Trene på å bedømme plenumspresentasjonene, og gi konstruktiv tilbakemelding.

### 6.3 Rollespill

Kandidaten skal trenes på å kommunisere med elever gjennom å demonstrere øvelser, instruere teknikker og korrigere feil. Det skal trenes på briefing før, og debriefing etter øvelsene.

Det skal trenes på de vanskelige samtalene, der det er viktig å være både rettferdig og grensesettende.

Det er laget beskrivelse for hver av følgende standard rollespill i dette kurset, men det kan legges til flere etter behov:

IR-1 Briefing og simulering av skoletime for leksjon i svingteknikk.

IR-2 Simulering av skoletime for leksjon i venstre landingsrunde.

IR-3 Eleven skal trene på å motvirke målfokusering ved innflyging.

IR-4 Kandidaten har stopp i progresjonen. Den vanskelige samtalen.

IR-5 Piloten har uønskede holdninger og tar ofte shortcuts. Den vanskelige samtalen.

IR-6 Trene på å bedømme elevenes prestasjoner og ferdigheter.

IR-7 Trene på karaktersetning og forslag til forbedring av elevens prestasjoner.

IR-8 Trening på trimming av flyet.

### 6.4 Avslutning

En sjekk på godkjente øvelser blir satt opp for hver kandidat. Som en del av kurset skal hver kandidat utføre sin egen obligatoriske evaluering (Questback) av I-kurset.

Kandidat	Klubb	Prs	Eval	Fg1	Fg2	RL1	RL2	RL3	RL4	QBk	Godkjent
Etternavn, Fornavn	Navn	16	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK	JA

Prs Presentasjon av et emne valgt fra en liste med 16 titler. Tallet viser hvilket tema

Eval Trening i bedømming og kunne gi begrunnede tilbakemeldinger av prestasjoner

Fg 1 Leksjon om administrasjon av elever. Førings av leksjoner og utfylling av søknader

Fg 2 Leksjon om standardisering og holdninger. Sjekklistene, passasjerflyging og feil vi gjør

- RL 1 Rollespill med grunnleggende flygeøvelser. Demonstrere, veilede og korrigere
  - RL 2 Rollespill med nødtrening, rask og riktig automatisk reaksjon, bruk av redningsskjerm
  - RL 3 Rollespill med debrief, evaluering og føring av leksjoner. Trener på standardisering
  - RL 4 Rollespill på samtaler med elever og medlemmer. Gir trening i seriøs kommunikasjon
  - QBk Questback – gi tilbakemelding innen to uker. Viser hva kandidaten har fått med seg
- Godkj. Alle modulene er godkjent. Vedkommende kan fortsette med Instruktørtilvenning

## 6.5 Evaluering av kandidaten

Hver kandidat blir evaluert under kurset, og en totalvurdering av kandidaten blir lagret i NLF og en kopi blir sendt til klubbens skolesjef etter instruktørkurset.

Evalueringen skrives i følgende skjema:

- E-eksamen: Oppnådd score på de elektroniske prøvene
- KS: Hvordan klubbseleksjon er utført og ført inn i loggeheftet.
- Evaluering: Kort beskrivelse av observerte egenskaper.
- Eval: Gjennomført elektronisk evaluering av I-kurset
- Tot: Totalvurdering av kandidaten 0 – 6

Kandidat	E-eksamen	KS	Evaluering	Eval	Tot
Navn og klubb	IK-Ex 100 % Tekn 100 % Fagpr 100 %	OK	<b>Generelt:</b> Beskrivelse <b>Struktur:</b> Beskrivelse <b>Gi tilbakemelding:</b> Beskrivelse <b>Som Instruktør:</b> Beskrivelse	JA	6

## 7 Instruktørtilvenning

Etter gjennomført trening på sentralt instruktørkurs gjennomgår en avsluttende praktisk instruktørtilvenning i klubben med en kontrollinstruktør (IK-1) godkjent av operasjons- og utdanningsutvalget.

Det benyttes et eget logghefte med angitte øvelser fra en pensumliste, og de skal gjennomføres etter skolens standardiserte øvingsprogrammer og rutiner.

Den ansvarlige instruktør kan utpeke en annen instruktør klasse 1 eller 2 til å gjennomføre avtalte deler av den praktiske instruktørtilvenningen.

Instruktørkandidat med gyldig instruktørbevis på seilfly eller motorfly må fly henholdsvis minimum fem og tre timer instruktørtilvenning på sportsfly, andre kandidater må fly minimum ti timers instruktørtilvenningsprogram med kontrollinstruktøren som elev.

## 8 Instruktøreksamen

En eksaminator (IK-1e) som ikke har deltatt i den praktiske utdanningen skal foreta den endelige eksamineringen og godkjenningen av instruktørkandidaten. Som en veiledning til dette benyttes øvelsene fra loggeheftet til instruktørtilvenningen.

- slutt -